**ТЕСТЫ по Старческой астении**

**1) Старческая астения – представляет собой…**

1. характеристику состояния здоровья пациента пожилого и старческого возраста, которая отражает потребность в лечении.

2. *характеристику состояния здоровья пациента пожилого и старческого возраста, которая отражает потребность в уходе.*

3. характеристику состояния здоровья пациента зрелого и пожилого возраста

4. характеристику состояния здоровья пациента пожилого возраста, которая отражает потребность в общении.

синдром включает в себя сочетание пяти позиций:

**2) Старческая астения (англ. - frailty) – это клинический синдром, включающий в себя всё, кроме…**

*1. набор веса, в том числе на фоне саркопении*

2. доказанное динамометрический снижение силы кисти

3. выраженную слабость и повышенную утомляемость

4. снижение скорости передвижения

5.значительное снижение физической активности

**3) Органы - мишени старческой астении**

*1. костно-мышечная система, иммунная, нейроэндокринная*

2. костно-мышечная, нейроэндокринная, бронхолегочная

3. иммунная, сердечно-сосудистая, костно – мышечная

4. опорно –двигательная, сердечно-сосудистая, эндокринная

**4) Саркопения это-**

1.возрастные изменения гладкой мускулатуры, приводящие к повышению тонуса и возбудимости мышц

2. возрастное гипертрофическое дегенеративное изменение гладкой мускулатуры, приводящее к постепенной потере мышечной силы.

3. *возрастное атрофическое дегенеративное изменение скелетной мускулатуры, приводящее к постепенной потере мышечной массы и силы.*

4.возрастное дегенеративное изменение мускулатуры

**5) У лиц какого пола старческая астения встречается чаще?**

1. мужского пола

2.нет различий по половому признаку

3*.женского пола*

4.нет правильного ответа

**6) Старческая преастения**

1. этап развития старческой астении, пациенты активны, энергичны, имеют высокий уровень мотивации, не ограничены в физической активности;

2. *этап развития старческой астении, характеризующийся волнообразным течением заболеваний, частыми обострениями, декомпенсацией патологии, что в значительной степени снижает функциональные возможности;*

3. незначительные ограничения активности

4. имеются заболевания в активной фазе, которые несколько снижают функциональное состояние;

**7) Для определения индекса старческой астении (ИСА) оцениваются следующие позиции**, **кроме**

1. самооценка пациентом пожилого и старческого возраста уровня собственного здоровья

2. индекс массы тела

*3. отсутствие таких заболеваний: артрозы, инсульт в анамнезе, ишемическая болезнь сердца (стенокардия напряжения), сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма, тревожно-депрессивный синдром, артериальная гипертензия, катаракта*

4. сила мышц при кистевой динамометрической пробе

5. способность к быстрой ходьбе

**8) Профилактика старческой астении включает в себя**

1. ограничение физической активности

2.социальная изоляция

3. *купирование болевого синдрома*

4.бесконтрольный прием пищи

**9) Специализированный гериатрический осмотр при оценке психического статуса включает:**

1. выявление гериатрических синдромов, например, синдрома

падений, гипотермии

2. оценка состояния стабильности и степени возрастных

изменений походки

3. Оценка риска развития синдрома мальнутриции

*4. выявление возраст - ассоциированных психологических особенностей личности*

**10) Атипичные депрессивные синдромы содержат такие симптомы, как:**

1) соматические жалобы;

*2) ухудшение настроения в вечерние часы;*

3) расстройства сна;

4) отсутствие депрессивного аффекта;

5) нарушение поведения.

**ОТВЕТЫ 1-2 / 2-1/ 3-1 / 4-3/ 5-3/ 6-2/ 7-3/ 8-3/ 9-4/ 10-2**