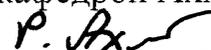


Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 1 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

по теме: «Первичная обработка продуктов. Способы тепловой обработки продуктов. Тепловая обработка продуктов животного происхождения, овощей, круп, бобовых и макаронных изделий. Технология приготовления диетических блюд. Технология приготовления блюд и кулинарных изделий с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью».

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»

утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 1 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Первичная обработка продуктов. Способы тепловой обработки продуктов. Тепловая обработка продуктов животного происхождения, овощей, круп, бобовых и макаронных изделий. Технология приготовления диетических блюд. Технология приготовления блюд и кулинарных изделий с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью.»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей с вопросами первичной обработке мяса, рыбы. Усвоить классификацию тепловой обработки продуктов. Познакомиться с особенностями приготовления диетических блюд. Разобрать особенности приготовления блюд с пониженной калорийностью. Знать пути сохранения биологической ценности продуктов.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

- первичная обработка мяса и рыбы.
- классификация тепловой обработки продуктов, варка, припускание, на пару, жарение, запекание
- физикохимические изменения продуктов при тепловой обработке.
- особенности технологии приготовления диетических блюд
- особенности приготовления блюд с пониженной калорийностью

Контроль усвоения темы семинара: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

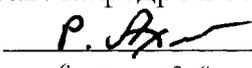
Д.м.н., профессор

Кафедры педиатрии ИДПО



Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ
Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

**по теме: «Основы фитотерапии в клинике внутренних болезней.
Сочетанное использование минеральных вод и диетотерапии».**

на основании рабочей дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»

утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 17 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Основы фитотерапии в клинике внутренних болезней. Сочетанное использование минеральных вод и диетотерапии».

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей с вопросами фитотерапии в клинике внутренних болезней. Познакомиться с принципами сочетанного использования минеральных вод и диетотерапии.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

-формы и методы применения лекарственных растений.

-характеристика минеральных вод, использование при различных заболеваниях в сочетании с диетотерапией.

Контроль усвоения темы семинара: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор кафедры

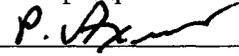
педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

по теме: «Диетотерапия при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях. Питание при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях. Питание при радиационном воздействии. Питание при онкологических заболеваниях ВИЧ-инфекция(СПИД)».

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утвержденной « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 11 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Диетотерапия при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях. Питание при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях. Питание при радиационном воздействии. Питание при онкологических заболеваниях ВИЧ-инфекция(СПИД)»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 6 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей с вопросами питания при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях. Изучить вопросы питания при радиационном воздействии. Разобрать принципы диетотерапии при онкологических заболеваниях. Познакомиться с особенностями питания при ВИЧ-инфекции(СПИД).

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

-принципы питания при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях.

-принципы питания при радиационном воздействии.

-принципы диетотерапии при онкологических заболеваниях.

-ВИЧ-инфекция(СПИД).

Контроль усвоения темы семинара: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

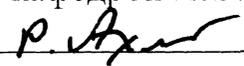
Д.м.н., профессор

Кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ
Зав. кафедрой Ахметшин


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

**по теме: «Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях.
Пищевая аллергия и диетотерапия. Питание при кожных
заболеваниях. Особенности питания при назначении лекарственной
терапии.»**

на основании дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации врачей по специальности «Диетология»

утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях. Пищевая аллергия и диетотерапия. Питание при кожных заболеваниях. Особенности питания при назначении лекарственной терапии.»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей с вопросами питания при острых инфекционных заболеваниях, выбор продуктов, содержание основных ингредиентов. Изучить вопросы диетотерапии при пищевой аллергии. Разобрать принципы диетотерапии при кожных заболеваниях. Познакомиться с особенностями питания при назначении лекарственной терапии.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

- принципы питания при острых инфекционных заболеваниях.
- принципы питания при пищевой аллергии.
- принципы диетотерапии при кожных заболеваниях.
- виды лекарств, изменяющих пищевой статус, механизмы взаимодействия лекарств и пищи.

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор кафедры

педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.



« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

по теме: «Питание при беременности. Особенности питания при
токсикозах беременности. Диетотерапия при анемиях и некоторых
других заболеваниях крови. »

на основании дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации врачей по специальности «Диетология»

утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Питание при беременности. Особенности питания при токсикозах беременности. Диетотерапия при анемиях и некоторых других заболеваниях крови.»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей с вопросами особенностями питания при беременности и токсикозах беременности. Осветить вопросы питания при анемиях и некоторых других заболеваниях крови.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

- принципы питания при беременности .
- принципы питания при токсикозе.
- принципы диетотерапии при анемиях и некоторых других заболеваниях крови.

Контроль усвоения темы занятия: тестовый контроль, опрос .

Литература:

основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор

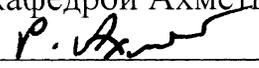
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 _____ 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

по теме: «**Питание при желудочно-кишечных свищах. Особенности
питания пожилых и старых людей (геродиететика).**»

на основании дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации врачей по специальности «Диетология»

утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Питание при желудочно-кишечных свищах. Особенности питания пожилых и старых людей (геродиететика).»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами организации питания при сформированных свищах. Разобрать перечень продуктов. Познакомить врачей с особенностями обмена в пожилом и старческом возрасте. Понять принципы геродиететики.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

- принципы диетотерапии при сформированных свищах.
- принципы диетотерапии в пожилом и старческом возрасте.
- принципы диетотерапии в послеоперационный период.
- принципы геродиететики

Контроль усвоения темы занятия: тестовый контроль, опрос .

Литература:

основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

Д.м.н., профессор

кафедры педиатрии ИДПО



Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

Р. Ахметшин

« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

**по теме: «Туберкулез легких и диетотерапия. Питание при травмах.
Питание при ожоговой болезни. Питание в период предоперационной
подготовки.»**

на основании дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации врачей по специальности «Диетология»

утвержденной « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Туберкулез легких и диетотерапия. Питание при травмах. Питание при ожоговой болезни. Питание в период предоперационной подготовки.»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей с вопросами организации питания при туберкулезе легких. Разобрать особенности питания и питьевого режима при плановых операциях. Познакомить врачей со схемами парентерального и энтерального питания в послеоперационном периоде.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

- принципы диетотерапии при туберкулезе
- принципы диетотерапии при предоперационной подготовке.
- принципы диетотерапии в послеоперационный период
- принципы диетотерапии при травмах
- принципы диетотерапии при ожоговой болезни

Контроль усвоения темы занятия: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

Дополнительная литература:

1. Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

Д.м.н., профессор

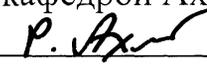
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

по теме: «Сахарный диабет. Диетотерапия. Диффузный токсический
зоб и диетотерапия. Гипотиреоз и диетотерапия.
Ожирение и диетотерапия. Подагра и диетотерапия».

на основании дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации врачей по специальности «Диетология»

утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Сахарный диабет. Диетотерапия. Диффузный токсический зоб и диетотерапия. Гипотиреоз и диетотерапия. Ожирение и диетотерапия. Подагра и диетотерапия».

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей с вопросами организации питания при сахарном диабете, принципами диетотерапии. Разобрать принципы диетотерапии при диффузном токсическом зобе и диетотерапии. Ознакомить аудиторию с принципами диетотерапии при ожирении и подагре.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

- принципы диетотерапии при сахарном диабете
- принципы диетотерапии при диффузном токсическом зобе.
- принципы диетотерапии при гипотиреозе
- принципы диетотерапии при ожирении
- принципы диетотерапии при подагре

Контроль усвоения темы занятия: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1. Гурвич, Михаил Меерович. Диета при сахарном диабете [Текст] : научно-популярная литература / М. М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2006. - 286 с. : табл. - ISBN 5-9704-0139-0

2. Седлецкий, Юрий Иванович. Современные методы лечения ожирения [Текст] : руководство для врачей / Ю. И. Седлецкий. - СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2007. - 415 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 404-415 (321 назв.). - ISBN 5-9761-0006-6 (в пер.)

Дополнительная литература:

1. Диетотерапия больных с нарушением пуринового обмена / Под. ред. Л.С. Трофименко. - М.: РМАПО, 1995.

2. Диетотерапия при подагре / Климанова Л.А., Чедия Е.С. - М.: ЦОЛИУВ, 1988.

Д.м.н., профессор

кафедры педиатрии ИДПО



Н.А. Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

Р. Ахметшин

« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

по теме: «Диетотерапия при остром гломерулонефрите.
Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите. Диетотерапия
при острой почечной недостаточности. Воспалительные
заболевания мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь»

на основании дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации врачей по специальности «Диетология»

утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Диетотерапия при остром гломерулонефрите. Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите. Диетотерапия при острой почечной недостаточности. Воспалительные заболевания мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей с вопросами организации питания при остром гломерулонефрите, принципами диетотерапии при хроническом пиелонефрите. Разобрать принципы диетотерапии при острой и хронической почечной недостаточности. Ознакомить аудиторию с принципами диетотерапии при заболеваниях мочевыводящих путей и мочекаменной болезни.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

- принципы диетотерапии при хроническом гломерулонефрите
- принципы диетотерапии при хроническом пиелонефрите
- принципы диетотерапии при острой почечной недостаточности
- принципы диетотерапии при хронической почечной недостаточности

принципы диетотерапии при заболеваниях мочевыводящих путей

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1.Руководство по диетологии «Современная медицина» / Под ред. А.Ю. Барановского. – СПб., 2001.С230-310

Дополнительная литература:

1.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-

Профессор

кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

Р. Ахметшин

« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

по теме: «Болезни поджелудочной железы. Атеросклероз и диетотерапия. Гипертоническая болезнь и диетотерапия. Инфаркт миокарда и диетотерапия. Диетотерапия при хронической недостаточности кровообращения. Ревматизм и диетотерапия »

на основании на основании дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»

утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: Болезни поджелудочной железы. Атеросклероз и диетотерапия. Гипертоническая болезнь и диетотерапия. Инфаркт миокарда и диетотерапия. Диетотерапия при хронической недостаточности кровообращения. Ревматизм и диетотерапия

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 6 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры.

Цель: Ознакомить врачей с организацией лечебного питания при остром и хроническом панкреатите. Разобрать классификация гиперлипидемий, морфологическая картина атеросклероза. Познакомить с ограничительной диетой при атеросклерозе, схемой диетического питания, диетотерапией ИБС и инфаркта миокарда в зависимости от сроков заболевания. Ознакомить слушателей с диетотерапией в зависимости от клинического течения болезни.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

-показания для лечебного питания при остром и хроническом панкреатите

- Классификация гиперлипидемий, морфологическая картина атеросклероза, ограничительная диета при атеросклерозе

- Схема диетического питания при болезни

- Диетотерапия ИБС и инфаркта миокарда в зависимости от сроков заболевания. Питание в заключительный период реабилитации больных

- Диетотерапия ревматизма в детском возрасте.

Контроль усвоения темы семинарского занятия: тестовый контроль, опрос.

Основная литература:

1.Гурвич, Михаил Меерович. Диета при сердечно-сосудистых заболеваниях [Текст] : научно-популярная литература / М. М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2005. - 341 с. : табл. - ISBN 5-9704-0138-2 (в пер.)

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор
кафедры педиатрии ИДПО

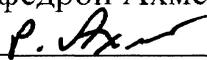


Н.А.Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ
Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Семинарского занятия

по теме: «Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной
кишки, диетотерапия. Болезни тонкой и толстой кишки и
диетотерапия. Болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих
путей и диетотерапия Лечебно-профилактическое питание в
профилактике и лечении профессиональных заболеваний.

Нетрадиционные методы питания»

на основании дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,
утверждённой « ___ » _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Дружинина Н.А.

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, диетотерапия. Болезни тонкой и толстой кишки и диетотерапия.

Болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и диетотерапия Лечебно-профилактическое питание в профилактике и лечении профессиональных заболеваний. Нетрадиционные методы питания»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты

Цель семинарского занятия: ознакомить слушателей с организацией лечебного питания при функциональных заболеваниях желудка и 12-перстной кишки, при хронических заболеваниях кишечника, СРК, ЖВП, печени.

План практического занятия: - показания для назначения лечебного питания

-лечебное питание в зависимости от стадии болезни

-перечень производств и отраслей, требующих ЛПП

-нетрадиционные методы питания. Модные диеты

-питание по Шелтону, Бреггу.

Контроль усвоения темы семинарского занятия: тестовый контроль, опрос

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

Контроль усвоения темы семинарского занятия: ситуационные задачи

Основная литература:

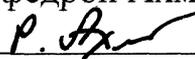
1.Гурвич, Михаил Меерович. Диета при сердечно-сосудистых заболеваниях [Текст] : научно-популярная литература / М. М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2005. - 341 с. : табл. - ISBN 5-9704-0138-2 (в пер.)

Д.м.н., профессор кафедры
педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ
Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Семинарского занятия

по теме: «Пищевая биологическая ценность продуктов питания.
Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза.

**Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом
физиологических потребностей. Нормы потребления пищевых
веществ и энергии с учетом физиологических потребностей.»**

на основании дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,
утверждённой « ___ » _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Дружинина Н.А.

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 6 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей. Пищевая биологическая ценность продуктов питания. Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза.»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей со значением нутриентов и их значением в обмене веществ в организме в норме и патологии. Знать нормы потребления пищевых веществ и энергии. Узнать гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертизу. Разобрать рациональное питание как часть первичной и вторичной профилактики заболеваний.

План семинарского занятия:

-питание как медицинская проблема. Алиментарные заболевания. Питание как фактор риска болезни.

- Пищевые продукты –источники белка, жиров, углеводов и микроэлементов

- Организация рационального питания в зависимости от пола, возраста, характера труда, и условий приема пищи. Рационы ЛПП

- Основные принципы организации лечебно-профилактического питания. **Контроль усвоения темы семинарского занятия:** тестовый контроль, опрос

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

Основная литература:

1. Тутельян В.А., Самсонов М.А. Справочник по диетологии. – М.: Медицина, 2002.С19-38
2. Руководство по диетологии «Современная медицина» / Под ред. А.Ю. Барановского. – СПб. 2001.С145-207

Дополнительная литература:

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-

Д.м.н., профессор

кафедры педиатрии ИДПО



Н.А. Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.



« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

по теме: «Современное представление о биологической роли нутриентов и их значении в обмене веществ в организме в норме и при патологии. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Рациональное питание как фактор первичной профилактики заболеваний – составная часть здорового образа жизни. Лечебное питание – фактор терапии и вторичной профилактики заболеваний»

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология», утверждённой « ___ » _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина
Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Современное представление о биологической роли нутриентов и их значении в обмене веществ в организме в норме и при патологии. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Рациональное питание как фактор первичной профилактики заболеваний – составная часть здорового образа жизни. Лечебное питание – фактор терапии и вторичной профилактики заболеваний»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: Ознакомить врачей со значением нутриентов и в организме в норме и патологии. Знать нормы потребления пищевых веществ и энергии. Узнать гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертизу. Разобрать рациональное питание как часть первичной и вторичной профилактики заболеваний.

План семинарского занятия:

-питание как медицинская проблема. Питание как фактор риска болезни.

- Пищевые продукты –источники белка, жиров, углеводов и микроэлементов

- Организация рационального питания в зависимости от пола, возраста, характера труда, и условий приема пищи. Рационы ЛПП

- Основные принципы организации лечебно-профилактического питания. **Контроль усвоения темы семинарского занятия:** тестовый контроль, опрос

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

Основная литература:

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-54

Д.м.н., профессор

кафедры педиатрии ИДПО



Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.



« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

семинарского занятия

по теме: **«Теоретические основы социальной гигиены и
организации здравоохранения. Организационные основы
питания в ЛПУ.»**

на основании дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « ___ » _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » февраля 2015г.

Уфа- 2015

Тема: Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения. Организационные основы питания в ЛПУ.

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 6 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель: Разобрать термин здоровье человека как социальная ценность и

общественная категория. Понять теоретические основы здравоохранения. Усвоить принципы организации отечественного здравоохранения. Познакомиться с социальной гигиеной, ее определение и значение для практического здравоохранения. Обсудить взаимодействие организма и среды, разобрать биосоциальные аспекты здоровья и болезни.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План семинарского занятия:

- определить место социальной гигиены в организации лечебного питания в ЛПУ и других профилактических учреждениях, санаториях, курортах.

-показания для назначения лечебного питания

-характеристика ЛП

-кулинарная обработка

-перечень

Контроль усвоения темы семинарского занятия: тестовый контроль, опрос.

Основная литература:

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

Дополнительная литература:

1. Гаппаров М.Г. и др. Генетически модифицированные продукты. Мифы и реальности. – М., 2004. – 64 с.

Д.м.н., профессор
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З



« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Семинарского занятия

**по теме: «Санитарно-гигиенические требования к пищеблокам
лечебно-профилактических учреждений. Пищевые отравления и их
профилактика. Врачебная этика и деонтология. Основы
медицинского страхования. Питание как медицинская, социальная
и экономическая проблема»**

на основании дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,
утверждённой « ___ » _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 11 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Санитарно-гигиенические требования к пищеблокам лечебно-профилактических учреждений. Пищевые отравления и их профилактика. Врачебная этика и деонтология. Основы медицинского страхования. Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность семинарского занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель семинарского занятия: ознакомить врачей с структурой организации питания в ЛПУ. Разобрать структуру организации питания в больницах, санаториях, санаториях-профилакториях, центрах «Здоровье», МСЧ, поликлиниках. Познакомиться с руководством организацией лечебного питания. Выучить классификацию пищевых отравлений, разобрать их эпидемиологию. Разобрать бактериальные токсикозы, микотоксикозы, отравления немикробной природы. Определить понятие медицинская этика. Разобрать питание как физиологическую проблему. Усвоить энергетическую, биологическую и пластические функции пищи

План семинарского занятия:

- Показания для назначения лечебного питания
- характеристика ЛП
- кулинарная обработка

Контроль усвоения темы семинарского занятия: тестовый контроль, опрос.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

Контроль усвоения темы семинарского занятия: ситуационные задачи

Основная литература:

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

Д.м.н., профессор кафедры
педиатрии ИДПО

Н.А. Дружинина