

**Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Практического занятия
по теме :«**Теоретические основы социальной гигиены и
организации здравоохранения. Организационные основы
питания в ЛПУ.**»

на основании дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « ___ » _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 8 » 02 2015г.

Уфа- 2015

Тема: Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения. Организационные основы питания в ЛПУ.

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 6 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель: Разобрать термин здоровье человека как социальная ценность и

общественная категория. Понять теоретические основы здравоохранения. Усвоить принципы организации отечественного здравоохранения. Познакомиться с социальной гигиеной, ее определение и значение для практического здравоохранения. Обсудить взаимодействие организма и среды, разобрать биосоциальные аспекты здоровья и болезни.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

- определить место социальной гигиены в организации лечебного питания в

ЛПУ и других профилактических учреждениях, санаториях, курортах.

-показания для назначения лечебного питания

-характеристика ЛП

-кулинарная обработка

-перечень

Контроль усвоения темы практического занятия: тестовый контроль, опрос.

Основная литература:

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

Дополнительная литература:

1. Гаппаров М.Г. и др. Генетически модифицированные продукты. Мифы и реальности. – М., 2004. – 64 с.

Д.м.н., профессор
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А. Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Практического занятия

по теме: «Санитарно-гигиенические требования к пищевым блокам лечебно-профилактических учреждений. Пищевые отравления и их профилактика. Врачебная этика и деонтология. Основы медицинского страхования. Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема.»

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « ___ » _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Санитарно-гигиенические требования к пищеблокам лечебно-профилактических учреждений. Пищевые отравления и их профилактика. Врачебная этика и деонтология. Основы медицинского страхования. Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: ознакомить врачей с структурой организации питания в ЛПУ. Разобрать структуру организации питания в больницах, санаториях, санаториях-профилакториях, центрах «Здоровье», МСЧ, поликлиниках. Познакомиться с руководством организацией лечебного питания. Выучить классификацию пищевых отравлений, разобрать их эпидемиологию. Разобрать бактериальные токсикозы, микотоксикозы, отравления немикробной природы. Определить понятие медицинская этика. Разобрать питание как физиологическую проблему. Усвоить энергетическую, биологическую и пластические функции пищи

План практического занятия:

- Показания для назначения лечебного питания
- характеристика ЛП
- кулинарная обработка

Контроль усвоения темы практического занятия: тестовый контроль, опрос.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

Контроль усвоения темы семинарского занятия: ситуационные задачи

Основная литература:

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

Д.м.н., профессор кафедры
педиатрии ИДПО

Н.А. Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.



« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Практического занятия

по теме: «Современное представление о биологической роли нутриентов и их значении в обмене веществ в организме в норме и при патологии. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Рациональное питание как фактор первичной профилактики заболеваний – составная часть здорового образа жизни. Лечебное питание – фактор терапии и вторичной профилактики заболеваний»

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « ___ » _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Современное представление о биологической роли нутриентов и их значении в обмене веществ в организме в норме и при патологии. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Рациональное питание как фактор первичной профилактики заболеваний – составная часть здорового образа жизни. Лечебное питание–фактор терапии и вторичной профилактики заболеваний»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей со значением нутриентов и в организме в норме и патологии. Знать нормы потребления пищевых веществ и энергии. Узнать гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертизу. Разобрать рациональное питание как часть первичной и вторичной профилактики заболеваний.

План практического занятия:

- питание как медицинская проблема. Питание как фактор риска болезни.
- Пищевые продукты –источники белка, жиров, углеводов и микроэлементов
- Организация рационального питания в зависимости от пола, возраста, характера труда, и условий приема пищи. Рационы ЛПП
- Основные принципы организации лечебно-профилактического питания. **Контроль усвоения темы практического занятия:** тестовый контроль, опрос

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

Основная литература:

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X
2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-54

Д.м.н., профессор

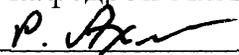
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А. Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Практического занятия

по теме: «Пищевая биологическая ценность продуктов питания.
Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза.
Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом
физиологических потребностей. Нормы потребления пищевых
веществ и энергии с учетом физиологических потребностей.»

на основании дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,
утвержденной «___» _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Дружинина Н.А.

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей. Пищевая биологическая ценность продуктов питания. Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза.»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей со значением нутриентов и их значением в обмене веществ в организме в норме и патологии. Знать нормы потребления пищевых веществ и энергии. Узнать гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертизу. Разобрать рациональное питание как часть первичной и вторичной профилактики заболеваний.

План практического занятия:

-питание как медицинская проблема. Алиментарные заболевания. Питание как фактор риска болезни.

- Пищевые продукты–источники белка, жиров, углеводов и микроэлементов

- Организация рационального питания в зависимости от пола, возраста, характера труда, и условий приема пищи. Рационы ЛПП

- Основные принципы организации лечебно-профилактического питания. **Контроль усвоения темы практического занятия:** тестовый контроль, опрос

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

Основная литература:

1. Тутельян В.А., Самсонов М.А. Справочник по диетологии. – М.: Медицина, 2002.С19-38
2. Руководство по диетологии «Современная медицина» / Под ред. А.Ю. Барановского. – СПб. 2001.С145-207

Дополнительная литература:

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-

Д.м.н., профессор

кафедры педиатрии ИДПО

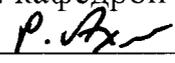
Дружинина Н.А.

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Практического занятия

по теме: «Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, диетотерапия. Болезни тонкой и толстой кишки и диетотерапия. Болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и диетотерапия Лечебно-профилактическое питание в профилактике и лечении профессиональных заболеваний. Нетрадиционные методы питания»

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « ___ » _____ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Дружинина Н.А.

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, диетотерапия. Болезни тонкой и толстой кишки и диетотерапия.

Болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и диетотерапия Лечебно-профилактическое питание в профилактике и лечении профессиональных заболеваний. Нетрадиционные методы питания»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты

Цель практического занятия: ознакомить слушателей с организацией лечебного питания при функциональных заболеваниях желудка и 12-перстной кишки, при хронических заболеваниях кишечника, СРК, ЖВП, печени.

План практического занятия: - показания для назначения лечебного питания

-лечебное питание в зависимости от стадии болезни

-перечень производств и отраслей, требующих ЛПП

-нетрадиционные методы питания. Модные диеты

-питание по Шелтону, Бреггу.

Контроль усвоения темы практического занятия: тестовый контроль, опрос

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

Контроль усвоения темы практического занятия: ситуационные задачи

Основная литература:

1.Гурвич, Михаил Меерович. Диета при сердечно-сосудистых заболеваниях [Текст] : научно-популярная литература / М. М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2005. - 341 с. : табл. - ISBN 5-9704-0138-2 (в пер.)

Д.м.н., профессор
Кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

Р. Ахметшин
« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

практического занятия

по теме: «Болезни поджелудочной железы. Атеросклероз и диетотерапия. Гипертоническая болезнь и диетотерапия. Инфаркт миокарда и диетотерапия. Диетотерапия при хронической недостаточности кровообращения. Ревматизм и диетотерапия»

на основании рабочей программы цикла первичной переподготовки «Диетотерапия»,
утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: Болезни поджелудочной железы. Атеросклероз и диетотерапия. Гипертоническая болезнь и диетотерапия. Инфаркт миокарда и диетотерапия. Диетотерапия при хронической недостаточности кровообращения. Ревматизм и диетотерапия

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 6 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры.

Цель: Ознакомить врачей с организацией лечебного питания при остром и хроническом панкреатите. Разобрать классификация гиперлипидемий, морфологическая картина атеросклероза. Познакомить с ограничительной диетой при атеросклерозе, схемой диетического питания, диетотерапией ИБС и инфаркта миокарда в зависимости от сроков заболевания. Ознакомить слушателей с диетотерапией в зависимости от клинического течения болезни.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

-показания для лечебного питания при остром и хроническом панкреатите

- Классификация гиперлипидемий, морфологическая картина атеросклероза, ограничительная диета при атеросклерозе

- Схема диетического питания при болезни

- Диетотерапия ИБС и инфаркта миокарда в зависимости от сроков заболевания. Питание в заключительный период реабилитации больных

- Диетотерапия ревматизма в детском возрасте.

Контроль усвоения темы практического занятия: тестовый контроль, опрос.

Основная литература:

1.Гурвич, Михаил Меерович. Диета при сердечно-сосудистых заболеваниях [Текст] : научно-популярная литература / М. М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2005. - 341 с. : табл. - ISBN 5-9704-0138-2 (в пер.)

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор
кафедры педиатрии ИДПО

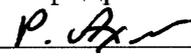


Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
практического занятия**

**по теме: «Диетотерапия при остром гломерулонефрите.
Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите. Диетотерапия
при острой почечной недостаточности. Воспалительные
заболевания мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь»**

на основании рабочей программы цикла первичной
переподготовки «Диетотерапия»,
утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Диетотерапия при остром гломерулонефрите. Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите. Диетотерапия при острой почечной недостаточности. Воспалительные заболевания мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами организации питания при остром гломерулонефрите, принципами диетотерапии при хроническом пиелонефрите. Разобрать принципы диетотерапии при острой и хронической почечной недостаточности. Ознакомить аудиторию с принципами диетотерапии при заболеваниях мочевыводящих путей и мочекаменной болезни.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

- принципы диетотерапии при хроническом гломерулонефрите
- принципы диетотерапии при хроническом пиелонефрите
- принципы диетотерапии при острой почечной недостаточности
- принципы диетотерапии при хронической почечной недостаточности
- принципы диетотерапии при заболеваниях мочевыводящих путей

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

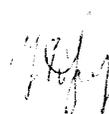
1.Руководство по диетологии «Современная медицина» / Под ред. А.Ю. Барановского. – СПб., 2001.С230-310

Дополнительная литература:

1.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-

Д.м.н., профессор

кафедры педиатрии ИДПО



Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.



« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

практического занятия

**по теме «Сахарный диабет. Диетотерапия. Диффузный токсический
зоб и диетотерапия. Гипотиреоз и диетотерапия.
Ожирение и диетотерапия. Подагра и диетотерапия».**

на основании рабочей программы цикла первичной
переподготовки «Диетотерапия»,
утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Сахарный диабет. Диетотерапия. Диффузный токсический зоб и диетотерапия. Гипотиреоз и диетотерапия. Ожирение и диетотерапия. Подагра и диетотерапия».

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами организации питания при сахарном диабете, принципами диетотерапии. Разобрать принципы диетотерапии при диффузном токсическом зобе и диетотерапии. Ознакомить аудиторию с принципами диетотерапии при ожирении и подагре.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

- принципы диетотерапии при сахарном диабете
- принципы диетотерапии при диффузном токсическом зобе.
- принципы диетотерапии при гипотиреозе
- принципы диетотерапии при ожирении
- принципы диетотерапии при подагре

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1. Гурвич, Михаил Меерович. Диета при сахарном диабете [Текст] : научно-популярная литература / М. М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2006. - 286 с. : табл. - ISBN 5-9704-0139-0

2. Седлецкий, Юрий Иванович. Современные методы лечения ожирения [Текст] : руководство для врачей / Ю. И. Седлецкий. - СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2007. - 415 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 404-415 (321 назв.). - ISBN 5-9761-0006-6 (в пер.)

Дополнительная литература:

1. Диетотерапия больных с нарушением пуринового обмена / Под. ред. Л.С. Трофименко. - М.: РМАПО, 1995.

2. Диетотерапия при подагре / Климанова Л.А., Чедия Е.С. - М.: ЦОЛИУВ, 1988.

Д.м.н., профессор

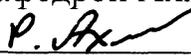
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А. Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

практического занятия

**по теме: «Туберкулез легких и диетотерапия. Питание при травмах.
Питание при ожоговой болезни. Питание в период предоперационной
подготовки.»**

на основании рабочей программы цикла первичной
переподготовки «Диетотерапия»,
утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Туберкулез легких и диетотерапия. Питание при травмах. Питание при ожоговой болезни. Питание в период предоперационной подготовки.»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами организации питания при туберкулезе легких. Разобрать особенности питания и питьевого режима при плановых операциях. Познакомить врачей со схемами парентерального и энтерального питания в послеоперационном периоде.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

- принципы диетотерапии при туберкулезе
- принципы диетотерапии при предоперационной подготовке.
- принципы диетотерапии в послеоперационный период
- принципы диетотерапии при травмах
- принципы диетотерапии при ожоговой болезни

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос.

Литература: основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

Д.м.н., профессор

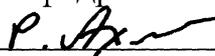
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

практического занятия

по теме: «Питание при желудочно-кишечных свищах. Особенности
питания пожилых и старых людей
(геродиететика). »

на основании рабочей программы цикла первичной
переподготовки «Диетотерапия»,
утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Питание при желудочно-кишечных свищах. Особенности питания пожилых и старых людей (геродиететика).»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами организации питания при сформированных свищах. Разобрать перечень продуктов. Познакомить врачей с особенностями обмена в пожилом и старческом возрасте. Понять принципы геродиететики.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

- принципы диетотерапии при сформированных свищах.
- принципы диетотерапии в пожилом и старческом возрасте.
- принципы диетотерапии в послеоперационный период.
- принципы геродиететики

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература:

основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

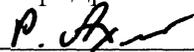
Д.м.н., профессор

кафедры педиатрии ИДПО



Н.А.Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ
Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**
практического занятия
по теме: «Питание при беременности. Особенности питания при
токсикозах беременности. Диетотерапия при анемиях и некоторых
других заболеваниях крови.»

на основании рабочей программы цикла первичной
переподготовки «Диетотерапия»,
утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Питание при беременности. Особенности питания при токсикозах беременности. Диетотерапия при анемиях и некоторых других заболеваниях крови.»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами особенностями питания при беременности и токсикозах беременности. Осветить вопросы питания при анемиях и некоторых других заболеваниях крови.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

- принципы питания при беременности .
- принципы питания при токсикозе.
- принципы диетотерапии при анемиях и некоторых других заболеваниях крови.

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература:

основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор

кафедры педиатрии ИДПО

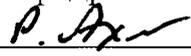


Н.А.Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

практического занятия

по теме: «Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях.
Пищевая аллергия и диетотерапия. Питание при кожных
заболеваниях. Особенности питания при назначении лекарственной
терапии.»

на основании рабочей программы цикла первичной переподготовки

«Диетотерапия», утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Тема: «Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях. Пищевая аллергия и диетотерапия. Питание при кожных заболеваниях. Особенности питания при назначении лекарственной терапии.»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами питания при острых инфекционных заболеваниях, выбор продуктов, содержание основных ингредиентов. Изучить вопросы диетотерапии при пищевой аллергии. Разобрать принципы диетотерапии при кожных заболеваниях. Познакомиться с особенностями питания при назначении лекарственной терапии.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

-принципы питания при острых инфекционных заболеваниях.

-принципы питания при пищевой аллергии.

-принципы диетотерапии при кожных заболеваниях.

-виды лекарств, изменяющих пищевой статус, механизмы взаимодействия лекарств и пищи.

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор

Кафедры педиатрии ИДПО

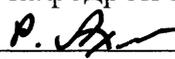


Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

практического занятия

**по теме: «Диетотерапия при некоторых наследственных и
приобретенных ферментопатиях. Питание при некоторых
наследственных и приобретенных ферментопатиях. Питание при
радиационном воздействии. Питание при онкологических
заболеваниях ВИЧ-инфекция(СПИД)».**

на основании рабочей программы цикла первичной переподготовки
«Диетотерапия», утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Диетотерапия при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях. Питание при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях. Питание при радиационном воздействии. Питание при онкологических заболеваниях ВИЧ-инфекция (СПИД)»

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 6 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами питания при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях. Изучить вопросы питания при радиационном воздействии. Разобрать принципы диетотерапии при онкологических заболеваниях. Познакомиться с особенностями питания при ВИЧ-инфекции (СПИД).

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

-принципы питания при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях.

-принципы питания при радиационном воздействии.

-принципы диетотерапии при онкологических заболеваниях.

-ВИЧ-инфекция(СПИД).

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор кафедры

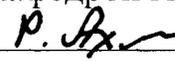
педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.


« 2 » 12 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

практического занятия

по теме: **«Основы фитотерапии в клинике внутренних болезней.
Сочетанное использование минеральных вод и диетотерапии».**

на основании рабочей программы цикла первичной переподготовки
«Диетотерапия», утверждённой «___» _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО
от « 2 » 12 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Основы фитотерапии в клинике внутренних болезней. Сочетанное использование минеральных вод и диетотерапии».

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами фитотерапии в клинике внутренних болезней. Познакомиться с принципами сочетанного использования минеральных вод и диетотерапии.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

-формы и методы применения лекарственных растений.

-характеристика минеральных вод , использование при различных заболеваниях в сочетании с диетотерапией.

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

2.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор

Кафедры педиатрии ИДПО



Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

Р. Ахметшин
« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

практического занятия

по теме :«Первичная обработка продуктов. Способы тепловой обработки продуктов. Тепловая обработка продуктов животного происхождения, овощей, круп, бобовых и макаронных изделий. Технология приготовления диетических блюд. Технология приготовления блюд и кулинарных изделий с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью ».

на основании рабочей программы цикла первичной переподготовки

«Диетотерапия», утверждённой « ___ » _____ 20__ г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО

от « 2 » 02 2015 г.

Уфа- 2015

Тема: «Первичная обработка продуктов. Способы тепловой обработки продуктов. Тепловая обработка продуктов животного происхождения, овощей, круп, бобовых и макаронных изделий. Технология приготовления диетических блюд. Технология приготовления блюд и кулинарных изделий с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью. »

Цикл: «Диетология»

Продолжительность практического занятия - 3 час.

Контингент слушателей: Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

Цель практического занятия: Ознакомить врачей с вопросами первичной обработке мяса, рыбы. Усвоить классификацию тепловой обработки продуктов. Познакомиться с особенностями приготовления диетических блюд. Разобрать особенности приготовления блюд с пониженной калорийностью. Знать пути сохранения биологической ценности продуктов.

Иллюстрированный материал: доска, мультимедийный проектор.

План практического занятия:

- первичная обработка мяса и рыбы.
- классификация тепловой обработки продуктов, варка, припускание, на пару, жарение, запекание
- физикохимические изменения продуктов при тепловой обработке.
- особенности технологии приготовления диетических блюд
- особенности приготовления блюд с пониженной калорийностью

Контроль усвоения темы лекции: тестовый контроль, опрос .

Литература: основная

1.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

Д.м.н., профессор

Кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина