

**Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав.кафедрой Ахметшин Р.З

  
« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ  
Лекции**

**по теме :«Теоретические основы социальной гигиены и организации  
здравоохранения Организационные основы питания в ЛПУ. Санитарно-  
гигиенические требования к пищеблокам лечебно-профилактических  
учреждений. Пищевые отравления и их профилактика. Врачебная этика  
и деонтология. Основы медицинского страхования»**

на основании дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО  
от « 2 » 02 2015г.

Уфа- 2015

**Тема:** «Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения Организационные основы питания в ЛПУ. Санитарно-гигиенические требования к пищеблокам лечебно-профилактических учреждений. Пищевые отравления и их профилактика. Врачебная этика и деонтология. Основы медицинского страхования»

**Цикл:** «Диетология»

**Продолжительность лекции - 3 час.**

**Контингент слушателей:** Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

**Цель:** Приобретение теоретических знаний, практических навыков и умений по питанию пожилых и старых людей, необходимых для самостоятельной работы в качестве врача-диетолога. Ознакомиться с теоретическими основами социальной гигиены, санитарно-гигиеническими требованиями к пищеблокам. Усвоить тему пищевые отравления, врачебная этика и диетология. Ознакомиться с вопросами медицинского страхования.

**Иллюстрированный материал:** доска, мультимедийный проектор.

**План лекции:**

- Вводный тестовый контроль - 10мин
- Изложение основных положений теоретического материала с использованием мультимедийной презентации – 90 мин.
- Контроль полученных знаний в виде логического диктанта по изложенной теме лекции – 30 мин.

**Контроль усвоения темы лекции:** тестовый контроль, опрос.

**Основная литература:**

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Бейол и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

**Дополнительная литература:**

1. Гаппаров М.Г. и др. Генетически модифицированные продукты. Мифы и реальности. – М., 2004. – 64 с.

Д.м.н., профессор  
кафедры педиатрии ИДПО

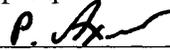
Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования**

**«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

  
« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Лекции

**по теме :«Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема. Современные представления о биохимической роли нутриентов и их значение в обмене веществ в организме в норме и патологии. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей. Пищевая биологическая ценность продуктов питания. Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза.»**

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина  
Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО  
от « 2 » 02 2015г.

Уфа- 2015

**Тема:** Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема. Современные представления о биохимической роли нутриентов и их значение в обмене веществ в организме в норме и патологии. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей. Пищевая биологическая ценность продуктов питания. Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза.

**Цикл:** «Диетология»

**Продолжительность лекции - 3 час.**

**Контингент слушателей:** Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

**Цель:** Ознакомить с проблемами питания, значением нутриентов для организма в норме и при патологии. Осветить вопросы физиологии и патофизиологии пищеварения. Знать нормы потребления пищевых веществ и их биологическая роль. Разобрать пищевую биологическую ценность продуктов питания. Знать гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза.

**Иллюстрированный материал:** доска, мультимедийный проектор.

**План лекции:**

- Вводный тестовый контроль
- Изложение основных положений теоретического материала с использованием мультимедийной презентации.
- Контроль полученных знаний в виде логического диктанта по изложенной теме занятия.

**Контроль усвоения темы лекции:** тестовый контроль, опрос.

**Основная литература:**

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

**Дополнительная литература:**

2. Гаппаров М.Г. и др. Генетически модифицированные продукты. Мифы и реальности. – М., 2004. – 64 с.

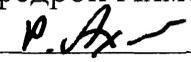
Д.м.н., профессор  
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

**Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра педиатрии ИДПО**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

  
« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Лекции

по теме: «Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях.  
Пищевая аллергия и диетотерапия. Особенности питания пожилых и  
старых людей.»

на основании дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО  
от « 2 » 02 2015г.

Уфа- 2015

**Тема:** Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях. Пищевая аллергия и диетотерапия. Особенности питания пожилых и старых людей.

**Цикл:** «Диетология»

**Продолжительность лекции - 3 час.**

**Контингент слушателей:** Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

**Цель:** Ознакомить с особенностями питания при острых инфекционных заболеваниях. Усвоить тему пищевая аллергия и диетотерапия. Разобрать особенности питания пожилых и старых людей.

**Иллюстрированный материал:** доска, мультимедийный проектор.

**План лекции:**

- Вводный тестовый контроль
- Изложение основных положений теоретического материала с использованием мультимедийной презентации
- Контроль полученных знаний в виде логического диктанта по изложенной теме занятия

**Контроль усвоения темы лекции:** тестовый контроль, опрос.

**Основная литература:**

1.Руководство по диетологии [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2.Справочник по диетологии [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

**Дополнительная литература:**

1.Гаппаров М.Г. и др. Генетически модифицированные продукты. Мифы и реальности. – М., 2004. – 64 с.

2.Витамины и микроэлементы в клинической фармакологии / Под ред. Тутельяна В.А., Кукеса В.Г., Фисенко В.П. – М., 2001.

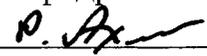
Д.м.н., профессор  
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

  
« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Лекции

по теме: «Рациональное питание как фактор первичной профилактики заболеваний – составная часть здорового образа жизни. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, диетотерапия. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, диетотерапия. Болезни тонкой и толстой кишки и диетотерапия. Болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и диетотерапия. Болезни поджелудочной железы.»

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А. Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО  
от « 1 » 02 2015г.

Уфа- 2015

**Тема:** Рациональное питание как фактор первичной профилактики заболеваний – составная часть здорового образа жизни. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, диетотерапия. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, диетотерапия. Болезни тонкой и толстой кишки и диетотерапия. Болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и диетотерапия. Болезни поджелудочной железы

**Цикл:** «Диетология»

**Продолжительность лекции - 3 час.**

**Контингент слушателей:** Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

**Цель:** Ознакомить с вопросами рационального питания в первичной профилактике заболевания. Усвоить вопросы диетотерапии при болезнях желудка и двенадцатиперстной кишки, при болезнях тонкой и толстой кишки, печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Разобрать вопросы диетотерапии при болезнях поджелудочной железы.

**Иллюстрированный материал:** доска, мультимедийный проектор.

**План лекции:**

- Вводный тестовый контроль
- Изложение основных положений теоретического материала с использованием мультимедийной презентации
- Контроль полученных знаний в виде логического диктанта по изложенной теме занятия

**Контроль усвоения темы лекции:** тестовый контроль, опрос.

**Основная литература:**

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

**Дополнительная литература:**

1. Гриневич В.Б. и др. Синдром раздраженного кишечника. – СПб., 2000.
2. Губергриц Н.Б. Лечение панкреатитов. Ферментные препараты в гастроэнтерологии. – М., 2003.

Д.м.н., профессор  
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.

Р. Ахметшин  
« 2 » 02 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

Лекции

по теме :«Диетотерапия при остром гломерулонефрите. Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите. Диетотерапия при хроническом пиелонефрите. Диетотерапия при острой почечной недостаточности. Диетотерапия при хронической почечной недостаточности. Воспалительные заболевания мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь»

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО  
от « 2 » 02 2015г.

Уфа- 2015

**Тема:** Диетотерапия при остром гломерулонефрите. Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите. Диетотерапия при хроническом пиелонефрите. Диетотерапия при острой почечной недостаточности. Диетотерапия при хронической почечной недостаточности. Воспалительные заболевания мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь

**Цикл:** «Диетология»

**Продолжительность лекции - 3 час.**

**Контингент слушателей:** Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

**Цель:** Ознакомить с вопросами рационального питания в первичной профилактике заболевания. Усвоить вопросы диетотерапии при болезнях желудка и двенадцатиперстной кишки, при болезнях тонкой и толстой кишки, печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Разобрать вопросы диетотерапии при болезнях поджелудочной железы.

**Иллюстрированный материал:** доска, мультимедийный проектор.

**План лекции:**

- Вводный тестовый контроль
- Изложение основных положений теоретического материала с использованием мультимедийной презентации
- Контроль полученных знаний в виде логического диктанта по изложенной теме занятия

**Контроль усвоения темы лекции:** тестовый контроль, опрос.

**Основная литература:**

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Бюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

**Дополнительная литература:**

3. Гаппаров М.Г. и др. Генетически модифицированные продукты. Мифы и реальности. – М., 2004. – 64 с.

Д.м.н., профессор  
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра педиатрии ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой Ахметшин Р.З.



« 2 » 02 2015 г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

Лекции

по теме: «Острая пневмония и диетотерапия. Очаговая пневмония и диетотерапия. Хроническая пневмония и диетотерапия. Экссудативный плеврит и диетотерапия. Нагноительные заболевания легких и диетотерапия. Туберкулез легких и диетотерапия.»

на основании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Диетология»,

утверждённой « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

Автор: профессор кафедры педиатрии ИДПО Н.А.Дружинина

Утверждение на заседании № 12 кафедры педиатрии ИДПО  
от « 2 » 02 2015г.

Уфа- 2015

**Тема:** Острая пневмония и диетотерапия. Очаговая пневмония и диетотерапия. Хроническая пневмония и диетотерапия. Экссудативный плеврит и диетотерапия. Нагноительные заболевания легких и диетотерапия. Туберкулез легких и диетотерапия.

**Цикл:** «Диетология»

**Продолжительность лекции - 3 час.**

**Контингент слушателей:** Врачи-педиатры, врачи-терапевты.

**Цель:** Ознакомить с вопросами диетотерапии при острой пневмонии, очаговой пневмонии, хронической пневмонии, экссудативном плеврите, туберкулезе.

**Иллюстрированный материал:** доска, мультимедийный проектор.

**План лекции:**

- Вводный тестовый контроль
- Изложение основных положений теоретического материала с использованием мультимедийной презентации
- Контроль полученных знаний в виде логического диктанта по изложенной теме занятия

**Контроль усвоения темы лекции:** тестовый контроль, опрос.

**Основная литература:**

1. **Руководство по диетологии** [Текст] : руководство / А. Ю. Барановский, Ю. А. Грухин, Л. И. Назаренко и др. ; Под ред. А. Ю. Барановского. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2006. - 544 с. - (Современная медицина). - Библиогр.: с. 528-540. - ISBN 5-272-00308-X

2. **Справочник по диетологии** [Текст] : справочное издание / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Е. А. Беюл и др. ; Под ред. В. А. Тутельяна, М. А. Самсонова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. - (Справочник). - Предм. указ.: с. 537-542

**Дополнительная литература:**

4. Гаппаров М.Г. и др. Генетически модифицированные продукты. Мифы и реальности. – М., 2004. – 64 с.

Д.м.н., профессор  
кафедры педиатрии ИДПО

Н.А.Дружинина