ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра факультетской терапии

Методические указания для обучающихся

к практическому занятию

на тему «**Хронические гепатиты. Циррозы печени»**

Дисциплина «Факультетская терапия»

Специальность 31.05.02 Педиатрия

Курс 4

Семестр VII

Количество часов 2 часа (1 часть 4-часового занятия)

Уфа

2024

Тема: «Хронические гепатиты» - **2 часа, 1 часть 4-часового занятия**

на основании рабочей программы учебной дисциплины «Факультетская терапия», утвержденной 30 мая 2024 г.

Рецензенты:

1. Заведующий кафедрой детских болезней ФГБОУ ВО ОрГМУ,

Минздрава России д.м.н., профессор Попова Л.Ю.

2. Главный врач ГБУЗ РБ Детская поликлиника №2 г. Уфа,

Бикметова Э.З.

Автор: проф. Мавзютова Г.А.

Утверждено на заседании кафедры факультетской терапии протокол №13 от 15.04.2024г.

**Тема и ее актуальность. Хронический гепатит (ХГ) -** полиэтиологический диффузный воспалительный процесс в печени, продолжающийся более 6 месяцев, характеризующийся гистиолимфоплазмоцитарной инфильтрацией портальных полей, гиперплазией звездчатых ретикулоэндотелиоцитов, умеренным фиброзом в сочетании с дистрофией гепатоцитов при сохранении архитектоники печени.ХГ является распространенным заболеванием, им страдают люди обоего пола различного возраста. В последние годы в связи с распространением наркомании существенно возросла частота хронических вирусных гепатитов В, С, D. Значимым в структуре гепатитов является также лекарственное и аутоиммунное поражение печени. Исходом ХГ может быть цирроз и рак печени. Большая распространенность ХГ, трудности лабораторной диагностики, недостаточная эффективность противовирусной терапии и серьезные последствия болезни определяют актуальность проблемы.

1. **2. Учебные цели:** изучение этиологии, патогенеза, клиники, классификации, современных методов диагностики, лечения и профилактики ХГ, овладение практическими умениями и навыками диагностики, лечения ХГ, диагностики и оказания неотложной помощи при печеночной недостаточности, геморрагическом синдроме и других осложнениях; формирование общепрофессиональных и профессиональных компетенций, ОПК-5, ОПК-7, ПК-13, ПК-14, ассоциированных с трудовыми функциями А/01.7, А/02.7, А/03.7.

**Для формирования профессиональных компетенций обучающийся должен знать**

* современную этиологию и патогенез хронического гепатита;
* современную классификацию ХГ;
* клинические и лабораторные синдромы ХГ, маркеры хронических вирусных гепатитов;
* показатели дополнительных методов исследования (общий анализ крови, мочи, биохимический анализ крови, иммунологическое и другие серологические исследования (маркеры вирусных гепатитов), УЗИ, ФГДС, дуоденальное зондирование, сканирование печени, КТ, МРТ, ЭРПХГ, пункционная биопсия печени, лапароскопия);
* принципы лечения и профилактики различных вариантов ХГ, терапевтические дозы препаратов;
* осложнения ХГ;
* критерии временной нетрудоспособности.

**Для формирования общепрофессиональных и профессиональных компетенций обучающийся должен владеть:**

|  |  |
| --- | --- |
| * методами общеклинического обследования больных с заболеваниями печени ( ПК-13); | * методами общеклинического обследования больных РПЖ; |
| * интерпретацией результатов лабораторных и инструментальных методов диагностики ХГ (ОПК-5, ПК-14) | * интерпретацией результатов лабораторных и инструментальных методов диагностики РПЖ; |
| * алгоритмом развернутого клинического диагноза ХГ по современной классификации (ОПК-5, ПК-14); | * алгоритмом развернутого клинического диагноза по современной классификации; |
| * основными врачебными лечебными мероприятиями при ХГ (ОПК-7) * алгоритмом диагностики и интенсивной терапии при печеночной энцефалопатии, геморрагическом синдроме (ОПК-7) * правильным ведением медицинской документации (медицинская карта стационарного больного) (ОПК-5, ПК-14) * навыками врачебной этики и медицинской деонтологии. | * алгоритмом диагностики РПЖ и дифференциальной диагностики * методами оказания неотложной помощи при осложнениях РПЖ, панкреатитах. |

**Для формирования общепрофессиональных и профессиональных компетенций обучающийся должен уметь:**

* собрать анамнез у больного ХГ, по характерным анамнестическим данным определить этиологическую форму гепатита (вирусный, аутоиммунный, лекарственный и др.);
* провести общий осмотр и физикальное обследование органов желудочно-кишечного тракта (пальпация, перкуссия, аускультация) у больного с ХГ;
* сформулировать клинический диагноз согласно классификации ХГ, принятой на Всемирном конгрессе гастроэнтерологов в Лос-Анджелесе (1994) и по МКБ 10- пересмотра;
* назначить дополнительные методы исследования и дать оценку их результатам;
* провести дифференциальный диагноз со сходными заболеваниями (цирроз печени, рак печени, функциональные гипербилирубинемии и др.);
* назначить лечение (медикаментозное и физиотерапевтическое);
* провести экспертизу трудоспособности больного.

1. **Материалы для самоподготовки к освоению данной темы:**
   1. Этиология и патогенез развития ХГ.
   2. Факторы риска развития различных вариантов ХГ.
   3. Классификация ХГ.
   4. Клиническая картина ХГ.
   5. Лабораторные данные, показатели УЗИ, КТ, МРТ сканограммы, гистологии при ХГ.
   6. Дифференциальный диагноз при различных видах гепатитов, циррозе и раке печени.
   7. Алгоритм обследования больного с ХГ
   8. Принципы этиотропной и патогенетической терапии при ХГ.
   9. Лечение и профилактика ХГ.
2. **Вид занятия:** практическое занятие.
3. **Продолжительность занятия:** 2 академических часа (1 часть 4-часового занятия)
4. **Оснащение:**

6.1. Дидактический материал (видеофильмы, тренинговые и контролирующие компьютерные программы, мультимедийные атласы и ситуационные задачи);

6.2. ТСО (компьютеры, видеодвойка, мультимедийный проектор)

**7.** **Содержание занятия:**

7.1. Контроль исходного уровня знаний и умений

**Тестовые задания с одним правильным ответом**

1. Решающим в постановке диагноза "хронический гепатит" является( ОПК-5, ПК-13, ПК-14)

1) перенесенный вирусный гепатит

2) данные гистологического исследования печени

3) наличие в крови противовирусных антител

4) периодический субфебрилитет, иктеричность, боли в правом подреберье,

умеренная гепатомегалия

Эталон ответа: 2

2. Для хронического вирусного гепатита С (HCV) неверно следующее положение **(** ОПК-5, ПК-13, ПК-14)**:**

1) развивается как исход острого гепатита С у 50% больных

2)активность патологического процесса ассоциируется с персистенцией и репликацией вируса в гепатоците

3)клиническая картина характеризуется умеренно выраженными астеническим и диспепсическим синдромами

4) при гистологическом исследовании печени выявляются матовостекловидные гепатоциты

5) внепеченочные проявления встречаются редко

Эталон ответа:5

3. показание для иммуносупрессивной терапии При хронических гепатитах (ОПК-7)**:**

1) хронический вирусный гепатит с минимальной активностью

2) хронический аутоиммунный гепатит

3) лекарственный гепатит

4) новообразование печени

Эталон ответа: 2

7.2. Разбор с преподавателем узловых вопросов, необходимых для освоения темы занятия.

**Разбор с преподавателем узловых вопросов, необходимых для освоения темы занятия.**

1. Дайте определение ХГ. ( ПК-13)

2. Каковы факторы риска развития хронического вирусного, лекарственного, аутоиммунного гепатитов? ( ПК-13,)

3. Назовите основные общие факторы патогенеза ХГ ( ПК-13)

4. Что лежит в основе классификации ХГ? ( ОПК-5, ПК-13, ПК-14)

5. Какие патоморфологические, гистологические изменения наблюдаются в печени, ОПК-5, ПК-13, ПК-14)

6. Основные клинические проявления ХГ. (ОПК-5, ПК-13, ПК-14)

7. Назовите основные методы выявления и дифференциальной диагностики ХГ (ОПК-5, ПК-13, ПК-14)

8. Охарактеризуйте осложнения ХГ (ОПК-5, ПК-13, ПК-14).

11. Постройте алгоритм ведения больного при выявлении ХГ (ОПК-7)

12. Принципы лечения вирусного, аутоиммунного, лекарственного ХГ (ОПК-7).

13. Неотложная помощь при осложнениях печеночной энцефалопатии, геморрагическом синдроме (ОПК-7).

14. Профилактика ХГ.

**7.3. Демонстрация преподавателем методики практических приемов по данной теме.**

Методы физикального обследования больного с заболеваниями печени (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация). Интерпретация типичных общего, биохимического и иммуноологического анализов крови, УЗИ ОБП, ЭРПХГ, КТ, МРТ органов брюшной полости

**7.4. Самостоятельная работа обучающихся под контролем преподавателя:** курация тематических больных, посещение с больными лечебных и диагностических кабинетов, анализ результатов дополнительных исследований, оформление истории болезни больного; работа с обучающими компьютерными программами, учебным аудиоматериалом, мультимедийным атласом, просмотр учебного видеофильма.

**7.5. Контроль конечного уровня усвоения темы:**

Подготовка к выполнению практических приемов по теме занятия.

Разбор проведенной курации больных с ХГ, выполненных диагностических исследований и лечебных манипуляций. Демонстрация полученных практических навыков по обследованию и лечению больных. Разбор вопросов лечения курируемых больных ХГ.

**Материалы для контроля уровня освоения темы: тесты, ситуационные задачи.**

**Тестовые задания с подбором соответствия** (для каждого вопроса, пронумерованного цифрой, подберите один соответствующий ответ, обозначенный буквой, один и тот же ответ может быть использован один раз, два раза или не использован ни разу):

Укажите механизм действия указанных средств при ХГ(ОПК-7)**:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Ретаболил | А. Улучшают обмен в печеночных клетках  (гепатопротекторы) |
| 2. эссенциале, гептрал, карсил, фосфоглив | Б. Противовирусное |
| 3. велферон, роферон А , пегасис | В. Дезинтоксикационное |
| 4. 5% раствор глюкозы, реамберин | Г. Способствует процессам синтеза белков |
| 5. преднизолон, делагил, азатиоприн | Д. Противовоспалительное и иммуносупрессивное |

Эталон ответа: 1Г, 2А, 3Б, 4В, 5Д

**Тестовые задания с одним или несколькими правильными ответами** (выберите один или несколько правильных ответов):

1. информативныЕ тестЫ, свидетельствующиЕ

об активности вирусных гепатитов (ОПК-5, ПК-13,6):

1) определение сывороточных антител к вирусам класса M, G

2) определение в крови вирусных антигенов

3) определение вирусных ДНК/РНК в крови

4) определение содержания трансаминаз в крови

Эталон ответа: 1,2,3,4;

2. характерныЕ гистологическиЕ признаки ХГ (ОПК-5, ПК-13, ПК-14)

1) лимфоидно-клеточная инфильтрация портальных трактов.

2) расширение желчных капилляров.

3) очаги некроза гепатоцитов.

4) наличие очагов фиброза

5) верно 1 и 3

Эталон ответа: 1,2,3,4;

3. Печень - единственное место синтеза ( ПК-13):

1) альбуминов

2) фибриногена

3) протромбина

4) проконвертина

5) эритропоэтина

Эталон ответа: 1,2,3,4

***Образец типовой ситуационной задачи***

Больной С., 26 лет, обратился с жалобами на чувство тяжести, дискомфорт в правом подребрье, слабость, повышенную утомляемость, незначительное повышение Т (до 37,2°).

Впервые подобные жалобы возникли полгода назад, но больной к врачам не обращался, не лечился. В течение последней недели заметил появление небольшой желтушности кожи, в связи с чем, обратился к участковому врачу.

В анамнезе больного: эпизод внутривенной наркомании, злоупотребление алкоголем отрицает, инфекционный гепатит в детстве отрицает, имеет длительный стаж курения, отмечает нерегулярное питание, частое употребление жирной, жареной пищей.

При осмотре: состояние средней тяжести, отмечается субиктеричность кожи и склер. По органам грудной клетки без особенностей. Живот при поверхностной пальпации мягкий, болезненный, в правом подреберье пальпируется край печени, гладкий, положителен симптом Кера. Размеры печени по Курлову 12 х 10 х 9см. Селезенка не пальпируется. Почки не пальпируются. Симптом поколачивания по поясничной области отрицательный с обеих сторон.

Было проведено обследование:

**общий анализ крови:** гемоглобин – 125г/л, эритроциты 4,6 х 10/л лейкоциты – 9,6 х 10/л, лейкоцитарная формула без особенностей, СОЭ –25мм/ч. Анализ мочи: уд. вес – 1012, белка, глюкозы нет, лейкоциты – 2 – 4 в поле зрения, эритроцитов нет, желчные пигменты отрицательны.

По данным биохимии крови общий белок -75г/л, общий билирубин – 45 ммоль/л, АЛТ -226 ед, АСТ-80 ед., глюкоза – 4,1 ммоль/л, креатинин – 98 мкмоль/л.

По результатам УЗИ ОБП выявлена умеренная гепатомегалия, утолщение стенок желчного пузыря до 4мм

***Задание:***

1. Выделите клинические синдромы (ОПК-5, ПК-14).

2. Сформулируйте и обоснуйте предварительный диагноз (ОПК-5, ПК-14)

3. Какие факторы риска поражения печени имеются у больного? ( ПК-13)

4. Сформулируйте алгоритм дальнейших исследований (ОПК-5, ПК-14)

5. Назовите основные серологические маркеры вирусных гепатитов В и С (ОПК-5, ПК-14)

7. Назначьте необходимое лечение (ОПК-7)

1. Место проведения самоподготовки:

читальный зал, учебная комната для самостоятельной работы обучающихся, учебная лаборатория, палаты больных, кабинеты функциональной диагностики, модуль практических навыков, компьютерный класс.

1. Учебно-исследовательская работа обучающихся по данной теме:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Составить реферативное сообщение о современных методах диагностики и лечения аутоиммунного. |
| 2. | Составить реферативное сообщение по диагностике и лечению лекарственного гепатитов. |
| 3. | Анализ историй болезни, интерпретация результатов УЗИ, лабораторных показателей, КТ, сканирования печени по материалам клинической базы кафедры. |

1. **Рекомендуемая литература:**

**основная**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/ №** | **Наименование** | **Автор (ы)** | **Год, место издания** | **Кол-во экз** | |
| **в биб-**  **лиотеке** | **на кафедре** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. | Внутренние болезни [Электронный ресурс] / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., испр. и доп. Электрон. текстовые дан. - - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970433355.html> | Маколкин, В. И. - | М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -on-line. | 100  1200 доступов | 1 |
| 2. | Внутренние болезни: учебник / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., перераб. и доп. | Маколкин, Владимир Иванович. | М. : Гэотар Медиа, 2013. - 764 с. | 60 | 1 |
| 3. | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. Электрон. текстовые дан. Т.1. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425794.html> | В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. - | М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. | 100  1200 доступов | 1 |
| 4. | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т. Т. 1. - 649 с. | под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова | М. : Гэотар Медиа, 2011 | 210 | 1 |
| 5. | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т. - Т. 1. - 649 с. | под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова | М. : Гэотар Медиа, 2010. | 100 |  |
| 6. | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. Электрон. текстовые дан. Т.2. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425800.html> | ред.: В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. | М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. | 100  неограниченный доступ | 1 |
| 7. | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т.-Т. 2. - 581 с. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM). | под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова | М. : Гэотар Медиа, 2012. | 224 | 1 |
| 8. | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т.- Т. 2. - 581 с. | под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова | М. : Гэотар Медиа, 2010 | 102 | 1 |

**дополнительная**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/ №** | **Наименование** | **Автор (ы)** | **Год, место издания** | **Кол-во экз.** | |
| **в биб-**  **лиотеке** | **на кафедре** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. | Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи [Электронный ресурс]: учеб. пособие- Электрон. текстовые дан. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970423912.html> | В. И. Маколкин [и др.]. | М: Гэотар Медиа, 2012. - on-line. | 100  неограниченный доступ | 1 |
| 2. | Междисциплинарные клинические задачи [Электронный ресурс]: сборник. Электрон. текстовые дан. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2330.html> | Л. И. Дворецкий. | М.: "ГЭОТАР-Медиа", 2012 | 100  неограниченный доступ | 1 |
| 3. | Внутренние болезни: руководство к практическим занятиям по факультетской терапии [Электронный ресурс] : учеб. Пособие. - Электрон. текстовые дан. - on-line. - Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970411544.html> | В. И. Подзолков, А. А. Абрамова, О. Л. Белая [и др.] /под ред. В. И. Подзолкова | М. : Гэотар Медиа, 2010 | неограниченный доступ |  |

Подпись автора методической разработки 

проф. кафедры Мавзютова Г.А.