ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра факультетской терапии

 УТВЕРЖДАЮ

**** Зав. кафедрой

 профессор \_\_\_\_\_\_\_Г.Х. Мирсаева

 24 июня 2020 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

по самостоятельной внеаудиторной работе

на тему «Санаторно-курортное лечение заболеваний органов кровообращения»

Дисциплина «Факультетская терапия»

Специальность 31.05.02 Педиатрия

Курс 4

Семестр VII

 Часы 1,5 часа

Уфа

 2020

Тема: «Санаторно - курортное лечение заболеваний органов кровообращения»

на основании рабочей программы учебной дисциплины «Факультетская терапия», утвержденной 25 июня 2020 г., протокол №11

Рецензенты:

1. М.В. Дегтярева доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой неонатологии ФДПО ФГБОУ ВО РНИМУ им. Пирогова Минздрава России

2. И.В. Вахлова декан педиатрического факультета ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, доктор медицинских наук, профессор

3. Асадуллина Г.Н. главный врач ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 3 г. Уфа, кандидат медицинских наук

Автор: профессор Галиева Г.А.

Утверждено на заседании № 13а кафедры факультетской терапии

от 24 июня 2020 г.

1. Тема: «Санаторно - курортное лечение заболеваний органов кровообращения». Заболевания органов кровообращения относятся к наиболее распространенной патологии внутренних органов, приводят к частой временной и стойкой потере трудоспособности, являются наиболее частой причиной летальности больных. Особое место в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы занимает санаторно-курортное лечение.

**2. Цель изучения темы:** овладение практическими умениями и навыками определения показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению заболеваний органов кровообращения, определения наиболее эффективных лечебных факторов, показанных пациенту, формирование профессиональных компетенций ПК-5, ПК-6, ПК-8.

**Задачи:**

* ознакомление с теоретическим материалом учебной темы по основной и дополнительной литературе;
* определение показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению заболеваний органов кровообращения;
* лечебные факторы санаториев и курортов Республики Башкортостан и России, показанные для санаторно-курортного лечения заболеваний органов кровообращения;
* овладение практическими умениями и навыками, способствующими формированию профессиональных компетенций ПК-5, ПК-6, ПК-8.

**Обучающийся должен знать:**

1. До изучения темы (базисные знания):
* Этиологию, патогенез, клинику, методы диагностики, лечения и профилактики заболеваний органов кровообращения.
* Физические лечебные факторы при заболеваниях органов кровообращения.
* Общие сведения о курортах Башкортостана и России и их лечебных факторах
1. После изучения темы:

* Показания к санаторно-курортному лечению заболеваний органов кровообращения.
* Противопоказания (абсолютные, относительные) к санаторно-курортному лечению заболеваний органов кровообращения.
* Характеристика лечебных факторов курортов и санаториев Республики Башкортостан и России, показанных для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы.

**Обучающийся должен уметь:**

* Определить показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению пациента с заболеванием сердечно-сосудистой системы.
* Определить лечебные факторы, показанные пациенту с патологией сердечно-сосудистой системы.

**Обучающийся должен владеть:**

* Навыками определения показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению пациента с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ПК-8).
* Навыками выбора лечебных факторов, показанных пациенту (ПК-8).

**Задания для самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся по указанной теме:**

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по учебной теме с использованием основной и дополнительной учебной литературой.

 2) Ответить на вопросы для самоконтроля

* Перечислить показания к санаторно- курортному лечению при заболеваниях органов кровообращения
* Назвать относительные и абсолютные противопоказания к санаторно- курортному лечению при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
* Назвать основные лечебные факторы ведущих курортов Республики Башкортостан и России, показанные больным с патологией органов кровообращения

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля:

1) АБСОЛЮТНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ САНАТОРНО- КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ:

1. Острое инфекционное заболевание
2. Гипертоническая болезнь II стадии, 2 степени
3. Онкологические заболевания с метастазами
4. Хронический бронхит вне обострения
5. Язвенная болезнь 12-ти перстной кишки в периоде обострения

Эталон ответа: 1,3.5

2) КАКОЙ САНАТОРИЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ДЛЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА?

1. Карагай

2. Янган-тау

3. Зеленая Роща

4. Юматово

5. Красноусольск

Эталон ответа:3

Информационный блок

Основными целями санаторно-курортного лечения являются профилактика заболеваний, влияние на факторы риска, улучшение физической работоспособности и психологического состояния (реабилитация), закаливание. Для достижения этих целей используют лечебные природные физические факторы. Больные, прошедшие санаторно-курортное лечение в большинстве случаев возвращаются к труду, у них в 2–3 раза снижается временная и стойкая нетрудоспособность.

Башкортостан является крупнейшим курортным регионом. Всего на территории РБ действует более 200 восстановительных учреждений, в том числе множество санаториев.

Республика характеризуется умеренным климатом, обилием солнечных дней, богатыми водными ресурсами, целебными источниками (свыше 20), это способствует развитию курортов, разработке новых направлений в курортологии Башкортостана. Курорт (в отличие от санатория) предполагает обязательное наличие лечебных свойств местности.

Все курорты делятся на 3 группы: бальнеологические (использование минеральных источников), грязевые (лечебная грязь – сапропелевая грязь озерных водоемов), климатические (морской воздух – аэроионы). Есть и особенные лечебные факторы, к которым относится – горячий пар, газы (курорт Янган-Тау), кумыс (большинство башкирских санаториев использует этот фактор, в первую очередь, Юматово).

Республика Башкортостан располагает огромными богатствами природных лечебных факторов. В республике имеется более 50-ти источников самых различных минеральных вод, 180 озер с лечебными грязями различного физико-химического состава и много благоприятных климатических районов, на базе некоторых из них организованы санатории.

Курорты и санатории республики являются многопрофильными лечебными учреждениями, вследствие необычайного разнообразия природных лечебных факторов. Наиболее значимыми санаторно-курортными факторами являются месторождения целебных источников – сероводородных и йодобромных, хлоридно-натриевых, сульфатных и других минеральных вод и практически все виды существующих лечебных грязей, уникальных термальных газов и паров, благоприятная климатическая зона, неповторимая природа.

Уникальным лечебно-оздоровительным фактором местного производства является кумыс. Кумыс – это продукт спиртового и молочно-кислого брожения кобыльего молока. В кумысе содержатся легко усвояемые белки и жиры, молочный сахар и молочная кислота, углекислый газ, алкоголь, большое количество витаминов, ферменты, минеральные вещества. Удачное сочетание многих ценных питательных и антибиотических веществ обуславливает многостороннее и благотворное действие кумыса.

Все санатории республики имеют физиотерапевтические отделения, а также бальнеолечебницы с искусственными ваннами и лечебными душами, плавательные бассейны с простой и минеральной водой. Используются методы активной и пассивной кинезитерапии.

К методам физического воздействия относится также климатотерапия. Водоемы, реки и озера, смешанные леса создают в каждом санатории свой уникальный микроклимат. Воздушные и солнечные ванны в летнее время года и воздействие холода в зимний период оказывают тренирующий эффект на организм и повышают его защитные силы. Этому способствует ходьба, спортивные занятия и игры на свежем воздухе.

Существенное значение в эндоэкологической и иммунологической реабилитации больных и повышении резистентности организма играют сауны, кишечный мониторинг с минеральной водой, питьевая вода из артезианских скважин, целебные национальные напитки – кумыс и буза, диетическое питание, а также фитотерапия.

Санаторно-курортное лечение лиц с заболеваниями органов кровообращения проводится как в местных санаториях, так и на климатических курортах.Особое внимание при этом уделяют восстановлению адаптации сердечно-сосудистой системы к выполнению длительной работы умеренной интенсивности, уменьшению объема лекарственной терапии, улучшению качества жизни пациента, улучшению общего самочувствия, значительному снижению риска осложнений заболеваний, психологической и социальной реадаптации.

Показаниями к санаторно-курортному лечению при заболеваниях сердечно-сосудистой системы являются:

1. Пороки сердца – рекомендуются курорты с сероводородными или радоновыми водами (Сочи, Мацеста, Цхалтубо). При сочетании пороков сердца с заболеваниями органов дыхания показан Кисловодск, при сочетании с заболеваниями печени, желудка и кишечника - Железноводск, Ессентуки, Пятигорск.
2. Заболевания сердечной мышцы (миокардит, кардиомиопатия, миокардиосклероз, хроническая сердечная недостаточность I ст.) – показаны курорты Кисловодск, Мацеста.
3. Гипертоническая болезнь – больные гипертонической болезнью 1 стадии могут направляться на южные курорты (Ялта, Одесса), 2 стадии – в местные санатории (Зеленая роща).
4. Перенесенный инфаркт миокарда – местные санатории с углекислыми, сероводородными и радоновыми водами (Зеленая роща).
5. ИБС. Стабильная стенокардия напряжения I-II ФК.
6. Артериальная гипотензия
7. ИБС с редкой экстрасистолией, неполной блокадой ножек пучка Гиса.

К общим противопоказаниям к санаторно-курортному лечению относятся:

* Острые инфекционные заболевания
* Острые хирургические заболевания
* Хронические болезни внутренних органов в стадии обострения, активной фазе или в стадии сердечной или легочной декомпенсации
* Венерические и психические заболевания, все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия
* Заболевания крови в острой стадии
* Злокачественные новообразования
* Все формы туберкулеза в активной стадии для курортов и санаториев нетуберкулезного профиля
* Беременность во всех сроках для бальнеологических и грязевых курортов, а для климатических при сроке более 26 недель
* Неспособность пациентов самостоятельно передвигаться, обслуживать себя, потребность в постоянном, специализированном уходе
* Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения (терапевтического и хирургического профиля)

Кроме того, противопоказаны:

* Стенокардия напряжения IV ФК, нестабильная стенокардия
* Острый инфаркт миокарда
* Хроническая сердечная недостаточность II Б-III стадии
* Гипертоническая болезнь III стадии
* Аневризма аорты, сердца
* Острые нарушения мозгового кровообращения
* Тяжелые нарушения ритма сердца (пароксизмальная тахикардия, фибрилляция предсердий, частая экстрасистолия, полная АВ-блокада).

 К наиболее известным санаториям Башкортостана для больных заболеваниями сердечно-сосудистой системы являются Зеленая роща и Юматово.

**Зеленая Роща**

Зеленая Роща–кардиологический санаторий расположен в городе Уфа, на правом берегу реки Уфа (Караидель). Санаторий полностью находится в лесном массиве, поэтому здесь, несмотря на близость оживленных трасс и жилой застройки столицы, умиротворяющая тишина и свежий, исцеляющий легкий воздух. Санаторий Зеленая роща - здравница многопрофильная, где действуют отделения: кардиореабилитационное, кардиологическое, терапевтическое, лечебно-диагностическое и бальнеофизиотерапевтическое. Одной из достопримечательностей Зеленой рощи является водолечебница. Здесь больные принимают сероводородные, йодобромные, хвойные, скипидарные, эвкалиптовые и другие ванны. В лечении больных используются два типа минеральных вод: питьевая лечебно-столовая сульфатно-кальциевая вода – «Нурлы» и сульфидная вода типа «Мацеста» с высоким содержанием сероводорода для наружного применения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем. К лечебным фактора относятся также чистый воздух березовой рощи, терренкуры. Показания – заболевания сердечно-сосудистой системы (АГ, ИБС, ПИКС, ИМ в стадии рубцевания), нервной системы (последствия ОНМК и другие). В санаторном лечении больных широко используется ЛФК в различных режимах. **1. Щадящий режим**, который во многом повторяет программу свободного режима в стационаре и длится 1 –2 дня (если больной выполнил эту программу в стационаре). В том случае, если больной не выполнил эту программу или после выписки из стационара прошло много времени, щадящий режим длится 5–7 дней.

**2. Утренняя гигиеническая гимнастика**

**3.Лечебная гимнастика**  (Продолжительность занятий ЛГ возрастает с 20 до 40 мин. В занятия включаются простая и усложненная ходьба (на носках, с высоким подниманием коленей, различные метания)

**4.Тренировочная ходьба** (начиная с 500 м, с отдыхом (3 – 5 мин) в середине дистанции; темп ходьбы – 70 –90 шаг/мин. Дистанция ежедневно увеличивается на 100 –200 м и доводится до 1 км)

**5.Прогулки** (с 2 км и доводятся до 4 км в очень спокойном, доступном для больного темпе)

**6.Тренировки в подъеме по лестнице** (осваивается подъем на два этажа)

7.**Тренажерами:** велоэргометрами, тредбанами, силовыми тренажерами, позволяющими контролировать ЧСС (ЭКГ, АД) в процессе выполнения физических нагрузок.

Юматово

Юматово – лечебный и климатический кумысолечебный санаторий, расположенный в лесостепной зоне недалеко от г. Уфы. Был открыт в 1935г. Климат континентальный. Основные лечебные факторы – кумыс, сульфатно-магниево-кальциево-кремниевая вода «Юматовская». Кумыс благотворно влияет на центральную нервную систему, кроветворение, улучшает аппетит, всасывание пищи, нормализует секреторную и моторную функции органов пищеварения, способствует рассасыванию воспалительных очагов, в частности туберкулезных инфильтратов. Кумыс является поливитаминным напитком, нормализует нарушенный обмен веществ и повышает защитные свойства организма, обеспечивает лучшую усвояемость белков в продуктах питания

**Кисловодск**

Из российских курортов при заболеваниях органов кровообращения рекомендуются курорты с чистым сухим и горным воздухом и устойчивыми погодными условиями (Кисловодск).

Кисловодск – самый крупный и самый южный из курортов Кавказских Минеральных Вод. Кисловодск обладает уникальными природными богатствами: это знаменитые нарзаны и целебные тамбуканские грязи, комфортная погода и обилие солнца во все времена года, рукотворный парк и маршруты терренкуров, живописные ущелья с каскадами водопадов и необычные скалы.

Кисловодск относится к числу лучших климатических курортов России, а свое название город получил благодаря наличию источников «кислых вод». Два ведущих лечебных фактора – нарзан и горный климат, – уже более 200 лет определяют показания для лечения в санаториях Кисловодска. Если в начале XIX века Кисловодск считался курортом для «лечения слабогрудых», то сегодня основной профиль санаториев Кисловодска – кардиологический.

Кисловодск – низкогорный курорт степной зоны на высоте 800–1163 м над уровнем моря, в 64 км к юго-западу от Минеральных Вод, расположен в живописной долине, окруженной склонами Главного Кавказского хребта.

Лечение углекислыми ваннами в комплексе с другими видами лечения значительно улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Воды Доломитного нарзана отличаются большей минерализацией (около 5,0 г/л), в том числе за счет увеличения концентрации ионов натрия и хлора, и высоким содержанием углекислого газа (более 2,0 г/л). Используются в лечебных питьевых целях. Воды сульфатного нарзана с минерализацией 5,2- 6,7 г/л, преимущественно из-за более высокой концентрации сульфатов магния и натрия. Отличается повышенным содержанием углекислоты до 2 г/л, сульфатов, наличием активного железа до 15 мг/л, а также микроэлементами (бор, цинк, марганец и стронций). Немалое лечебное значение имеет присутствие небольших количеств мышьяка. Все эти качества делают сульфатные нарзаны особенно ценными водами для питьевого лечения. Питьевое лечения в Кисловодске является благоприятным для комбинированных заболеваниях органов кровообращения и пищеварения.

Для санаторно-курортного лечения заболеваний органов кровообращения показаны также курорты Южного берега Крыма (Ялта) и Черноморского побережья Кавказа (Сочи).

В Крыму природой созданы великолепные условия для лечения многих заболеваний, среди них сердечно-сосудистой системы. Мягкий субтропический климат, ионизированный воздух, морские бризы и теплые галечные и песчаные пляжи благотворно влияют на организм отдыхающих, добавляя им жизненных сил и энергии. Здесь широко применяют климатотерапию, которая заключается в принятии воздушных и солнечных ванн, морских купаниях, прогулках по терренкурам и тенистым паркам с реликтовой растительностью.

В кардиологических санаториях Крыма есть модернизированная лечебно-рекреационная база, современно оборудование мировых производителей, квалифицированный медицинский персонал, который использует в своей работе действенные методы лечения сердечно-сосудистых болезней. Здесь с успехом применяют методики аппаратной физиотерапии, гидротерапию, травяные ванны, ароматерапию на основе эфирных масел и бальнеотерапию. Наружное и внутреннее применение минеральных вод, богатых солями и активными компонентами, дает отличные результаты, а чудодейственные грязи Сакского озера ускоряют обменные процессы и кровообращение в организме.

Мацестинские сульфидные ванны являются визитной карточкой курорта Сочи. Основной врачующий момент Мацестинских вод - это сероводород оказывают выраженное влияние на сердце и сосуды, в основе которого лежит расширение капилляров. В результате действия таких процедур возрастает скорость кровотока, снижается артериальное давление, частично замедляется сердечный ритм, улучшается кровоснабжение органов и тканей, повышается потребление кислорода. В терапии больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями применяются сульфидные воды по различным методикам (общие, двух-, четырехкамерные, сидячие ванны) и с различной концентрацией сероводорода, в зависимости от состояния пацента. Практика показывает что 97 % больных, после Мацестинского лечения, полностью избавляются от своих недугов или значительно облегчают протекание болезни.

**Рекомендуемая литература**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/ №** | **Наименование** | **Автор (ы)** | **Год, место издания** | **Кол-во экз** |
| **в биб-****лиотеке** | **на кафедре** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. | Внутренние болезни [Электронный ресурс] / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., испр. и доп. Электрон. текстовые дан. - - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970433355.html> | Маколкин, В. И. -  | М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -on-line. | 100неограниченный доступ | 1 |
| 2. | Внутренние болезни: учебник / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., перераб. и доп. | Маколкин, Владимир Иванович. | М. : Гэотар Медиа, 2013. - 764 с. | 60 | 1 |
| 3. | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. Электрон. текстовые дан. Т.1. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425794.html> | В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. -  | М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. | 100неограниченный доступ | 1 |
| 4. | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т. Т. 1. - 649 с. | под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова | М. : Гэотар Медиа, 2011 | 210 | 1 |
| 5. | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т. - Т. 1. - 649 с. | под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова | М. : Гэотар Медиа, 2010. | 100 |  |
| 6. | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. Электрон. текстовые дан. Т.2. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425800.html> | ред.: В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. | М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. | 100неограниченный доступ | 1 |
| 7. | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т.-Т. 2. - 581 с. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM). | под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова | М. : Гэотар Медиа, 2012. | 224 | 1 |
| 8. | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т.- Т. 2. - 581 с. | под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова | М. : Гэотар Медиа, 2010 | 102 | 1 |

**Дополнительная литература**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/ №** | **Наименование** | **Автор (ы)** | **Год, место издания** | **Кол-во экз.** |
| **в биб-****лиотеке** | **на кафедре** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. | Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи [Электронный ресурс]: учеб. пособие- Электрон. текстовые дан. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970423912.html> | В. И. Маколкин [и др.]. | М: Гэотар Медиа, 2012. - on-line. | 100неограниченный доступ | 1 |
| 2. | Руководство по кардиологии [Электронный ресурс]: учебное пособие в 3 т. - Электрон. текстовые дан. - Т. 3. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970409657.html> | под ред. Г.И. Сторожа-кова, А.А. Горбачен-кова | М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. | 100неограниченный доступ | 1 |
| 3. | Междисциплинарные клинические задачи [Электронный ресурс]: сборник. Электрон. текстовые дан. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2330.html> | Л. И. Дворецкий. | М.: "ГЭОТАР-Медиа", 2012 | 100неограниченный доступ | 1 |
| 4. | ЭКГ при инфаркте миокарда [Электроный ресурс]: атлас + ЭКГ линейка- Электрон. текстовые дан. - on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970412640.html> | В. А. Люсов | М. : Гэотар Медиа, 2009 | 100неограниченный доступ | 1 |
| 5. | Внутренние болезни: руководство к практическим занятиям по факультетской терапии [Электронный ресурс] : учеб. Пособие. - Электрон. текстовые дан. - on-line. - Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970411544.html> | В. И. Подзолков, А. А. Абрамова, О. Л. Белая [и др.] /под ред. В. И. Подзолкова | М. : Гэотар Медиа, 2010 | неограниченный доступ |  |
| 6. | Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система [Электронный ресурс]: /- Электрон. Текстовые дан. – on-line. – Режим доступа: ЭБС«Букап»<https://www.books-up.ru/ru/book/vnutrennie-bolezni-serdechno-sosudistaya-sistema-194740> | Г.Е. Ройтберг, А.В. Струтын-ский | М.: МЕДпресс-информ, 2016 | неограниченный доступ |  |
| 7. | Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система [Электронный ресурс]: /- Электрон. Текстовые дан. – on-line. – Режим доступа: ЭБС«Букап» <https://www.books-up.ru/ru/book/vnutrennie-bolezni-sistema-organov-picshevareniya-216050> | Г.Е. Ройтберг, А.В. Струтын-ский | М.: МЕДпресс-информ, 2016 | неограниченный доступ |  |

**Электронно-библиотечная система (ЭБС), электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС).**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/ №** | **Наименование** **(гиперссылка)** | **Автор (ы)** | **Год,** **место издания** |
| 1. | Пальпация пульса и пульсации артерий: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия/ Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
| 2. | Определение верхушечного толчка: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия/ Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
| 3. | Перкуссия границ сердца: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
| 4. | Аускультация сердца: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
| 5. | Измерение АД методом Короткова: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия /Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Определение резистентности грудной клетки и голосового дрожания: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия. /Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Сравнительная перкуссия легких: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия /Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.] | - Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Топографическая перкуссия легких: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия/ Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | / С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Аускультация легких: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Определение бронхофонии: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / - Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Поверхностная пальпация живота: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Глубокая пальпация толстого кишечника: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Определение нижней границы желудка: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Пальпация печени: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / - Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Перкуссия печени: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Определение "пузырных" симптомов: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Пальпация селезенки: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Перкуссия селезенки: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия /Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.] | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Определение признаков скопления жидкости в брюшной полости: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия /Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Пальпация почек: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Определение дна мочевого пузыря: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Техника перкуссии: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента»<http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Определение подвижности нижнего легочного края: [видеоматериалы] // Практические умения для выпускника медицинского вуза [Электронный ресурс]: Раздел 1: Терапия / Режим доступа: ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru/ru/doc/SKILLS-3-A.html> | С.А. Булатов, О.Г. Анисимов, Д.И. Абдулганиева [и др.]. | Электрон. дан. - Казань. - on-line. |
|  | Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО |  |  |
|  | База данных «Электронная учебная библиотека» |  |  |
|  | Электронно-библиотечная система«Букап» |  |  |
|  | **База данных электронных журналов ИВИС** |  |  |

###  Электронные базы данных, информационно–справочные и поисковые системы:

1. Электронная учебная библиотека ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России. Свидетельство №2009620253 от 08.05.2009 [http://library.bashgmu.ru](http://library.bashgmu.ru/)
2. Консультант Плюс-ООО Компания Права «Респект» Договор о сотрудничестве от 21.03.2012 локальный доступ [http://www.consultant.ru](http://www.consultant.ru/)

Консультант врача [**www.rosmedlib.ru**](http://www.rosmedlib.ru)

1. Электронно-библиотечная система IPRbooks (www.iprbookshop.ru)
2. БД научных медицинских 3D иллюстраций Primal Pictures: Anatomy Premier Library Package-ЗАО КОНЭК Государственный контракт №16 от 13.01.2015 <http://ovidsp.ovid.com/>
3. «Гарант» <http://www.garant.ru>
4. Медицинские поисковые системы - MedExplorer, MedHunt, PubMed и др.).

Подпись автора методической разработки  Галиева Г.А.