Редакция от 1 апр 2020

## Самые популярные вопросы о гигиене рук медперсонала при пандемии

Наш эксперт Татьяна Гренкова, к.м.н, ведущий научный сотрудник ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского, рассказала, на что обратить особое внимание в гигиене рук персонала и ответила на самые популярные вопросы медсестер.

## Как часто обрабатывать руки антисептиком, если в клинике есть пациенты с коронавирусом?

Показания для обработки рук для медицинского персонала не меняются – что в ЧС, что без ЧС. Когда выходите из опасной зоны и идете, например, в сестринскую отдыхать либо по каким-то другим делам вне работы в опасной зоне, обрабатывайте руки. Вышли из отделения, из сестринской, вернулись – обработали руки. Обязательно обработайте руки, перед тем как сесть за стол выпить чай, перед тем как пойти покурить, хотя сейчас это медицинским работникам строго запрещено. Антисептик должен всегда лежать в кармане.

## Что эффективнее убивает вирус: мытье рук с обычным мылом в течение минуты или обработка спиртовой салфеткой?

Спиртосодержащая салфетка не может качественно обработать руки и заменить антисептику. Если вы используете гель, то концентрация там спирта должна быть выше, чем в растворе. Поэтому нельзя сравнить спиртосодержащую салфетку и один из способов гигиены рук.

## Чем отличается обработка рук при работе в условиях коронавируса от обычной?

При работе ничего не меняется. Меняется концентрация спиртосодержащих антисептиков. По рекомендации Роспотребнадзора мы повышаем концентрацию антисептика - этиловый спирт 75%, изопропиловый спирт 70%. А показания к обработке не меняются.

## Должна ли медсестра контролировать обработку рук пациента?

Если пациенты не соблюдают правила личной гигиены, то они нивелируют ваш труд по дезинфекции поверхностей и личной гигиене персонала. Вы должны инициировать и объяснять пациентам с коронавирусной инфекцией, что они обязаны обрабатывать руки, несмотря на то, что они находятся в изоляции и не выходят за пределы своих боксов или помещений. Это будет очень хорошее начало того, чтобы воспитать в них гигиену. Возможно, многие из них инфицировались, именно потому что у них нет этой привычки в гигиене рук.

## Как контролировать обработку рук персонала? Нужен ли дополнительный инструктаж?

Главной медсестре обязательно надо на каждой планерке напоминать коллегам, что гигиена рук – это спасение для персонала и для пациентов. Обязательно надо повторить все самые важные моменты гигиены рук. Потому что именно сегодня настолько сильна мотивация, которая способна сделать очень многое. То, на что раньше мы тратили по полгода-год, сейчас персонал поймет за дни и недели. Потому что от этого будут зависеть жизни.

**Материалы по теме:**

Как действовать при коронавирусной инфекции

Профилактика коронавируса: как проводить дезинфекцию

Профилактика коронавируса: как научить медсестер правильно мыть руки

[Клинические рекомендации НАСКИ по гигиене рук медицинского персонала](https://vip.1glv.ru/#/document/97/478018/)

© Материал из Справочной системы «Главный врач»  
https://vip.1glv.ru  
Дата копирования: 10.04.2020