**Позиция Совета ESC по артериальной гипертензии в отношении ингибиторов АПФ и блокаторов рецепторов ангиотензина в отношении инфекции COVID-19**

На основании первоначальных сообщений из Китая и последующих доказательств того, что артериальная гипертензия (АГ) может быть ассоциирована с повышенным риском смертности у госпитализированных пациентов, инфицированных COVID-19, были выдвинуты гипотезы, позволяющие предположить потенциально неблагоприятные эффекты ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента (АПФ) и блокаторов рецепторов ангиотензина (БРА).

Было высказано предположение (в частности, на различных сайтах социальных сетей), что эти широко используемые классы препаратов могут увеличивать как риск заражения, так и серьезность течения заболевания, вызванного схожей инфекцией SARS-CoV2. Обеспокоенность возникает из-за наблюдения, что подобно коронавирусу, вызывающему SARS, вирус COVID-19 аналогичным образом связывается со специфическим рецептором АПФ2 для проникновения в клетку, и уровень АПФ2 увеличивается после приема иАПФ или БРА.

Из-за большого информационного шума, связанного с инфекцией COVID-19 в социальных медиа, пациенты, принимающие иАПФ или БРА для лечения АГ, а также их врачи становятся все более обеспокоенными, а в некоторых случаях прекращают прием препаратов иАПФ или БРА.

Предположения, что лечение АГ иАПФ или БРА повышает опасность в отношении вируса COVID-19, не имеют под собой научно обоснованных данных и доказательств, подтверждающих это. Действительно, имеющиеся данные исследований на животных говорят больше о защитных свойствах препаратов иАПФ или БРА от серьезных осложнений в легких у пациентов с инфекцией COVID-19, нежели о негативном их влиянии. На сегодняшний день нет данных исследований, проведенных на людях.

Совет по АГ Европейского общества кардиологов хотел бы подчеркнуть отсутствие каких-либо доказательств, подтверждающих пагубное влияние иАПФ или БРА в контексте пандемической вспышки COVID-19.

Совет по АГ настоятельно рекомендует, что врачам и пациентам следует продолжать лечение их обычной антигипертензивной терапией, потому что нет никаких клинических или научных доказательств того, что лечение иАПФ или БРА должно быть прекращено из-за инфекции COVID-19.

Prof. Glovanni de Simone,

Председатель Совета ESC по артериальной гипертензии

От имени Nucleus Members.



[https://www.escardio.org/Councils/Council-on-Hypertension-(CHT)/News/position-statement-of-the-esc-council-on-hypertension-on-ace-inhibitors-and-ang](https://www.escardio.org/Councils/Council-on-Hypertension-%28CHT%29/News/position-statement-of-the-esc-council-on-hypertension-on-ace-inhibitors-and-ang)