Государственное образовательное бюджетное учреждение

высшего профессионального образования

«Башкирский государственный медицинский университет

Министерства здравоохранения РФ»

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» |
|  | Зав. кафедрой терапии и  клинической фармакологии ИПО БГМУ, проф. А.Б. Бакиров |
|  | «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013год |

Методическая разработка лекции

Название лекции: Сахарный диабет

Код темы лекции по унифицированной программе: 5.1

Наименование цикла: Общее усовершенствование. Эндокринология.

Контингент: эндокринологи

Продолжительность лекции –3 часа

Цель: ознакомить интерна с современными данными по сахарному диабету.

В лекции освещаются следующие вопросы: Лабораторная диагностика сахарного диабета. Дифференциальная диагностика сахарного диабета. Микрососудистые и макрососудистые осложнения сахарного диабета. Сахарный диабет 1Б типа, характеризующийся деструкцией β -клеток, не зависящих от аутоиммунного процесса. Этапы развития сахарного диабета 1 типа. Генетическая предрасположенность. Диабетическая ретинопатия. Эпидемиология и факторы риска. Распространенность и частота диабетической ретинопатии. Факторы риска. Гипергликемия. Длительность диабета.Артериальное давление.Возраст.Липиды плазмы. Нефропатия. Генетические факторы. Веремснность. Глазные факторы, повышенное внутриглазное давление, миопия, амблиопия. Классификация и методы диагностики диабетической ретинопатии. Стадии диабетической ретинопатии. Клинические и офтальмологические характеристики прспролиферативпой диабетической ретинопатии. Лечение. Диабетическая макулопатия. Эпидемиология. Определение. Экссудативная макулопатия. Ишемическая макулопатия. Диагностика. Флюоресцентная ангиография. Оптическая когерентная томография. Патогенез. Лечение. Лазерная терапия. Эффективность лазерной терапии. Осложнения лазерной терапии. Хирургическое лечение. Инъекции длительно действующих стероидов внутрь хрусталика. Микропульсная терапия диодным лазером. Пролиферативная диабетическая ретинопатия. Клиника, эпидемиология. Определение. Диагностика. Патогенез. Лечение. Лазерная терапия. Осложнения лазерной терапии. Показания к витрэктомии.Осложнения витрэктомии. Перспективы лечения пролиферативной диабетической ретинопатии, включая методику фармакологического витреолизиса. Диабетическая нейропатия. Эпидемиология и факторы риска. Патогенез и патоморфология ДН.Гипотеза накопления сорбитола. Гипотеза недостаточности миоинозитола. Неферментное гликирование белков. Окислительный стресс. Нарушение метаболизма простагландинов и п-6 эссепциальных жирных кислот. Иммунологические механизмы. Аутоимунные механизмы. Классификация ДН (субклиническая и клиническая стадии нейропатии). Центральная ДН: энцефалопатия, миелопатия. Периферическая диффузная нейропатия. Дистальная симметричная сенсорно-двигательная полинейропатия. Диагностика. Анализ субъективных проявлений с применением шкалы общей оценки симптомов TSS.Анализ клинических нарушений с определением порога тактильной, болевой, температурной и вибрационной чувствительности, изменения рефлексов и мышечно-суставного чувства.

План лекции:

|  |
| --- |
| Лабораторная диагностика сахарного диабета  Дифференциальная диагностика сахарного диабета |
| Микрососудистые и макрососудистые осложнения сахарного диабета |
| Сахарный диабет 1Б типа, характеризующийся деструкцией β -клеток, не зависящих от аутоиммунного процесса |
| Этапы развития сахарного диабета 1 типа |
| Генетическая предрасположенность |
| Диабетическая ретинопатия. Эпидемиология и факторы риска |
| Распространенность и частота диабетической ретинопатии |
| Факторы риска |
| Гипергликемия |
| Длительность диабета |
| Артериальное давление |
| Возраст |
| Липиды плазмы |
| Нефропатия |
| Генетические факторы |
| Веремснность |
| Глазные факторы, повышенное внутриглазное давление, миопия, амблиопия |
| Классификация и методы диагностики диабетической ретинопатии |
| Стадии диабетической ретинопатии. Клинические и офтальмологические характеристики прспролиферативпой диабетической ретинопатии. Лечение |
| Диабетическая макулопатия |
| Эпидемиология |
| Определение |
| Экссудативная макулопатия |
| Ишемическая макулоиатия |
| Диагностика. Флюоресцентная ангиография. Оптическая когерентная томография |
| Патогенез |
| Лечение |
| Лазерная терапия |
| Эффективность лазерной терапии |
| Осложнения лазерной терапии |
| Хирургическое лечение |
| Инъекции длительно действующих стероидов внутрь хрусталика |
| Микропульсная терапия диодным лазером |
| Пролиферативная диабетическая ретинопатия |
| Клиника, эпидемиология |
| Определение |
| Диагностика |
| Патогенез |
| Лечение |
| Лазерная терапия |
| Осложнения лазерной терапии |
| Показания к витрэктомии |
| Осложнения витрэктомии |
| Перспективы лечения пролиферативной диабетической ретинопатии, включая методику фармакологического витреолизиса |
| Диабетическая нейропатия. Эпидемиология и факторы риска |
| Патогенез и патоморфология ДН |
| Гипотеза накопления сорбитола |
| Гипотеза недостаточности миоинозитола |
| Неферментное гликирование белков |
| Окислительный стресс |
| Нарушение метаболизма простагландинов и п-6 эссепциальных жирных кислот |
| Иммунологические механизмы |
| Аутоимунные механизмы |
| Классификация ДН (субклиническая и клиническая стадии нейропатии) |
| Центральная ДН: энцефалопатия, миелопа-тия |
| Периферическая диффузная нейропатия |
| Дистальная симметричная сенсорно-двигательная полинейропатия. Диагностика |
| Анализ субъективных проявлений с применением шкалы общей оценки симптомов TSS |
| Анализ клинических нарушений с определением порога тактильной, болевой, температурной и вибрационной чувствительности, изменения рефлексов и мышечно-суставного чувства |

Иллюстративный материал и оснащение: таблицы, плакаты, слайды для аппарата оверхед, мультимедийные материалы видеодвойка, ноутбук, интерактивная доска

Методы контроля знаний и навыков: тестовый контроль .

Литература по теме лекции

1. Алгоритмы диагностики и лечения болезней эндокринной системы. / Под ред. акад. РАМН проф. Дедова И.И. - М., 1995.
2. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Основы патогенеза и терапии. - М, 2003-111 с.
3. Аметов А.С, Казей Н.С., Демидова Т.Ю. Метаболический синдром. Учебное руководство. - М., 1999. - 44с.
4. Аметов А.С, Смирнова О.М., Шестакова М.В., Залевская А.Г. и др. Бета-клетка: секреция инсулина в норме и патологии. - 2005. - 121с.
5. Аметов А.С, Кондратьева Л.В. Препараты инсулина и их применение в лечении инсулинзависимого сахарного диабета. Ярославль, 1995.
6. Аметов А.С, Демидова Т.Ю. Обучение больных инсулиннезависимым сахарным диабетом. Учебное руководство для врачей. - М., 2001. - 241 с.
7. Аметов А.С, Демидова Т.Ю. Принципы терапии сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипретонией. Учебное руководство. - М., 2001.-56 с.
8. Балаболкин М.И. Диабетология, М.: Медицина, 2000. - 672 с.
9. Балаболкин М.И. Дифференциальная диагностика эндокринных забо­леваний. М.: Медицина, 2005. - 300 с.
10. Балаболкин М.И., Е.М. Клебанова, В.М. Кремнинская. Лечение сахар­ного диабета и его осложнений (руководство для врачей). - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005. - 512 с.
11. П. Болезни органов эндокринной системы: Руководство для врачей/ под ред. Акад. РАМН И.И. Дедова. - М.: Медицина, 2000. - 568 с.
12. Дедов И.И., Фадеев В.В. Введение в диабетологию (Руководство для врачей). -М.: Издательство Берег, 1998. -200 с.
13. Дедов И.И., Шестакова М.В, Максимова М.А. Федеральная целевая программа «Сахарный диабет». Методические рекомендации. - М., 2002.-88 с.
14. Дедов И.И., Шестакова М.В. Диабетическая нсфропатия.М.: Универ­ сум Паблишинг, 2000.- 240 с.
15. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Пронин B.C. и соавт. Клиника и диаг­ностика эндокринных нарушений. Учебно-методическое пособие. Мо­сква, 2005- 244 с.
16. Дедов И.И., Демидова И.Ю. Бигуаниды в современной практике лече­ния сахарного диабета 2 типа. - М., 1999.
17. Дедов И.И. Осложнения сахарного диабета. - М.: Медицина, 1995.
18. Демидова Т.Ю., Аметов А.С. Рациональная терапия кардиальной па­тологии у больных сахарным диабетом 2 типа. Пособие для врачей. - М., 2003.-30 с.
19. Демидова Т.Ю., Аметов А.С. Способы коррекции сердечно­ сосудистых заболеваний у больных сахарным диабетом 2 типа. Посо­бие для врачей. - М., 2005. - 28 с.
20. Долгов В.В., Селиванова А.В., Ройтман А.П., Щетникович К.А., Аме­тов А.С, Демидова Т.Ю., Ильин А.В. Лабораторная диагностика на­рушений обмена углеводов. Метаболический синдром, сахарный диа­  
    бет. - М. - Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2006. - 128 с.
21. Руководство по клинической эндокринологии / Под ред. Н.Т. Старко­вой.-СПб.: Питер, 1996.
22. Хлябич Г.Н., Черненко Г.Т. Лекарственные средства при эндокринных заболеваниях: Справочник. - М: Медицина, 2003. - 448 с.
23. Эндокринология / Под ред. Лавина Н. -М.: Практика, 1999.
24. Эндокринология и метаболизм в 2 томах / Под ред. Ф.Фелига и др. - М.: Медицина, 1985.

Подготовил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ кафедры терапии и клинической фармакологии ИПО БГМУ