Государственное образовательное бюджетное учреждение

высшего профессионального образования

«Башкирский государственный медицинский университет

Министерства здравоохранения РФ»

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» |
|  | Зав. кафедрой терапии и  клинической фармакологии ИПО БГМУ, проф. А.Б. Бакиров |
|  | «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013год |

Методическая разработка лекции

Название лекции: Эндемический зоб и другие йоддефицит-ные заболевания

Код темы лекции по унифицированной программе: 6.5

Наименование цикла: Общее усовершенствование. Эндокринология.

Контингент: эндокринологи

Продолжительность лекции – 1 час

Цель: ознакомить интерна с современными данными по эндемическому зобу и другим йоддефицит-ным заболеваниям.

В лекции освещаются следующие вопросы: Эпидемиология и этиология.Дефицит йода в почве, воде и пищевых продуктах.Нарушение соотношения других микроэлементов, дефицит белка и витаминов, наличие струмогенных веществ (тиоционаты, перхлораты, тиомочевина и др.) в пищевых продуктах. Роль наследственных факторов и иммунных механизмов.Спорадический зоб.Патогенез.Особенности биосинтеза тиреоидных гормонов в условиях йодной недостаточности.Роль ТТГ и тиролиберина в развитии гиперплазии щитовидной железы.Нарушение гормопогенсза под влиянием пищевых струмогенных веществ (тиоционаты, тиомочевипа и др.).Патоморфология эндемического зоба. Паренхиматозный (диффузный и узловой).Коллоидный с тенденцией к кистообразованию. Микрофолликулярный. Макрофолликулярный. Классификация. Степень увеличения щитовидной железы. Наличие узлов. Функциональная активность щитовидной железы. Осложнения эндемического зоба (сдавливание прилежащих органов и сосудов, нервов, затруднение кровообращения, «зобное сердце», струмит и др.). Особенности течения эндемического зоба в подростковом, пожилом и старческом возрасте.Диагностика и дифференциальная диагностика.Оценка клинико-лабораторпых данных.Исследование тиреоидных гормонов, тиро-тропина, тиролиберина, экскреции йода с мочой.Оценка морфофункционального состояния щитовидной железы поданным радиоизотопных, ультразвуковых, пункционных, инструментальных и других методов исследования. Дифференциальная диагностика с другими заболеваниями щитовидной железы: рак, тиреоидиты, диффузно-токсический зоб, киста и др..Дифференциальная диагностика с заболеваниями органов шеи (киста, лимфогранулематоз, опухоли шеи, туберкулезный лимфаденит и др.).Влияние йоддефицита на другие органы и системы организма. Классификация йоддефицитных заболеваний.Иоддсфицит и беременность. Влияние дефицита йода на рост, развитие и заболеваемость детей.Влияние йоддефицита на ЦНС и когнитивную функцию. Влияние дефицита йода на половую функцию. Иоддефицит в разные периоды жизни (пубертат, климакс, старость и др.).Лечение.Лечение препаратами йода.Лечение тиреоидными гормонами. Хирургическое лечение (показания, пред- и послеоперационное ведение). Профилактика рецидивов зоба.Профилактика.Первичная профилактика эндемического зоба - йодная профилактика, сбалансированное питание, витамины, микроэлементы. Вторичная профилактика (массовая, групповая, индивидуальная) препаратами йода (ан-тиструмин, йодистый калий и др.)Оценка эндемичности региона.Прогноз и диспансеризация. Зависимость прогноза от ранней профилактикиМедико-социальная экспертиза и реабилитация

План лекции:

|  |
| --- |
| Эпидемиология и этиология |
| Дефицит йода в почве, воде и пищевых продуктах |
| Нарушение соотношения других микроэлементов, дефицит белка и витаминов, наличие струмогенных веществ (тиоционаты, перхлораты, тиомочевина и др.) в пищевых продуктах |
| Роль наследственных факторов и иммунных механизмов |
| Спорадический зоб |
| Патогенез |
| Особенности биосинтеза тиреоидных гормонов в условиях йодной недостаточности |
| Роль ТТГ и тиролиберина в развитии гиперплазии щитовидной железы |
| Нарушение гормопогенсза под влиянием пищевых струмогенных веществ (тиоционаты, тиомочевипа и др.) |
| Патоморфология эндемического зоба |
| Паренхиматозный (диффузный и узловой) |
| Коллоидный с тенденцией к кистообразованию |
| Микрофолликулярный |
| Макрофолликулярный |
| Классификация |
| Степень увеличения щитовидной железы |
| Наличие узлов |
| Функциональная активность щитовидной железы |
| Осложнения эндемического зоба (сдавливание прилежащих органов и сосудов, нервов, затруднение кровообращения, «зобное сердце», струмит и др.). Особенности течения эндемического зоба в подростковом, пожилом и старческом возрасте |
| Диагностика и дифференциальная диагностика |
| Оценка клинико-лабораторпых данных |
| Исследование тиреоидных гормонов, тиротропина, тиролиберина, экскреции йода с мочой |
| Оценка морфофункционального состояния щитовидной железы поданным радиоизотопных, ультразвуковых, пункционных, инструментальных и других методов исследования |
| Дифференциальная диагностика с другими заболеваниями щитовидной железы: рак, тиреоидиты, диффузно-токсический зоб, киста и др. |
| Дифференциальная диагностика с заболеваниями органов шеи (киста, лимфогранулематоз, опухоли шеи, туберкулезный лимфаденит и др.) |
| Влияние йоддефицита на другие органы и системы организма |
| Классификация йоддефицитных заболеваний |
| Иоддсфицит и беременность |
| Влияние дефицита йода на рост, развитие и заболеваемость детей |
| Влияние йоддефицита на ЦНС и когнитивную функцию |
| Влияние дефицита йода на половую функцию |
| Иоддефицит в разные периоды жизни (пубертат, климакс, старость и др.) |
| Лечение |
| Лечение препаратами йода |
| Лечение тиреоидными гормонами |
| Хирургическое лечение (показания, пред- и послеоперационное ведение) |
| Профилактика рецидивов зоба |
| Профилактика |
| Первичная профилактика эндемического зоба - йодная профилактика, сбалансированное питание, витамины, микроэлементы |
| Вторичная профилактика (массовая, групповая, индивидуальная) препаратами йода (ан-тиструмин, йодистый калий и др.) |
| Оценка эндемичности региона |
| Прогноз и диспансеризация |
| Зависимость прогноза от ранней профилактики |
| Медико-социальная экспертиза и реабилитация |

Иллюстративный материал и оснащение: таблицы, плакаты, слайды для аппарата оверхед, мультимедийные материалы видеодвойка, ноутбук, интерактивная доска

Методы контроля знаний и навыков: тестовый контроль .

Литература по теме лекции

1. Алгоритмы диагностики и лечения болезней эндокринной системы. / Под ред. акад. РАМН проф. Дедова И.И. - М., 1995.
2. Балаболкин М.И. Дифференциальная диагностика эндокринных забо­леваний. М.: Медицина, 2005. - 300 с.
3. Дедов И.И., Шестакова М.В. Диабетическая нсфропатия.М.: Универ­ сум Паблишинг, 2000.- 240 с.
4. Болезни органов эндокринной системы: Руководство для врачей/ под ред. Акад. РАМН И.И. Дедова. - М.: Медицина, 2000. - 568 с.
5. Болезни щитовидной железы/ Под ред. Бравермана Л.И., пер. с англ., — М.: Медицина, 2000. - 418 с.
6. Бровкина А.Ф. Эндокринная офтальмопатия. - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2004.-176 с.
7. Герасимов Г.А., Петунина Н.А. Заболевания щитовидной железы. М.,1999.
8. Герасимов ГА., Фадеев В.В., Свириденко Н.Ю., Мельниченко Г.А., Дедов И.И. Йододефицитные заболевания в России. Простое решение сложной проблемы. -М.: Адаманть, 2002. - 168с.
9. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Пронин B.C. и соавт. Клиника и диаг­ностика эндокринных нарушений. Учебно-методическое пособие. Мо­сква, 2005- 244 с.
10. Дедов В.И., Дедов И.И., Степаненко В.Ф. Радиационная эндокриноло­гия. - М.: Медицина, 1993.
11. Дедов И.И., Трошина Е.А., Александрова Г.А. Диагностика, лечение и профилактика узловых форм заболеваний щитовидной железы. - М., 1999.
12. Калинин А.П., Калюжный И.С. Неотложная эндокринология. Фрунзе,1990.
13. Пантелеев И.В., Бронштейн М.Э., Внотченко С.Л. Пункционная био­псия щитовидной железы: техника, цитологическая диагностика: По­собие для студентов и врачей. - М.: МАКС Пресс, 2004. - 88 с.
14. Потемкин В.В. Эндокринология. - М.: Медицина, 1999.
15. Пинский СБ., Калинин А.П., Белобородов В.А. Диагностика заболе­ваний щитовидной железы/ Под ред. А.П. Калинина. - М.: ОАО «Из­дательство «Медицина», 2005. - 192 с.
16. Хлябич Г.Н., Черненко Г.Т. Лекарственные средства при эндокринных заболеваниях: Справочник. - М: Медицина, 2003. - 448 с.
17. Холодова Е.Л., Данилова Л.И. Болезни щитовидной железы (Диагноз и дифференциальный диагноз). - Минск: Вышейшая школа, 1990.
18. Фадеев В.В., Мельниченко Г.А. Гипотиреоз. Руководство для врачей. - М.: РКИ Соверопресс, 2002. - 216 с.

Подготовил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ кафедры терапии и клинической фармакологии ИПО БГМУ