Государственное образовательное бюджетное учреждение

высшего профессионального образования

«Башкирский государственный медицинский университет

Министерства здравоохранения РФ»

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» |
|  | Зав. кафедрой терапии и  клинической фармакологии ИПО БГМУ, проф. А.Б. Бакиров |
|  | «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013год |

Методическая разработка лекции

Название лекции: Ожирение и метаболиче­ский синдром

Код темы лекции по унифицированной программе: 8.2

Наименование цикла: Общее усовершенствование. Эндокринология.

Контингент: эндокринологи

Продолжительность лекции – 2 часа

Цель: ознакомить интерна с современными данными по ожирению и метаболиче­скому синдрому.

В лекции освещаются следующие вопросы: Распространенность метаболического син­дрома. Ожирение как этиологический фактор мета­болического синдрома. Клиническая симптоматика и диагностика метаболического синдрома. Патогенетические механизмы развития ме­таболического синдрома при ожирении. Роль инсулинорезистентности и гиперинсулинемии. Роль адипокинов (лептина, адипонектина, а-ФНО, резистина, интерлейкинов, ПАИ-1, ИПФ и др.). Роль СЖК и феномена «липотоксичности». Роль гормональных нарушений (СТГ, кортизола, андрогены, эстрогены, кортикостероиды и др.). Особенности морфологического строения, рецепторной плотности, чувствительности висцеральной жировой ткани. Особенности пуринового обмена при ожи­рении и метаболическом синдроме. Особенности сердечно-сосудистой патоло­гии при ожирении и метаболическом син­дроме (артериальная гипертензия, атеро­склероз, ИБС и др.). Особенности развития ожирения и метабо­лического синдрома в постменопаузе. Профилактика развития ожирения и метабо­лического синдрома. Лечение метаболического синдрома

План лекции: Распространенность метаболического син­дрома.

Ожирение как этиологический фактор мета­болического синдрома.

Клиническая симптоматика и диагностика метаболического синдрома.

Патогенетические механизмы развития ме­таболического синдрома при ожирении.

Роль инсулинорезистентности и гиперинсулинемии.

Роль адипокинов (лептина, адипонектина, а-ФНО, резистина, интерлейкинов, ПАИ-1, ИПФ и др.).

Роль СЖК и феномена «липотоксичности».

Роль гормональных нарушений (СТГ, кортизола, андрогены, эстрогены, кортикостероиды и др.).

Особенности морфологического строения, рецепторной плотности, чувствительности висцеральной жировой ткани.

Особенности пуринового обмена при ожи­рении и метаболическом синдроме.

Особенности сердечно-сосудистой патоло­гии при ожирении и метаболическом син­дроме (артериальная гипертензия, атеро­склероз, ИБС и др.).

Особенности развития ожирения и метабо­лического синдрома в постменопаузе.

Профилактика развития ожирения и метабо­лического синдрома.

Лечение метаболического синдрома

Иллюстративный материал и оснащение: таблицы, плакаты, слайды для аппарата оверхед, мультимедийные материалы видеодвойка, ноутбук, интерактивная доска

Методы контроля знаний и навыков: тестовый контроль .

Литература по теме лекции

1. Алгоритмы диагностики и лечения болезней эндокринной системы. / Под ред. акад. РАМН проф. Дедова И.И. - М., 1995.
2. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Основы патогенеза и терапии. - М, 2003-111 с.
3. Аметов А.С, Казей Н.С., Демидова Т.Ю. Метаболический синдром. Учебное руководство. - М., 1999. - 44с.
4. Аметов А.С, Смирнова О.М., Шестакова М.В., Залевская А.Г. и др. Бета-клетка: секреция инсулина в норме и патологии. - 2005. - 121с.
5. Балаболкин М.И. Дифференциальная диагностика эндокринных забо­леваний. М.: Медицина, 2005. - 300 с.
6. Болезни органов эндокринной системы: Руководство для врачей/ под ред. Акад. РАМН И.И. Дедова. - М.: Медицина, 2000. - 568 с.
7. Дедов И.И., Шестакова М.В, Максимова М.А. Федеральная целевая программа «Сахарный диабет». Методические рекомендации. - М., 2002.-88 с.
8. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Пронин B.C. и соавт. Клиника и диаг­ностика гипоталамо-гипофизарных заболеваний. Учебно-методическое пособие. - М., 2005 - 98 с.
9. Дедов И.И., Калинченко СЮ. Возрастной андрогенный дефицит у мужчин. - М.: Практическая медицина, 2006. - 240 с.
10. Демидова Т.Ю., Аметов А.С. Рациональная терапия кардиальной па­тологии у больных сахарным диабетом 2 типа. Пособие для врачей. - М., 2003.-30 с.
11. Долгов В.В., Селиванова А.В., Ройтман А.П., Щетникович К.А., Аме­тов А.С, Демидова Т.Ю., Ильин А.В. Лабораторная диагностика на­рушений обмена углеводов. Метаболический синдром, сахарный диа­  
    бет. - М. - Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2006. - 128 с.
12. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты/ Под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. - М.: Медицинское информационное агентст­во, 2004.-456 с.
13. Ожирение. Руководство для врачей./ Под редакцией Белякова Н.А., Мазурова В.И. - СПб,: Издательский дом СПбМАПО, 2003. - 520 с.
14. Репродуктивная эндокринология. В 2-х томах./ Под ред. С.С.К. Йена, Р.Б. Джаффе. -М.: Медицина, 1998.
15. Руководство по клинической эндокринологии / Под ред. Н.Т. Старко­вой.-СПб.: Питер, 1996.
16. Эндокринология и метаболизм в 2 томах / Под ред. Ф.Фелига и др. - М.: Медицина, 1985.

Подготовил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ кафедры терапии и клинической фармакологии ИПО БГМУ