Государственное образовательное бюджетное учреждение

высшего профессионального образования

«Башкирский государственный медицинский университет

Министерства здравоохранения РФ»

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» |
|  | Зав. кафедрой терапии и  клинической фармакологии ИПО БГМУ, проф. А.Б. Бакиров |
|  | «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013год |

Методическая разработка лекции

Название лекции: Сахарный диабет

Код темы лекции по унифицированной программе: 5.1

Наименование цикла: Общее усовершенствование. Эндокринология.

Контингент: эндокринологи

Продолжительность лекции – 3 часа

Цель: ознакомить интерна с современными данными по сахарному диабету.

В лекции освещаются следующие вопросы: Клиника сахарного диабета и изменения со стороны органов и систем. Состояние кожи и сухожилий. Липоидный некробиоз.Диабетический ксантоматоз. Диабетический пузырь. Витилиго. Гнойничковые поражения кожи, фурункулы, карбункулы. Диабетическая дермопатия. Кольцевая гранул ом а. Це л л юлит. Контрактура Дюпоитрена.Органы дыхания. Сердечно-сосудистая система. Диабетическая вегетативная кардиопатия.Диабетическая миокардиодистрофия. Сахарный диабет и артериальная гипертсн-зия.Сахарный диабет и инфаркт миокарда. Метаболический синдром (синдром-Х, синдром Ривена).Синдром диабетической стоны. Невропатическая форма диабетической стопы.Ишемическая форма диабетической стопы. Нейроишемическая (смешанная) форма диабетической стопы. Диабетическая нейроартропатия (стопа Шарко). Сухая и влажная гангрена нижних конечностей. Органы зрения.Диабетическая ретинопатия. Классификация. Непролиферативная ретинопатия. Препролиферативная ретинопатия. Пролиферативная ретинопатия. Макулопатия.Иридопатия.Катаракта.Атрофия зрительных нервов. Нервная система. Диабетическая мононейропатия.Диабетическая амиотрофия. Диабетическая радикулопатия. Диабетическая полинейропатия. Диабетическая энцефалопатия. Диабетическая гастропатия. Диабетическая энтеропатия.Диабетическая атония мочевого пузыря. Эректильная дисфункция. Желудочно-кишечный тракт и печень.Сахарный диабет и гастрит. Сахарный диабет и язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Сахарный диабет и рак желудочно-кишечного тракта. Сахарный диабет и жировой гепатоз, цирроз печени. Сахарный диабет и желчно-каменная болезнь. Сахарный диабет и панкреатит.Почки и мочевыводящие пути.Интеркапиллярный и диффузный гломеру-лосклероз.Экссудативный гломерулосклероз. Сахарный диабет и инфекция мочевых путей. Сахарный диабет и папиллярный некроз.Эволюция и классификация диабетической нефропатии. Сахарный диабет и функциональное состояние системы «гипоталамус - гипофиз - периферические эндокринные железы».Управление сахарным диабетом 1 типа.Программа контроля за осложнениями сахарного диабета (DCCT) и ее практическое значение.Цели терапии сахарного диабета 1 типа. Рациональное питание при сахарном диабете 1 типа. Заместительная инсулипотерапия при сахарном диабете 1 типа. Принципы инсулинотсрапии при сахарном диабете 1 типа, с учетом необходимости максимального приближения к физиологическим условиям. Препараты инсулина в зависимости от времени действия. Инсулины короткого действия. Инсулины средней продолжительности действия.Инсулины длительного действия. Препараты инсулина в зависимости от физиологического действия. Прандиальные инсулины. Инсулин Лизпро.Инсулин Аспарт.Инсулин Глюлизии. Базальныс инсулины. Инсулин Гларгин.Инсулин Детемир.Инсулин Ленте.Препараты инсулина в зависимости от способа доставки.Инъекционный инсулин.Шприцы.Шприц-ручки. Ингаляционный инсулин. Пероральный инсулин.Спрей-инсулин.Кожный инсулин. Физиологическая и клиническая необходимость разработки и внедрения в практику аналогов инсулина человека, как ультракороткого действия, так и имеющих равномерную скорость абсорбции в течение 25 часов. Перспективы применения.Практика инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Различные режимы инсулинотерапии. Преимущества интенсивной -гибкой инсулинотерапии..Обязательные элементы гибкой инсулинотерапии. Тщательный баланс между дозой инсулина, режимами питания и физической активности. Принципы расчета доз. Факторы, влияющие на скорость абсорбции инсулина. Техника инъекций инсулина. Система регулярного гликемия ее ко го контроля и самоконтроля. Система постоянного мониторирования уровня глюкозы (CGMS), показания, принципы работы и оценки результатов.Инсулиновые насосы. Принципы действия, показания, преимущества и недостатки. Система контроля эффективности программ управления - определение уровня гликированного гемоглобина и альтернативные методы.

План лекции:

|  |
| --- |
| Клиника сахарного диабета и изменения со стороны органов и систем |
| Состояние кожи и сухожилий |
| Липоидный некробиоз |
| Диабетический ксантоматоз |
| Диабетический пузырь |
| Витилиго |
| Гнойничковые поражения кожи, фурункулы, карбункулы |
| Диабетическая дермопатия |
| Кольцевая гранул ом а |
| Це л л юлит |
| Контрактура Дюпоитрена |
| Органы дыхания |
| Сердечно-сосудистая система |
| Диабетическая вегетативная кардиопатия |
| Диабетическая миокардиодистрофия |
| Сахарный диабет и артериальная гипертсн-зия |
| Сахарный диабет и инфаркт миокарда |
| Метаболический синдром (синдром-Х, синдром Ривена) |
| Синдром диабетической стоны |
| Невропатическая форма диабетической стопы |
| Ишемическая форма диабетической стопы |
| Нейроишемическая (смешанная) форма диабетической стопы |
| Диабетическая нейроартропатия (стопа Шарко) |
| Сухая и влажная гангрена нижних конечностей |
| Органы зрения |
| Диабетическая ретинопатия |
| Классификация |
| Непролиферативная ретинопатия |
| Препролиферативная ретинопатия |
| Пролиферативная ретинопатия |
| Макулопатия |
| Иридопатия |
| Катаракта |
| Атрофия зрительных нервов |
| Нервная система |
| Диабетическая мононейропатия |
| Диабетическая амиотрофия |
| Диабетическая радикулопатия |
| Диабетическая полинейропатия |
| Диабетическая энцефалопатия |
| Диабетическая гастропатия |
| Диабетическая энтеропатия |
| Диабетическая атония мочевого пузыря |
| Эректильная дисфункция |
| Желудочно-кишечный тракт и печень |
| Сахарный диабет и гастрит |
| Сахарный диабет и язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки |
| Сахарный диабет и рак желудочно-кишечного тракта |
| Сахарный диабет и жировой гепатоз, цирроз печени |
| Сахарный диабет и желчно-каменная болезнь |
| Сахарный диабет и панкреатит |
| Почки и мочевыводящие пути |
| Интеркапиллярный и диффузный гломеру-лосклероз |
| Экссудативный гломерулосклероз |
| Сахарный диабет и инфекция мочевых путей |
| Сахарный диабет и папиллярный некроз |
| Эволюция и классификация диабетической нефропатии |
| Сахарный диабет и функциональное состояние системы «гипоталамус - гипофиз - периферические эндокринные железы» |
| Управление сахарным диабетом 1 типа |
| Программа контроля за осложнениями сахарного диабета (DCCT) и ее практическое значение |
| Цели терапии сахарного диабета 1 типа |
| Рациональное питание при сахарном диабете 1 типа |
| Заместительная инсулипотерапия при сахарном диабете 1 типа |
| Принципы инсулинотсрапии при сахарном диабете 1 типа, с учетом необходимости максимального приближения к физиологическим условиям |
| Препараты инсулина в зависимости от времени действия |
| Инсулины короткого действия |
| Инсулины средней продолжительности действия |
| Инсулины длительного действия |
| Препараты инсулина в зависимости от физиологического действия |
| Прандиальные инсулины |
| Инсулин Лизпро |
| Инсулин Аспарт |
| Инсулин Глюлизии |
| Базальныс инсулины |
| Инсулин Гларгин |
| Инсулин Детемир |
| Инсулин Ленте |
| Препараты инсулина в зависимости от способа доставки |
| Инъекционный инсулин |
| Шприцы |
| Шприц-ручки |
| Ингаляционный инсулин |
| Пероральный инсулин |
| Спрей-инсулин |
| Кожный инсулин |
| Физиологическая и клиническая необходимость разработки и внедрения в практику аналогов инсулина человека, как ультракороткого действия, так и имеющих равномерную скорость абсорбции в течение 25 часов. Перспективы применения |
| Практика инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Различные режимы инсулинотерапии. Преимущества интенсивной -гибкой инсулинотерапии. |
| Обязательные элементы гибкой инсулинотерапии |
| Тщательный баланс между дозой инсулина, режимами питания и физической активности. Принципы расчета доз |
| Факторы, влияющие на скорость абсорбции инсулина |
| Техника инъекций инсулина |
| Система регулярного гликемия ее ко го контроля и самоконтроля |
| Система постоянного мониторирования уровня глюкозы (CGMS), показания, принципы работы и оценки результатов |
| Инсулиновые насосы. Принципы действия, показания, преимущества и недостатки |
| Система контроля эффективности программ управления - определение уровня гликиро-ванного гемоглобина и альтернативные методы |

Иллюстративный материал и оснащение: таблицы, плакаты, слайды для аппарата оверхед, мультимедийные материалы видеодвойка, ноутбук, интерактивная доска

Методы контроля знаний и навыков: тестовый контроль .

Литература по теме лекции

1. Алгоритмы диагностики и лечения болезней эндокринной системы. / Под ред. акад. РАМН проф. Дедова И.И. - М., 1995.
2. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Основы патогенеза и терапии. - М, 2003-111 с.
3. Аметов А.С, Казей Н.С., Демидова Т.Ю. Метаболический синдром. Учебное руководство. - М., 1999. - 44с.
4. Аметов А.С, Смирнова О.М., Шестакова М.В., Залевская А.Г. и др. Бета-клетка: секреция инсулина в норме и патологии. - 2005. - 121с.
5. Аметов А.С, Кондратьева Л.В. Препараты инсулина и их применение в лечении инсулинзависимого сахарного диабета. Ярославль, 1995.
6. Аметов А.С, Демидова Т.Ю. Обучение больных инсулиннезависимым сахарным диабетом. Учебное руководство для врачей. - М., 2001. - 241 с.
7. Аметов А.С, Демидова Т.Ю. Принципы терапии сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипретонией. Учебное руководство. - М., 2001.-56 с.
8. Балаболкин М.И. Диабетология, М.: Медицина, 2000. - 672 с.
9. Балаболкин М.И. Дифференциальная диагностика эндокринных забо­леваний. М.: Медицина, 2005. - 300 с.
10. Балаболкин М.И., Е.М. Клебанова, В.М. Кремнинская. Лечение сахар­ного диабета и его осложнений (руководство для врачей). - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005. - 512 с.
11. П. Болезни органов эндокринной системы: Руководство для врачей/ под ред. Акад. РАМН И.И. Дедова. - М.: Медицина, 2000. - 568 с.
12. Дедов И.И., Фадеев В.В. Введение в диабетологию (Руководство для врачей). -М.: Издательство Берег, 1998. -200 с.
13. Дедов И.И., Шестакова М.В, Максимова М.А. Федеральная целевая программа «Сахарный диабет». Методические рекомендации. - М., 2002.-88 с.
14. Дедов И.И., Шестакова М.В. Диабетическая нсфропатия.М.: Универ­ сум Паблишинг, 2000.- 240 с.
15. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Пронин B.C. и соавт. Клиника и диаг­ностика эндокринных нарушений. Учебно-методическое пособие. Мо­сква, 2005- 244 с.
16. Дедов И.И., Демидова И.Ю. Бигуаниды в современной практике лече­ния сахарного диабета 2 типа. - М., 1999.
17. Дедов И.И. Осложнения сахарного диабета. - М.: Медицина, 1995.
18. Демидова Т.Ю., Аметов А.С. Рациональная терапия кардиальной па­тологии у больных сахарным диабетом 2 типа. Пособие для врачей. - М., 2003.-30 с.
19. Демидова Т.Ю., Аметов А.С. Способы коррекции сердечно­ сосудистых заболеваний у больных сахарным диабетом 2 типа. Посо­бие для врачей. - М., 2005. - 28 с.
20. Долгов В.В., Селиванова А.В., Ройтман А.П., Щетникович К.А., Аме­тов А.С, Демидова Т.Ю., Ильин А.В. Лабораторная диагностика на­рушений обмена углеводов. Метаболический синдром, сахарный диа­  
    бет. - М. - Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2006. - 128 с.
21. Руководство по клинической эндокринологии / Под ред. Н.Т. Старко­вой.-СПб.: Питер, 1996.
22. Хлябич Г.Н., Черненко Г.Т. Лекарственные средства при эндокринных заболеваниях: Справочник. - М: Медицина, 2003. - 448 с.
23. Эндокринология / Под ред. Лавина Н. -М.: Практика, 1999.
24. Эндокринология и метаболизм в 2 томах / Под ред. Ф.Фелига и др. - М.: Медицина, 1985.

Подготовил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ кафедры терапии и клинической фармакологии ИПО БГМУ