Государственное образовательное бюджетное учреждение

высшего профессионального образования

«Башкирский государственный медицинский университет

Министерства здравоохранения РФ»

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» |
|  | Зав. кафедрой терапии и  клинической фармакологии ИПО БГМУ, проф. А.Б. Бакиров |
|  | «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013год |

Методическая разработка лекции

Название лекции: Сахарный диабет

Код темы лекции по унифицированной программе: 5.1

Наименование цикла: Общее усовершенствование. Эндокринология.

Контингент: эндокринологи

Продолжительность лекции – 3 часа

Цель: ознакомить интерна с современными данными по сахарному диабету.

В лекции освещаются следующие вопросы: Инструментальные методы диагностики (электромиография, ЭКГ-тесты, лазерная флоуметрия с функциональными тестами, биопсия нерва).Лабораторные методы диагностики (перекисное окисление липидов по уровню малонового диальдегида, оксид азота, белки теплового шока). Диффузная автономная (вегетативная) нейропатия. Кардиоваскулярная форма. Гастроинтестинальная форма. Урогенитальная форма.Нарушения эндокринной системы (бессимптомная гипогликемия).Нарушения гепатобилиарной системы. Сосудистая гиперчувствительность к кате-хол аминам.Снижение толерантности к физической нагрузке. Специфические изменения иа ЭКГ (интервал QT, сегмент ST). Лечение диабетической нейропатии.Антиоксидантная терапия (тиоктовая или а-липоевая кислота, у-линоленовая кислота, флавоноиды, мексикор и др.}\_.Применение витаминов с нейротропным механизмом действия (витамины гр. В, мильгамма, бенфогамма).Ингибиторы альдозоредуктазы. Вазодилататоры.НеЙротрофины и др. соединения, влияющие на рост нервов. Ингибиторы протеинкиназы С.Препараты, корригирующие обмен и эффекты действия микроэлементов.Симптоматическая терапия сенсорной ней-ропатии (НПВП, трициклические антиде-прессанты, противосудорожные и антиаритмические препараты). Профилактика. Диспансерное наблюдение.Медико-социальная экспертиза. Эрсктильная дисфункция. Эпидемиология.Основные патогенетические механизмы.Диагностика и дифференциальная диагностика органической, психогенной и идиопа-тической эректильной дисфункции. Лечение эректильной дисфункции (перораль-ные блокаторы а2-адренорецепторов, ингибиторы фосфодиэстеразы 5-го типа и др.).Диабетическая нсфропатия. Эпидемиология, определение, патогенез, клиника.Классификация диабетической нефропатии. Группа риска развития диабетической нефропатии и программы скрининга. Лечение диабетической нефропатии в зависимости от стадии ДН.Сахароснижающис препараты, допустимые к применению у больных диабетической нефропатией.Показания к применению диализа у больных диабетической нефропатией.Показания, преимущества и недостатки хронического гемодиализа.Показания, преимущества и недостатки пе-ритонеального диализа.Показания, преимущества и недостатки трансплантации почки. Мониторинг почечной функции у больных диабетической нефропатией.Диабетические макроангиопатии. Определение, эпидемиология.Ишемическая болезнь сердца (ИБС). Клиническая классификация ИБС.Патогенез. Факторы риска развития ИБС у больных сахарным диабетом.Диагностика ИБС.Обязательные методы обследования.Дополнительные методы обследования.Клинические особенности ИБС у больных сахарным диабетом. Скрининг ИВС у больных сахарным диабетом.Лечение ИБС у больных сахарным диабетом. Профилактика развития ИБС у больных сахарным диабетом.Сердечная недостаточность. Клиническая классификация сердечной недостаточности.Патогенез и факторы риска, способствующие развитию сердечной недостаточности.Методы диагностики сердечной недостаточности.Лечение сердечной недостаточности.Цсрсброваскулярныс заболевания. Классификация и характеристика церебро-васкулярных заболеваний.Патогенез и факторы риска цереброваскулярных заболеваний.Диагностика.Профилактика и лечение. Периферическая ангиопатия (ПА).Классификация ПА.Клинические стадии ПА. Патогенез и факторы риска.Диагностика окклюзионных поражений сосудов.Лечение и профилактика окклюзионных поражений сосудов.Синдром диабетической стопы.Классификация синдрома диабетической стопы.Клиника синдрома диабетической стопы, включая различные степени выраженности язвенного дефекта.Диагностика синдрома диабетической стопы, включая обязательные методы обследования: оценку неврологического статуса, оценку состояния артериального кровотока, и дополнительные методы обследования (допплерография, рентгеноконтрастная ангиография, транскутанное напряжение кислорода в тканях и бактериологическое обследование).Факторы риска развития синдрома диабетической стопы. Скрининг синдрома диабетической стопы.Лечение синдрома диабетической стопы.

План лекции:

|  |
| --- |
| Инструментальные методы диагностики (электромиография, ЭКГ-тесты, лазерная флоуметрия с функциональными тестами, биопсия нерва) |
| Лабораторные методы диагностики (пере-кисное окисление липидов по уровню малонового диальдегида, оксид азота, белки теплового шока) |
| Диффузная автономная (вегетативная) нейропатия |
| Кардиоваскулярная форма |
| Гастроинтестинальная форма |
| Урогенитальная форма |
| Нарушения эндокринной системы (бессимптомная гипогликемия) |
| Нарушения гепатобилиарной системы |
| Сосудистая гиперчувствительность к кате-хол аминам |
| Снижение толерантности к физической нагрузке |
| Специфические изменения иа ЭКГ (интервал QT, сегмент ST) |
| Лечение диабетической нейропатии |
| Антиоксидантная терапия (тиоктовая или а-липоевая кислота, у-линоленовая кислота, флавоноиды, мексикор и др.}\_ |
| Применение витаминов с нейротропным механизмом действия (витамины гр. В, мильгамма, бенфогамма) |
| Ингибиторы альдозоредуктазы |
| Вазодилататоры |
| НеЙротрофины и др. соединения, влияющие на рост нервов |
| Ингибиторы протеинкиназы С |
| Препараты, корригирующие обмен и эффекты действия микроэлементов |
| Симптоматическая терапия сенсорной ней-ропатии (НПВП, трициклические антиде-прессанты, противосудорожные и антиаритмические препараты) |
| Профилактика. Диспансерное наблюдение |
| Медико-социальная экспертиза |
| Эрсктильная дисфункция |
| Эпидемиология |
| Основные патогенетические механизмы |
| Диагностика и дифференциальная диагностика органической, психогенной и идиопа-тической эректильной дисфункции |
| Лечение эректильной дисфункции (перораль-ные блокаторы а2-адренорецепторов, ингибиторы фосфодиэстеразы 5-го типа и др.) |
| Диабетическая нсфропатия. Эпидемиология, определение, патогенез, клиника |
| Классификация диабетической нефропатии |
| Группа риска развития диабетической нефропатии и программы скрининга |
| Лечение диабетической нефропатии в зависимости от стадии ДН |
| Сахароснижающис препараты, допустимые к применению у больных диабетической нефропатией |
| Показания к применению диализа у больных диабетической нефропатией |
| Показания, преимущества и недостатки хронического гемодиализа |
| Показания, преимущества и недостатки пе-ритонеального диализа |
| Показания, преимущества и недостатки трансплантации почки |
| Мониторинг почечной функции у больных диабетической нефропатией |
| Диабетические макроангиопатии. Определение, эпидемиология |
| Ишемическая болезнь сердца (ИБС) |
| Клиническая классификация ИБС |
| Патогенез. Факторы риска развития ИБС у больных сахарным диабетом |
| Диагностика ИБС |
| Обязательные методы обследования |
| Дополнительные методы обследования |
| Клинические особенности ИБС у больных сахарным диабетом |
| Скрининг ИВС у больных сахарным диабетом |
| Лечение ИБС у больных сахарным диабетом |
| Профилактика развития ИБС у больных сахарным диабетом |
| Сердечная недостаточность |
| Клиническая классификация сердечной недостаточности |
| Патогенез и факторы риска, способствующие развитию сердечной недостаточности |
| Методы диагностики сердечной недостаточности |
| Лечение сердечной недостаточности |
| Цсрсброваскулярныс заболевания |
| Классификация и характеристика церебро-васкулярных заболеваний |
| Патогенез и факторы риска цереброваскулярных заболеваний |
| Диагностика |
| Профилактика и лечение |
| Периферическая ангиопатия (ПА) |
| Классификация ПА |
| Клинические стадии ПА |
| Патогенез и факторы риска |
| Диагностика окклюзионных поражений сосудов |
| Лечение и профилактика окклюзионных поражений сосудов |
| Синдром диабетической стопы |
| Классификация синдрома диабетической стопы |
| Клиника синдрома диабетической стопы, включая различные степени выраженности язвенного дефекта |
| Диагностика синдрома диабетической стопы, включая обязательные методы обследования: оценку неврологического статуса, оценку состояния артериального кровотока, и дополнительные методы обследования (допплерография, рентгеноконтрастная ангиография, транскутанное напряжение кислорода в тканях и бактериологическое обследование) |
| Факторы риска развития синдрома диабетической стопы |
| Скрининг синдрома диабетической стопы |
| Лечение синдрома диабетической стопы |

Иллюстративный материал и оснащение: таблицы, плакаты, слайды для аппарата оверхед, мультимедийные материалы видеодвойка, ноутбук, интерактивная доска

Методы контроля знаний и навыков: тестовый контроль .

Литература по теме лекции

1. Алгоритмы диагностики и лечения болезней эндокринной системы. / Под ред. акад. РАМН проф. Дедова И.И. - М., 1995.
2. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Основы патогенеза и терапии. - М, 2003-111 с.
3. Аметов А.С, Казей Н.С., Демидова Т.Ю. Метаболический синдром. Учебное руководство. - М., 1999. - 44с.
4. Аметов А.С, Смирнова О.М., Шестакова М.В., Залевская А.Г. и др. Бета-клетка: секреция инсулина в норме и патологии. - 2005. - 121с.
5. Аметов А.С, Кондратьева Л.В. Препараты инсулина и их применение в лечении инсулинзависимого сахарного диабета. Ярославль, 1995.
6. Аметов А.С, Демидова Т.Ю. Обучение больных инсулиннезависимым сахарным диабетом. Учебное руководство для врачей. - М., 2001. - 241 с.
7. Аметов А.С, Демидова Т.Ю. Принципы терапии сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипретонией. Учебное руководство. - М., 2001.-56 с.
8. Балаболкин М.И. Диабетология, М.: Медицина, 2000. - 672 с.
9. Балаболкин М.И. Дифференциальная диагностика эндокринных забо­леваний. М.: Медицина, 2005. - 300 с.
10. Балаболкин М.И., Е.М. Клебанова, В.М. Кремнинская. Лечение сахар­ного диабета и его осложнений (руководство для врачей). - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005. - 512 с.
11. П. Болезни органов эндокринной системы: Руководство для врачей/ под ред. Акад. РАМН И.И. Дедова. - М.: Медицина, 2000. - 568 с.
12. Дедов И.И., Фадеев В.В. Введение в диабетологию (Руководство для врачей). -М.: Издательство Берег, 1998. -200 с.
13. Дедов И.И., Шестакова М.В, Максимова М.А. Федеральная целевая программа «Сахарный диабет». Методические рекомендации. - М., 2002.-88 с.
14. Дедов И.И., Шестакова М.В. Диабетическая нсфропатия.М.: Универ­ сум Паблишинг, 2000.- 240 с.
15. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Пронин B.C. и соавт. Клиника и диаг­ностика эндокринных нарушений. Учебно-методическое пособие. Мо­сква, 2005- 244 с.
16. Дедов И.И., Демидова И.Ю. Бигуаниды в современной практике лече­ния сахарного диабета 2 типа. - М., 1999.
17. Дедов И.И. Осложнения сахарного диабета. - М.: Медицина, 1995.
18. Демидова Т.Ю., Аметов А.С. Рациональная терапия кардиальной па­тологии у больных сахарным диабетом 2 типа. Пособие для врачей. - М., 2003.-30 с.
19. Демидова Т.Ю., Аметов А.С. Способы коррекции сердечно­ сосудистых заболеваний у больных сахарным диабетом 2 типа. Посо­бие для врачей. - М., 2005. - 28 с.
20. Долгов В.В., Селиванова А.В., Ройтман А.П., Щетникович К.А., Аме­тов А.С, Демидова Т.Ю., Ильин А.В. Лабораторная диагностика на­рушений обмена углеводов. Метаболический синдром, сахарный диа­  
    бет. - М. - Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2006. - 128 с.
21. Руководство по клинической эндокринологии / Под ред. Н.Т. Старко­вой.-СПб.: Питер, 1996.
22. Хлябич Г.Н., Черненко Г.Т. Лекарственные средства при эндокринных заболеваниях: Справочник. - М: Медицина, 2003. - 448 с.
23. Эндокринология / Под ред. Лавина Н. -М.: Практика, 1999.
24. Эндокринология и метаболизм в 2 томах / Под ред. Ф.Фелига и др. - М.: Медицина, 1985.

Подготовил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ кафедры терапии и клинической фармакологии ИПО БГМУ