Государственное образовательное бюджетное учреждение

высшего профессионального образования

«Башкирский государственный медицинский университет

Министерства здравоохранения РФ»

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» |
|  | Зав. кафедрой терапии и  клинической фармакологии ИПО БГМУ, проф. А.Б. Бакиров |
|  | «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013год |

Методическая разработка лекции

Название лекции: Ожирение

Код темы лекции по унифицированной программе: 8.1

Наименование цикла: Общее усовершенствование. Эндокринология.

Контингент: эндокринологи

Продолжительность лекции – 1 час

Цель: ознакомить интерна с современными данными по ожирению.

В лекции освещаются следующие вопросы: Определение понятия «ожирение».Эпидемиология ожирения, ожирение как неинфекционная эпидемия.Распространенность ожирения в мире. Распространенность ожирения в России.Распространенность ожирения в зависимо­сти от пола и возраста. Классификация ожирения.Эти о патогенетическая классификация.Классификация по типу жироотложения (ВОЗ, 1997).Классификация по индексу массы тела (ИМТ)(ВОЗ, 1997).Генетические синдромы, связанные с ожи­рением (синдромы Прадера-Вилли, Морга-ньи-Стюарт-Мореля, Лоренса-Муна-Барде-Бидля, Альстрома и др.).Диагностика ожирения и методы обследова­ния.Соматометрия (рост, вес, окружность талии, окружность бедер).Измерение количества жировой ткани (жи­ром етрия). Оценка клинико-лабораторных тестов (ЛД, ЧСС, клин, анализ крови, биохимические показатели: AJIT, ACT, биллирубин и т.п., развернутая липидограмма, уровень глюко­зы крови и др.).Оценка инструментальных методов обсле­дования (ЭКГ, Эхо-КГ, денситометрия жи­ровой ткани, КТ, ЯМР и др.). Оценка гормональных исследований (поло­вые гормоны, ИРИ с расчетом индекса НОМА, ЛТ, кортизол, АКТГ и др.).Оценка глкжозотолерантного теста.Анкетирование и оценка психологического статуса пациентов.Определение прогноза для пациента, а также тактики и методов лечения.Этиология ожирения. Наследственные факторы в развитии ожире­ния.Нейрофизиологичекие факторы.Факторы окружающей среды.Культурологические и психосоциальные факторы.Особенности питания и роль гиподинамии. Роль иисулинорезистентности в развитии ожирения.Роль биохимических факторов в развитии ожирения.Роль гормональных, нейромедиаторных нарушений, цитокинов в развитии ожирения. Ожирение на фоне психогенных нарушений и психиатрических заболеваний.Ятрогепные факторы. Патогенез ожирения.Центральная регуляция энергетического гомеостаза организма (факторы, влияющие на поступление и расход энергии).Расстройства пищевого поведения при ожи­рении (экстернальнос ПП, эмоциогенное ПП, ограничительное ПП).Основные источники питательных веществ. Понятие «энергетическая ценность белков, жиров, углеводов».Роль жиров в нарушении центральной и периферической регуляции энергетического обмена, развитии гипергликемии, дислипидемий, инсулинорезистснтности и др..Пути расходования энергии (основной об­мен, термогенез, физическая активность и др.).Роль жировой ткани как эндокринного, па-ракринного и аутокринного органа.Роль адипокинов в центральной и перифери­ческой регуляции энергетического баланса. Роль адипокинов в развитии метаболических нарушений

План лекции: Определение понятия «ожирение»

Эпидемиология ожирения, ожирение как неинфекционная эпидемия

Распространенность ожирения в мире

Распространенность ожирения в России

Распространенность ожирения в зависимо­сти от пола и возраста

Классификация ожирения

Эти о патогенетическая классификация

Классификация по типу жироотложения (ВОЗ, 1997)

Классификация по индексу массы тела (ИМТ)(ВОЗ, 1997)

Генетические синдромы, связанные с ожи­рением (синдромы Прадера-Вилли, Морга-ньи-Стюарт-Мореля, Лоренса-Муна-Барде-Бидля, Альстрома и др.)

Диагностика ожирения и методы обследова­ния

Соматометрия (рост, вес, окружность талии, окружность бедер)

Измерение количества жировой ткани (жи­ром етрия)

Оценка клинико-лабораторных тестов (ЛД, ЧСС, клин, анализ крови, биохимические показатели: AJIT, ACT, биллирубин и т.п., развернутая липидограмма, уровень глюко­зы крови и др.)

Оценка инструментальных методов обсле­дования (ЭКГ, Эхо-КГ, денситометрия жи­ровой ткани, КТ, ЯМР и др.)

Оценка гормональных исследований (поло­вые гормоны, ИРИ с расчетом индекса НОМА, ЛТ, кортизол, АКТГ и др.)

Оценка глкжозотолерантного теста

Анкетирование и оценка психологического статуса пациентов

Определение прогноза для пациента, а также тактики и методов лечения

Этиология ожирения

Наследственные факторы в развитии ожире­ния

Нейрофизиологичекие факторы

Факторы окружающей среды

Культурологические и психосоциальные факторы

Особенности питания и роль гиподинамии

Роль иисулинорезистентности в развитии ожирения

Роль биохимических факторов в развитии ожирения

Роль гормональных, нейромедиаторных нарушений, цитокинов в развитии ожирения

Ожирение на фоне психогенных нарушений и психиатрических заболеваний

Ятрогепные факторы

Патогенез ожирения

Центральная регуляция энергетического гомеостаза организма (факторы, влияющие на поступление и расход энергии)

Расстройства пищевого поведения при ожи­рении (экстернальнос ПП, эмоциогенное ПП, ограничительное ПП)

Основные источники питательных веществ

Понятие «энергетическая ценность белков, жиров, углеводов»

Роль жиров в нарушении центральной и периферической регуляции энергетического обмена, развитии гипергликемии, дислипи-демий, инсулинорезистснтности и др.

Пути расходования энергии (основной об­мен, термогенез, физическая активность и

др.)

Роль жировой ткани как эндокринного, па-ракринного и аутокринного органа

Роль адипокинов в центральной и перифери­ческой регуляции энергетического баланса

Роль адипокинов в развитии метаболических нарушений

Иллюстративный материал и оснащение: таблицы, плакаты, слайды для аппарата оверхед, мультимедийные материалы видеодвойка, ноутбук, интерактивная доска

Методы контроля знаний и навыков: тестовый контроль .

Литература по теме лекции

1. Алгоритмы диагностики и лечения болезней эндокринной системы. / Под ред. акад. РАМН проф. Дедова И.И. - М., 1995.
2. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Основы патогенеза и терапии. - М, 2003-111 с.
3. Аметов А.С, Казей Н.С., Демидова Т.Ю. Метаболический синдром. Учебное руководство. - М., 1999. - 44с.
4. Аметов А.С, Смирнова О.М., Шестакова М.В., Залевская А.Г. и др. Бета-клетка: секреция инсулина в норме и патологии. - 2005. - 121с.
5. Балаболкин М.И. Дифференциальная диагностика эндокринных забо­леваний. М.: Медицина, 2005. - 300 с.
6. Болезни органов эндокринной системы: Руководство для врачей/ под ред. Акад. РАМН И.И. Дедова. - М.: Медицина, 2000. - 568 с.
7. Дедов И.И., Шестакова М.В, Максимова М.А. Федеральная целевая программа «Сахарный диабет». Методические рекомендации. - М., 2002.-88 с.
8. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Пронин B.C. и соавт. Клиника и диаг­ностика гипоталамо-гипофизарных заболеваний. Учебно-методическое пособие. - М., 2005 - 98 с.
9. Дедов И.И., Калинченко СЮ. Возрастной андрогенный дефицит у мужчин. - М.: Практическая медицина, 2006. - 240 с.
10. Демидова Т.Ю., Аметов А.С. Рациональная терапия кардиальной па­тологии у больных сахарным диабетом 2 типа. Пособие для врачей. - М., 2003.-30 с.
11. Долгов В.В., Селиванова А.В., Ройтман А.П., Щетникович К.А., Аме­тов А.С, Демидова Т.Ю., Ильин А.В. Лабораторная диагностика на­рушений обмена углеводов. Метаболический синдром, сахарный диа­  
    бет. - М. - Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2006. - 128 с.
12. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты/ Под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. - М.: Медицинское информационное агентст­во, 2004.-456 с.
13. Ожирение. Руководство для врачей./ Под редакцией Белякова Н.А., Мазурова В.И. - СПб,: Издательский дом СПбМАПО, 2003. - 520 с.
14. Репродуктивная эндокринология. В 2-х томах./ Под ред. С.С.К. Йена, Р.Б. Джаффе. -М.: Медицина, 1998.
15. Руководство по клинической эндокринологии / Под ред. Н.Т. Старко­вой.-СПб.: Питер, 1996.
16. Эндокринология и метаболизм в 2 томах / Под ред. Ф.Фелига и др. - М.: Медицина, 1985.

Подготовил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ кафедры терапии и клинической фармакологии ИПО БГМУ