ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАФЕДРА ФАКУЛЬТЕТСКОЙ ТЕРАПИИ



УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_Г.Х. Мирсаева

26.04 2019 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по самостоятельной аудиторной/внеаудиторной работе**

**на тему:** «Анатомия и физиология почек»

Дисциплина «Нефрология»

Специальность 31.08.43 Нефрология

Курс 1

Семестр I

Количество часов 6

Уфа

2019

Тема: «Анатомия и физиология почек»

на основании рабочей программы дисциплины «Нефрология», утвержденной 26.04.2019.

Рецензенты:

1. Зав. кафедрой общей врачебной практики ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России д.м.н., профессор О.Н. Сигитова

2. Главный врач ГБУЗ РБ ГКБ № 5 г. Уфа, к.м.н. А.И.Палтусов

Автор: доцент Камаева Э.Р.

Утверждено на заседании № 11 кафедры факультетской терапии

от 26.04.2019 г.

**Тема:** «Анатомия и физиология почек»

**Цель изучения темы:** овладение методами реабилитации, психологии и организации при заболеваниях почек **(ПК-8, ПК-9; ПК-11);**

**Задачи:**

* рассмотреть методы применения природных лечебных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении при заболеваниях почек **(ПК-8);**
* изучить методы формирования у пациентов с заболеваниями почек и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и окружающих **(ПК-9)**
* изучить методы оценки качества оказания медицинской помощи пациенту с заболеваними почек **(ПК-11)**

**Ординатор должен знать:**

1. до изучения темы (базисные знания)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дисциплины** | **Содержание знаний** |
| *Организация здравоохранения* | Основы медицинского законодательства и права, медицинскую этику и деонтологию |
| *Педагогика* | Новые педагогические технологии, психологию профессионального общения, технологии дистанционного и электронного обучения |
| *Физиотерапия* | Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания к назначению основных физиотерапевтических методов. Основы медицинской реабилитации. |

1. после изучения темы

- физиотерапевтические методы, применяемые при лечении и реабилитации пациентов с заболеваниями почек

- современные технологии обучения пациентов с заболеваниями почек и членов их семей

- методы оценки качества медицинской помощи пациентам с заболеваниями почек в медицинской организации

**должен уметь:**

1. разработать оптимальную тактику лечения с использованием физиотерапевтических методов и дальнейшей реабилитации пациента с заболеваниями почек
2. подготовить методический материал для обучения пациента с заболеваниями почек
3. применять стандарты, порядки, клинические рекомендации для оценки качества медицинской помощи при при заболеваниях почек
4. **должен владеть:**
5. методами физиотерапии и реабилитации пациентов с заболеваниями почек
6. современными методами обучения пациентов с заболеваниями почек
7. методами оценки качества медицинской помощи пациентам с с заболеваниями почек

**должен сформировать компетенции ПК-8; ПК-9;** **ПК-11.**

**Задания для самостоятельной аудиторной/внеаудиторной работы обучающихся по указанной теме:**

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля:

- физиотерапевтические методы, применяемые при лечении и реабилитации пациентов с с заболеваниями почек

- современные технологии обучения пациентов с заболеваниями почек и членов их семей

- методы оценки качества медицинской помощи пациентам с заболеваниями почек в медицинской организации

1. Проверить свои знания с использованием тестового контроля
2. В норме ворота почек расположены:

А. на уровне XI – XII грудных позвонков

Б. на уровне I – II поясничного позвонка

В. На уровне III – IV поясничного позвонка

Г. у женщин выше, чем у мужчин

Эталон ответа: В

1. Почечную ножку образуют:

А. мочеточник и почечная артерия

Б. почечная артерия и вена

В. Почечная вена и мочеточник

Г. мочеточник, почечная артерия и вена

Эталон ответа: Г

1. Простогландины вызывают:

А. вазодилятацию и стимуляцию секреции вазопрессина

Б. депрессорный эффект и стимуляцию секреции ренина

В. Вазодилятацию и стимуляцию синтеза урокиназы

Г. депрессорный эффект и стимуляцию секреции АДГ

Эталон ответа: А

1. В практической нефрологии скорость клубочковой фильтрации обычно определяют по клиренсу:

А. мочевины

Б. альбумина

В. Электролитов

Г. креатинина

Эталон ответа: Г

1. Эритропоэтин вызывает:

А. анаболический эффект

Б. эритропоэтическую порфирию

В. Восстановление эритропоэза и анаболический эффект

Г. увеличение жизни эритроцита

Эталон ответа: Г

6. Клетки юкстагломерулярного аппарата вырабатывают:

а) ренин;

б) серотонин;

в) простагландины;

г) ангиотензин;

д) альдостерон.

Эталон ответа: А

7. Что понимают под термином олигурия:

а) выделение за сутки менее 15 л мочи;

б) выделение за сутки менее 12 л мочи;

в) выделение за сутки менее 10 л мочи;

г) выделение за сутки менее 500 мл мочи;

д) выделение за сутки менее 300 мл мочи.

Эталон ответа: Г

8. Что понимается под термином гипостенурия:

а) понижение минутного диуреза;

б) монотонность удельной плотности мочи;

в) снижение удельной плотности мочи;

г) повышение удельной плотности мочи;

д) понижение минутного диуреза при повышенной удельной плотности мочи.

Эталон ответа: В

9. Что понимают под термином поллакиурия:

а) затрудненное мочеиспускание;

б) болезненное мочеиспускание;

в) редкое мочеиспускание;

г) учащенное мочеиспускание;

д) мочеиспускание в ночное время.

Эталон ответа: Г

10. Что представляет собой анализ мочи по Нечипорен­ко: определение количества лейкоцитов, эритроцитов и цилиндров, выделенных с мочой:

а) за сутки;

б) за час;

в) определение количества мочи, выделенное за 1 ми­нуту;

г) в 1 мл мочи.

Эталон ответа: Г

**Формы контроля освоения заданий по самостоятельной аудиторной/внеаудиторной работе по данной теме:** тестовые задания, контрольные вопросы, заключения, реферативные сообщения.

**Рекомендуемая литература:**

**Литература**

|  |  |
| --- | --- |
| Анемия при хронической болезни почек [Электронный ресурс] / И. Л. Давыдкин [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. –on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970423639.html> | 1200 доступов |
| Бирюкова, Л.С. Поражение почек при парапротеинемиях[Электронный ресурс]: / Л.С. Бирюкова. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.– on-line. -Режим доступа:  <http://www.studmedlib.ru/book/970411742V0026.html> | 1200 доступов |
| Быстропрогрессирующий гломерулонефрит[Электронный ресурс] / Л.В. Козловская, Н.Л. Козловская, Н.А. Мухин, В.В. Фомин, Е.М. Шилов. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – on-line. -Режим доступа:<http://www.studmedlib.ru/book/970411742V0018.html> | 1200 доступов |
| Гаджиева, З. К. Нарушения мочеиспускания [Электронный ресурс]: руководство / З.К. Гаджиева; под ред. Ю.Г. Аляева. – Электрон. текстовые дан. - М., 2010. - on-line. -Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970413890.html | 1200 доступов |
| Ермоленко, В.М. Острая почечная недостаточность: руководство [Электронный ресурс]: руководство / В. М. Ермоленко, А. Ю. Николаев. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010 . - on-line. -Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970413302.html> | 1200 доступов |
| Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней. Нефрология [Электронный ресурс] / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013 . - on-line. -Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970427170.html> | 1200 доступов |
| Клинические рекомендации по синдромам в нефрологии [Электронный ресурс] / В.В. Борисов, Т.В. Вашурина, Т.С. Вознесенская [и др.] // Нефрология: национальное руководство / под ред. Н.А. Мухина. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – on-line. -Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/970411742V0010.html> | 1200 доступов |
| Каюков, И.Г. Рентгеноконтрастная нефропатия [Электронный ресурс]/ И.Г. Каюков, А.В. Смирнов. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.– on-line. -Режим доступа:<http://www.studmedlib.ru/book/970411742V0051.html> | 1200 доступов |
| Козловская, Л.В. Клинические методы диагностики в нефрологии [Электронный ресурс] / Л.В. Козловская, Н.А. Мухин, В.В. Фомин // Нефрология: национальное руководство / под ред. Н.А. Мухина. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – on-line. -Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/970411742V0006.html> | 1200 доступов |
| Козловская, Л. В. Нутритивный статус у больных хронической болезнью почек [Электронный ресурс] / Л.В. Козловская, Ю.С. Милованов. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – on-line. -Режим доступа:  <http://www.studmedlib.ru/book/970411742V0014.html> | 1200 доступов |
| Козловская, Л.В. Поражение почек при тромботических микроангиопатиях [Электронный ресурс] / Л.В. Козловская, Н.Л. Козловская. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – on-line. -Режим доступа:  <http://www.studmedlib.ru/book/970411742V0027.html> | 1200 доступов |
| Мойсюк, Я.Г. Болезнь почечного трансплантата [Электронный ресурс] / Я.Г. Мойсюк, Е.С. Столяревич, Н.А. Томилина // Нефрология: национальное руководство / под ред. Н.А. Мухина. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – on-line. -Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/970411742V0049.html> | 1200 доступов |
| Мухин, Н.А. Принципы организациинефрологической помощи [Электронный ресурс] / Н.А. Мухин, В.В. Фомин, Е.М. Шилов // Нефрология: национальное руководство / под ред. Н.А. Мухина. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – on-line. -Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/970411742V0001.html> | 1200 доступов |
| Нефрология [Электронный ресурс] / под ред. Е.М. Шилова. - Электрон. текстовые дан. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - on-line. -Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416419.html> | 1200 доступов |
| Петросян, Э. К. Детская нефрология. Синдромный подход [Электронный ресурс] : научное издание / Э. К. Петросян. - Электрон. текстовые дан. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - on-line. -Режим доступа:<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970410295.html> | 1200 доступов |
| Поражение почек при эссенциальной артериальной гипертензии [Электронный ресурс]: / М.М. Батюшин, И.М. Кутырина, С.В. Моисеев, М.Л. Нанчикеева, В.П. Терентьев, В.В. Фомин, М.Ю. Швецов. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – on-line. -Режим доступа:<http://www.studmedlib.ru/book/970411742V0035.html> | 1200 доступов |
| Уратная нефропатия [Электронный ресурс] / И.М. Балкаров, М.В. Лебедева, В.В. Фомин // Нефрология: национальное руководство / под ред. Н.А. Мухина. -Электрон. текстовые дан. - M.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – on-line. -Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/970411742V0029.html> | 1200 доступов |

Подпись автора методической разработки. 