ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра факультетской терапии

УТВЕРЖДАЮ

**** Зав. кафедрой

профессор \_\_\_\_\_\_\_Г.Х. Мирсаева

31 августа 2018г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

по самостоятельной внеаудиторной работе

на тему «Санаторно-курортное лечение заболеваний органов пищеварения»

Дисциплина «Факультетская терапия, профессиональные болезни»

Модуль «Факультетская терапия»

Специальность 31.05.02 Педиатрия

Курс 4

Семестр VII

Уфа

2018

Тема: «Санаторно - курортное лечение заболеваний органов пищеварения» на основании рабочей программы дисциплины «Факультетская терапия, профессиональные болезни», утвержденной 30 августа 2018г.

Рецензенты:

1. Зав. кафедрой госпитальной терапии №1, д.м.н., профессор Э.Г. Муталова

2. Зав. кафедрой поликлинической терапии с курсом ИДПО, д.м.н., профессор Л.В. Волевач

Автор: доцент Мухетдинова Г.А.

Утверждено на заседании № 1 кафедры факультетской терапии от

31 августа 2018г.

1. Тема: Заболевания органов пищеварения являются распространенной патологией внутренних органов, часто приводят к временной и стойкой потере трудоспособности, являются одной из причин преждевременной летальности больных. Особое место в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения занимает санаторно-курортное лечение.

**2. Цель изучения темы:** овладение практическими умениями и навыками определения показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению заболеваний органов пищеварения, определения наиболее эффективных лечебных физических факторов, показанных пациенту, формирование профессиональных компетенций ПК-5, ПК-6, ПК-8.

**Задачи:**

* ознакомление с теоретическим материалом учебной темы по основной и дополнительной литературе;
* определение показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению заболеваний органов пищеварения;
* лечебные физические факторы санаториев и курортов Республики Башкортостан и России, показанные для санаторно-курортного лечения заболеваний органов пищеварения;
* овладение практическими умениями и навыками, способствующими формированию профессиональных компетенций ПК-5, ПК-6, ПК-8.

**Обучающийся должен знать:**

1. До изучения темы (базисные знания):

* Этиологию, патогенез, клинику, методы диагностики, лечения и профилактики заболеваний органов пищеварения.
* Лечебные физические факторы при заболеваниях органов пищеварения.
* Общие сведения о курортах Башкортостана и России и их лечебных факторах при заболеваниях органов пищеварения.

1. После изучения темы:

* Показания к санаторно-курортному лечению заболеваний органов пищеварения.
* Противопоказания (абсолютные, относительные) к санаторно-курортному лечению заболеваний органов пищеварения.
* Характеристика лечебных физических факторов курортов и санаториев Республики Башкортостан и России, показанных для лечения заболеваний органов пищеварения.

**Обучающийся должен уметь:**

* Определить показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению пациента с заболеванием органов пищеварения.
* Определить лечебные физические факторы, показанные пациенту с патологией органов пищеварения.

**Обучающийся должен владеть:**

* Навыками определения показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению пациента с заболеваниями органов пищеварения (ПК-8).
* Навыками выбора лечебных физических факторов, показанных пациенту (ПК-8)

**Задания для самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся по указанной теме:**

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по учебной теме с использованием основной и дополнительной учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля

* Перечислить показания к санаторно- курортному лечению при заболеваниях органов пищеварения
* Назвать относительные и абсолютные противопоказания к санаторно- курортному лечению при заболеваниях органов пищеварения
* Назвать основные лечебные физические факторы ведущих курортов Республики Башкортостан и России, показанные больным с патологией органов пищеварения

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля:

1) АБСОЛЮТНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ САНАТОРНО- КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ:

1. Острое инфекционное заболевание
2. Гипертоническая болезнь II стадии, 2 степени
3. Онкологические заболевания с метастазами
4. Хронический бронхит вне обострения
5. Язвенная болезнь 12-ти перстной кишки в периоде обострения

Эталон ответа: 1,3.5

2) ПЕРЕЧИСЛИТЕ САНАТОРИИ И КУРОРТЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО- КИШЕЧНОГО ТРАКТА.

1) Якты-куль

2) Красноусольск

3) Кандрыкуль

4) Янган-тау

5) Карагай

Эталон ответа: 2,5

Информационный блок

Основными целями санаторно-курортного лечения являются профилактика обострений хронических заболеваний, влияние на факторы риска, улучшение физической работоспособности и психологического состояния (реабилитация), закаливание. Для достижения этих целей используют лечебные природные физические факторы. Больные, прошедшие санаторно-курортное лечение в большинстве случаев возвращаются к труду, у них снижается временная и стойкая нетрудоспособность.

Республика Башкортостан является крупнейшим курортным регионом. Республика располагает огромными богатствами природных лечебных факторов. Характеризуется умеренным климатом, обилием солнечных дней, богатыми водными ресурсами. На территории Башкортостана имеется более 50 источников минеральных вод, 180 озер с лечебными грязями различного физико-химического состава, действует более 200 восстановительных учреждений, в том числе, множество санаториев. Наличие районов с благоприятным климатом способствует разработке новых направлений в курортологии Башкортостана. Курорт (в отличие от санатория) предполагает обязательное наличие лечебных свойств местности.

Все курорты делятся на 3 группы: бальнеологические (использование минеральных источников), грязевые (лечебная грязь – сапропелевая грязь озерных водоемов), климатические (морской воздух – аэроионы). Есть и особенные лечебные факторы, к которым относится – горячий пар, газы (курорт Янган-Тау), кумыс (большинство башкирских санаториев использует этот фактор, в первую очередь, Юматово).

Курорты и санатории республики являются многопрофильными лечебными учреждениями, вследствие необычайного разнообразия природных лечебных факторов. Наиболее значимыми санаторно-курортными факторами являются месторождения целебных источников – сероводородных и йодобромных, хлоридно-натриевых, сульфатных и других минеральных вод и практически все виды существующих лечебных грязей, уникальных термальных газов и паров, благоприятная климатическая зона, неповторимая природа.

Уникальным лечебно-оздоровительным фактором местного производства является кумыс. Кумыс – это продукт спиртового и молочно-кислого брожения кобыльего молока. В кумысе содержатся легко усвояемые белки и жиры, молочный сахар и молочная кислота, углекислый газ, алкоголь, большое количество витаминов, ферменты, минеральные вещества. Удачное сочетание многих ценных питательных и антибиотических веществ обуславливает многостороннее и благотворное действие кумыса.

Все санатории республики имеют физиотерапевтические отделения, а также бальнеолечебницы с искусственными ваннами и лечебными душами, плавательные бассейны с простой и минеральной водой. Используются методы активной и пассивной кинезитерапии.

К методам физического воздействия относится также климатотерапия. Водоемы, реки и озера, смешанные леса создают в каждом санатории свой уникальный микроклимат. Воздушные и солнечные ванны в летнее время года и воздействие холода в зимний период оказывают тренирующий эффект на организм и повышают его защитные силы. Этому способствует ходьба, спортивные занятия и игры на свежем воздухе.

Существенное значение в эндоэкологической и иммунологической реабилитации больных и повышении резистентности организма играют сауны, питьевая вода из артезианских скважин, диетическое питание, а также фитотерапия.

К общим оздоровительным моментам санаторно-курортного лечения относятся:

1) изоляция больного от повседневных вредностей (профессиональных и бытовых);

2) общий санаторный режим, включая режим (ритм) питания и рацион питания;

3) применение минеральных вод, ванн, грязелечения (при надобности — физиотерапии в сочетании с грязелечением и без такового);

4) положительные эмоции, в частности вера в действенность курортных лечебных факторов;

5) активный режим;

6) воздействие климата;

7) использование при надобности фармакологических средств.

**Показаниями** к санаторно-курортному лечению при заболеваниях органов пищеварения являются:

* Хронический гастрит
* Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки вне обострения
* Хронический холецистит и дисфункции желчевыводящих путей
* Хронический панкреатит
* Синдром раздраженного кишечника
* Хронический гепатит
* Операции по поводу язвы желудка (не ранее чем через 2 месяца после операции)
* Функциональные заболевания желудка, кишечника, желчного пузыря.

К общим **противопоказаниям** к санаторно-курортному лечению относятся:

* Острые инфекционные заболевания
* Острые хирургические заболевания
* Хронические заболевания внутренних органов в стадии обострения, активной фазе или в стадии сердечной или легочной декомпенсации
* Венерические и психические заболевания, все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия
* Заболевания крови в острой стадии
* Злокачественные новообразования
* Все формы туберкулеза в активной стадии для курортов и санаториев нетуберкулезного профиля
* Беременность во всех сроках для бальнеологических и грязевых курортов, а для климатических при сроке более 26 недель
* Неспособность пациентов самостоятельно передвигаться, обслуживать себя, потребность в постоянном, специализированном уходе
* Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения (терапевтического и хирургического профиля)

Кроме того, **к противопоказаниям** для санаторно-курортного лечения относятся:

* Рубцовое сужение пищевода и кишечника с нарушением проходимости
* Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечениями, имевшими место за предыдущие 8-10 месяцев, пенетрацией язвы; подозрение на малигнизацию язвы желудка, болезнь Золингера-Эллисона.
* Полипы желудка, болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит).
* Осложнения после операции на желудке (незаживающий послеоперационный рубец, свищи, синдром приводящей петли, демпинг- и гипогликемический синдромы в тяжелой степени, атония культи желудка, пептическая язва тощей кишки в фазе обострения, обострение хронического послеоперационного гастрита).
* Хроническая дизентерия, неспецифический язвенный колит, хронический колит с обширным язвенным или эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, выявленными при ректороманоскопии или колоноскопии, а также кровоточащий геморрой, полип или полипоз кишечника
* Желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печеночной колики.
* Остаточные явления вирусного гепатита (болезни Боткина) с признаками не закончившейся активности процесса (наличие болевого, диспептического, астенического синдромов) и значительными отклонениями показателей функциональных проб печени, в том числе уровня в крови ферментов АЛТ-АСТ; хронический активный (прогрессирующий) гепатит любой этиологии
* Цирроз печени
* Все формы желтухи
* Тяжелые формы панкреатита, нарушение проходимости панкреатического протока

Санаторно-курортное лечение лиц с заболеваниями органов пищеварения проводится как в местных санаториях, так и на климатических курортах.

К наиболее известным санаториям Башкортостана для больных заболеваниями органов пищеварения являются Красноусольск и Юматово, кроме того, больным показано лечение в Карагае и Ассах.

## Красноусольск

**Красноусольск** – бальнеогрязевой, лечебно-питьевой и климатический курорт многопрофильный курорт. Здравница расположена в Гафурийском районе, на высоте 118-136 метров над уровнем моря, в горно-лесистой местности, в пойме незамерзающей в любые морозы реки Усолка. Климат континентальный. Санаторий был открыт в 1944 году на базе бальнеологической станции. Вместимость санатория 480 мест. Основным лечебным факторам являются хлоридно-натриевые минеральные воды типа «Ессентуки» для питья, типа «Мацеста» для ванн и озерно-ключевые иловые грязи для аппликаций и внутриполостных процедур, горно-лесной озонированный воздух. Лечебные профили - заболевания органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, гинекологические и кожные болезни, урологические заболевания, болезни нервной системы. Климатотерапия, включенная в комплекс курортного этапа медицинской реабилитации, может выступать как самостоятельное лечение при многих хронических заболеваниях, а также служить постоянным и повсеместным фоном санаторно-курортного лечения, оказывая существенное влияние на его эффективность

Противопоказаниями для лечения на курорте являются общие противопоказания для лечения больных в бальнеологических курортах, болезни сердечно-сосудистой и мочеполовой систем, бронхиальная астма, хронические пневмонии.

В числе неоспоримых преимуществ Красноусольска – высокая эффективность минеральных вод. На площади всего в 15 гектаров из недр земли выбивают более 100 родников минеральных вод. Одним из ведущих факторов в комплексном лечении заболевания желудочно-кишечного тракта являются минеральные воды питьевых источников №11 и №12. Минеральные воды способствуют нормализации моторики желудочно-кишечного тракта, улучшают эвакуацию пищи, стимулируют трофическую функцию желудка, усиливают кровоснабжение стенок желудка. Кроме того, минеральные воды оптимизируют гормональную и иммунную системы организма.

Красноусольский источник №11- среднеминерализованная слабородоновая, хлоридно-натриевая вода, используется для приема внутрь при хронических холециститах, гастритах с пониженной секрецией и для наружного применения. Содержанием родона объясняется широкий спектр лечебного действия источника, который обладает противовоспалительными и рассасывающими свойствами, улучшает пищеварение и обмен веществ, повышает секреторную функцию желудка и оказывает влияние на моторику кишечника.

Источник №12 («Горький ключ») – слабоминерализованная сульфатно-кальциево-магниевая гидрокарбонатная вода, аналог вод курорта «Краинка»" и «Уфимской», обладает желчегонным и слабительным действием, рекомендуется для приема внутрь при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, а также при хронических гастритах с нормальной и повышенной секрецией, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушениях обмена веществ.

**Юматово**

**Санаторий «Юматово»** – круглогодичная  климато-кумысолечебная здравница, расположенная в лесостепной зоне недалеко от г. Уфы. Был открыт в 1935г. Климат континентальный. Одним из основных лечебных факторов является кумыс. Кумыс благотворно влияет на центральную нервную систему, кроветворение, улучшает аппетит, всасывание пищи, нормализует секреторную и моторную функции органов пищеварения. Кумыс является поливитаминным напитком, нормализует нарушенный обмен веществ и повышает защитные свойства организма, обеспечивает лучшую усвояемость белков в продуктах питания. Юматовские кумыс и минеральная вода «Юматовская» были удостоены высоких наград на всероссийских и международных конкурсах.

**Карагай**

**«Карагай» -** грязевой и питьевой санаторий, расположенный на северо-востоке Башкортостана, на берегу горной реки Ик. Климат континентальный. Одним из основных природных лечебных факторов является сапропелевые грязи, которые по своим лечебным свойствам считаются одним из лучших в Башкортостане. Также на территории санатория расположен источник с сульфатно-магнево-кальциевой водой «Соловьиный родник» (тип «Краинка»), применяющийся при лечении заболеваний органов пищеварения.

**Ассы**

**«Ассы»–** климато-бальнеологический санаторий. В лечении больных используются два типа минеральных вод. Слабоминерализованная сульфатно-хлоридная кальциево-натриевая питьевая лечебно-столовая вода применяется при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ*.*

Высокоминерализованная хлоридно-натриевая вода источника №1 (содержит также соли магния, кальция, бром, бор, железо, йод, фтор, что делает ее сходной с морской водой) используется для ванн, орошений, лечебных бассейнов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Наряду с башкирскими курортами и санаториями при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта успешно используются бальнеологические курорты Кавказских Минеральных Вод (Ессентуки, Железноводск, Пятигорск), Грузии (Боржоми), Чехии (Карловы Вары).

**Особенности питьевого использования минеральных вод**

Лицам с хроническим атрофическим гастритом назначают минеральные воды, которые оказывают стимулирующее воздействие на желудок. Они возбуждают пилорический отдел желудка, стимулируют желудочную секрецию. К таким минеральным водам относятся углекислые, хлоридно-натриевые и хлоридно-гидрокарбонатные («Ессентуки» № 17, № 4, Ижевские минеральные воды и др.). Температура воды должна быть 37-45 градусов.

При хроническом антральном гастрите с повышенной секреторной функцией желудка показаны минеральные воды, обладающие выраженным тормозящим действием на желудочную секрецию. К таким минеральным водам относятся гидрокарбонатные и гидрокарбонатно-сульфатные воды с низкой минерализацией («Смирновская», «Славяновская», «Боржоми»).

При хроническом гастрите с повышением секреторной  функции желудка минеральные воды, подогретые до 38-45 градусов, назначают  по 150 - 200 мл за 1- 1,5 часа до приема пищи, больным гастритом с секреторной недостаточностью **–** за 15-30 мин. Температура воды должна быть 38-45 градусов. При ускоренной эвакуации пищи из желудка прием минеральной воды рекомендуют за 10-15 мин до еды, больным с нормальной моторикой желудка - за 45-60 мин до еды. При гастритах с секреторной недостаточностью, сопровождающихся поносами, целесообразно уменьшить разовую дозу воды до 1/4-1/2 стакана, увеличив ее температуру до 40-44 °С, и только после улучшения клинического течения заболевания следует перейти к обычным дозам воды.

**Рекомендуемая литература**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дисциплина в соответствии с учебным планом | Основная/дополнительная литература в рабочей программе, автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы. | Для печатных изданий количество экземпляров, для электронных – количество доступов | Число обучающихся, одновременно изучающих дисциплину в семестр | Приведенный коэффициент обеспеченности (КО) (на текущий семестр) |
| Б.1Б31 | **Факультетская терапия, профессиональные болезни (ФГОС ВО), 6-7 с** | **Основная литература** |  |  |  |
| 1 |  | Маколкин, В. И. Внутренние болезни [Электронный ресурс] / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970433355.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 2 |  | Маколкин, Владимир Иванович. Внутренние болезни : учебник / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2013. - 764 с. | 60 |
| 3 |  | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. / ред.: В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т.1.-on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425794.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 4 |  | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2011. - Т. 1. - 649 с. | 210 |
| 5 |  | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2010. - Т. 1. - 649 с. | 100 |
| 6 |  | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. / ред.: В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т.2.-on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425800.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 7 |  | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2012. - Т. 2. - 581 с. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM). | 224 |
| 8 |  | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2010. - Т. 2. - 581 с. | 102 |

**Дополнительная литература**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. И. Маколкин [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - М. : Гэотар Медиа, 2012. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970423912.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 2 |  | Руководство по кардиологии [Электронный ресурс] : учебное пособие в 3 т. / под ред. Г.И. Сторожакова, А.А. Горбаченкова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - Т. 3. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970409657.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 3 |  | Дворецкий, Л. И. Междисциплинарные клинические задачи [Электронный ресурс]: сборник / Л. И. Дворецкий. - Электрон. текстовые дан. - М.: "ГЭОТАР-Медиа", 2012. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2330.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |

Подпись автора методической разработки 