ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра факультетской терапии

УТВЕРЖДАЮ

**** Зав. кафедрой

профессор \_\_\_\_\_\_\_Г.Х. Мирсаева

31 августа 2018г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

по самостоятельной внеаудиторной работе

на тему «Санаторно-курортное лечение заболеваний органов дыхания»

Дисциплина «Факультетская терапия, профессиональные болезни»

Модуль «Факультетская терапия»

Специальность 31.05.02 Педиатрия

Курс 3

Семестр VI

Уфа

2018

Тема: «Санаторно - курортное лечение заболеваний органов дыхания»

на основании рабочей программы дисциплины «Факультетская терапия, профессиональные болезни», утвержденной 30 августа 2018 г.

Рецензенты:

1. Зав. кафедрой госпитальной терапии №1, д.м.н., профессор Э.Г. Муталова

2. Зав. кафедрой поликлинической терапии с курсом ИДПО, д.м.н., профессор Л.В. Волевач

Автор: доцент Мухетдинова Г.А.

Утверждено на заседании № 1 кафедры факультетской терапии от

31 августа 2018г.

1. Тема: Заболевания органов дыхания являются наиболее часто встречающейся патологией внутренних органов. Их рациональное лечение, профилактика острых заболеваний респираторной системы и рецидивов хронических болезней, эффективная реабилитация больных являются важнейшими задачами врача-терапевта и врача-лечебника. Особое место в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания занимает санаторно-курортное лечение.

**2. Цель изучения темы:** овладение практическими умениями и навыками определения показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению заболеваний органов дыхания, выбора наиболее эффективных лечебных факторов, показанных пациенту, формирование профессиональных компетенций ПК-5, ПК-6, ПК-8.

**Задачи:**

* ознакомление с теоретическим материалом учебной темы по основной и дополнительной литературе;
* определение показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению при заболеваниях органов дыхания;
* лечебные факторы санаториев и курортов Республики Башкортостан и России, показанные для санаторно-курортного лечения больных с заболеваниями органов дыхания;
* овладение практическими умениями и навыками, способствующими формированию профессиональных компетенций ПК-5, ПК-6, ПК-8.

**Обучающийся должен знать:**

1. До изучения темы (базисные знания):

* Этиологию, патогенез, клинику, методы диагностики, лечения и профилактики заболеваний органов дыхания.
* Физические лечебные факторы при заболеваниях внутренних органов.
* Общие сведения о курортах Башкортостана и России и их лечебных факторах.

1. После изучения темы:

* Показания к санаторно-курортному лечению заболеваний органов дыхания.
* Противопоказания (абсолютные, относительные) к санаторно-курортному лечению заболеваний органов дыхания.
* Характеристика лечебных физических факторов курортов и санаториев Республики Башкортостан и России, показанных для лечения заболеваний органов дыхания.

**Обучающийся должен уметь:**

* Определить показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению пациента с заболеванием органов дыхания.
* Определить лечебные физические факторы, показанные пациенту с патологией органов дыхания.

**Обучающийся должен владеть:**

* Навыками определения показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению пациента с заболеваниями органов дыхания (ПК-8)
* Навыками выбора лечебных факторов, показанных пациенту (ПК-8)

**Задания для самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся по указанной теме:**

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по учебной теме с использованием основной и дополнительной учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля

* Перечислить показания к санаторно- курортному лечению при заболеваниях органов дыхания
* Назвать относительные и абсолютные противопоказания к санаторно- курортному лечению при заболеваниях органов дыхания
* Назвать основные лечебные факторы ведущих курортов Республики Башкортостан и России, показанные больным с патологией органов дыхания

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля:

1) АБСОЛЮТНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ САНАТОРНО- КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ:

1. Острое инфекционное заболевание
2. Гипертоническая болезнь II стадии, 2 степени
3. Онкологические заболевания с метастазами
4. Хронический бронхит вне обострения
5. Язвенная болезнь 12-ти перстной кишки в периоде обострения

Эталон ответа: 1,3.5

Информационный блок

Основными целями санаторно-курортного лечения являются профилактика заболеваний, влияние на факторы риска, улучшение физической работоспособности и психологического состояния (реабилитация), закаливание. Для достижения этих целей используют лечебные природные физические факторы. Больные, прошедшие санаторно-курортное лечение в большинстве случаев возвращаются к труду, у них в 2–3 раза снижается временная и стойкая нетрудоспособность.

Башкортостан является крупнейшим курортным регионом. Всего на территории РБ действует более 200 восстановительных учреждений, в том числе множество санаториев.

Республика характеризуется умеренным климатом, обилием солнечных дней, богатыми водными ресурсами, целебными источниками (свыше 20), это способствует развитию курортов, разработке новых направлений в курортологии Башкортостана. Курорт (в отличие от санатория) предполагает обязательное наличие лечебных свойств местности.

Все курорты делятся на 3 группы: бальнеологические (использование минеральных источников), грязевые (лечебная грязь – сапропелевая грязь озерных водоемов), климатические (морской воздух – аэроионы). Есть и особенные лечебные факторы, к которым относится – горячий пар, газы (курорт Янган-Тау), кумыс (большинство башкирских санаториев использует этот фактор, в первую очередь, Юматово).

Республика Башкортостан располагает огромными богатствами природных лечебных факторов. В республике имеется более 50-ти источников самых различных минеральных вод, 180 озер с лечебными грязями различного физико-химического состава и много благоприятных климатических районов, на базе некоторых из них организованы санатории.

Курорты и санатории республики являются многопрофильными лечебными учреждениями, вследствие необычайного разнообразия природных лечебных факторов. Наиболее значимыми санаторно-курортными факторами являются месторождения целебных источников – сероводородных и йодобромных, хлоридно-натриевых, сульфатных и других минеральных вод и практически все виды существующих лечебных грязей, уникальных термальных газов и паров, благоприятная климатическая зона, неповторимая природа.

Уникальным лечебно-оздоровительным фактором местного производства является кумыс. Кумыс – это продукт спиртового и молочно-кислого брожения кобыльего молока. В кумысе содержатся легко усвояемые белки и жиры, молочный сахар и молочная кислота, углекислый газ, алкоголь, большое количество витаминов, ферменты, минеральные вещества. Удачное сочетание многих ценных питательных и антибиотических веществ обуславливает многостороннее и благотворное действие кумыса.

Все санатории республики имеют физиотерапевтические отделения, а также бальнеолечебницы с искусственными ваннами и лечебными душами, плавательные бассейны с простой и минеральной водой. Используются методы активной и пассивной кинезитерапии.

К методам физического воздействия относится также климатотерапия. Водоемы, реки и озера, смешанные леса создают в каждом санатории свой уникальный микроклимат. Воздушные и солнечные ванны в летнее время года и воздействие холода в зимний период оказывают тренирующий эффект на организм и повышают его защитные силы. Этому способствует ходьба, спортивные занятия и игры на свежем воздухе.

Существенное значение в эндоэкологической и иммунологической реабилитации больных и повышении резистентности организма играют сауны, кишечный мониторинг с минеральной водой, питьевая вода из артезианских скважин, целебные национальные напитки – кумыс и буза, диетическое питание, а также фитотерапия.

Санаторно-курортное лечение лиц с заболеваниями органов дыхания проводится как в местных санаториях, так и на климатических курортах.

Показаниями к санаторно-курортному лечению при заболеваниях органов дыхания являются:

* Хронический бронхит
* Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)
* Бронхиальная астма
* Бронхоэктатическая болезнь
* Пневмосклероз
* Эмфизема легких
* Остаточные явления перенесенной пневмонии
* Остаточные явления сухого и экссудативного плеврита
* Хронические назофарингиты, риносинуситы, тонзиллиты, часто длительно болеющие дети.

К общим противопоказаниям к санаторно-курортному лечению относятся:

* Острые инфекционные заболевания
* Острые хирургические заболевания
* Хронические болезни внутренних органов в стадии обострения или сердечной или легочной декомпенсации
* Венерические и психические заболевания, все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия
* Заболевания крови в острой стадии
* Злокачественные новообразования
* Все формы туберкулеза в активной стадии для курортов и санаториев нетуберкулезного профиля
* Беременность во всех сроках для бальнеологических и грязевых курортов, а для климатических при сроке более 26 недель
* Неспособность пациентов самостоятельно передвигаться, обслуживать себя, потребность в постоянном, специализированном уходе
* Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения (терапевтического и хирургического профиля)

К наиболее известным лечебницам Башкортостана для больных нетуберкулезными заболеваниями органов дыхания являются Юматово и Карагай.

Юматово

Юматово – лечебный и климатический кумысолечебный санаторий, расположенный в лесостепной зоне недалеко от г. Уфы. Был открыт в 1935г. Климат континентальный. Основные лечебные факторы – кумыс, сульфатно-магниево-кальциево-кремниевая вода «Юматовская». Кумыс благотворно влияет на центральную нервную систему, кроветворение, улучшает аппетит, всасывание пищи, нормализует секреторную и моторную функции органов пищеварения, обладает раздражающим действием на дыхательный центр, вызывая в нем реакцию, которая приводит к рассасыванию воспалительных очагов, в частности, нетуберкулезных инфильтратов. Кумыс является поливитаминным напитком, нормализует нарушенный обмен веществ и повышает защитные свойства организма, обеспечивает лучшую усвояемость белков в продуктах питания

**Карагай**

**Карагай *–*** бальнеогрязевой и питьевой санаторий, расположенный в хвойно - лесном районе на северо-востоке Башкортостана на берегу горной реки Ик. Климат континентальный. Одним из основных природных лечебных факторов являются сапропелевые грязи, которые по своим лечебным свойствам считаются одним из лучших в Башкортостане. Они применяются в виде общих обертываний, местных аппликаций, вагинальных и ректальных тампонов. Также на территории санатория расположен источник с сульфатно-магнево-кальцевой водой. «Соловьиный родник» (тип «Краинка»). Чистейший горный воздух, насыщенный ионами калий магниевых солей, и определенный микроклимат создаются в спелеоклиматической камере.

Из российских курортов при заболеваниях органов дыхания рекомендуются курорты с чистым сухим и горным воздухом и устойчивыми погодными условиями (санатории Кисловодска, Алтая), а также приморские курорты: Южный берег Крыма (Ялта, Алушта), Черноморское побережье Кавказа (Анапа, Геленджик), Владивостокская зона.

Для лечения и реабилитации больных бронхиальной астмой широко применяется курсовая спелеотерапия (Закарпатская область, Белоруссия, Грузия). При спелеотерапии (от греч. spelaion — «пещера») лечебный эффект достигается в результате воздействия уникального климата соляных копей и карстовых пещер. Воздух в пещерах чистый, в нем отсутствуют аллергены, патогенная микрофлора. Климат пещер уникален: атмосферное давление держится постоянно на одном и том же уровне, отмечается низкая влажность и оптимальная температура для лиц с патологией органов дыхания.

Спелеотерапия показана пациентам:

- страдающим бронхиальной астмой интермиттирующей, легкого персистирующего и среднетяжелого течения;

- лицам с ХОБЛ;

- при дыхательной недостаточности I и II степеней.

Спелеотерапия противопоказана:

- при бронхиальной астме тяжелого течения;

- при дыхательной недостаточности III степени;

- хронической сердечной недостаточности III степени;

- при бронхоэктазах.

Целебный климат пещер оказывает бронхолитическое и седативное воздействие. Бронхиальная проводимость повышается благодаря уменьшению отечности и воспаления слизистой оболочки, улучшению реологических свойств (вязкости) бронхиального секрета, снижению гиперреактивности бронхов. В результате повышается поглощение кислорода альвеолами легких, ускоряется его утилизация различными тканями организма человека.

ТУБЕРКУЛЕЗНЫЕ

КУМЫСОЛЕЧЕБНЫЕ САНАТОРИИ

На территории Башкортостана расположены три крупнейших тубер­кулезных санатория федерального подчинения: многопрофильный сана­торий «Шафраново» (рассчитан на 460 коек), санаторий «Глуховская» (на 310 коек) и санаторий им. Аксакова (на 260 коек). Все санатории занима­ются диагностикой и лечением сопутствующих заболеваний. В туберку­лезных санаториях проведена профилизация коек по сопутствующей па­тологии: в санатории им. Аксакова - заболевания сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет- «Шафраново» - заболевания желудочно-кишечного тракта и неспецифические заболевания легких; «Глуховская» - неспецифические заболевания мочеполовой системы.

*Санаторий «Шафраново»* является республиканским кумысолечебным санаторием с 1960 года. Располагается в Алышеевском районе. Предназначен для лечения различных форм туберкулеза (с поражением легких, мочеполовой системы, органов брюшной полости).

*Санаторий «Глуховская»* является республиканским кумысолечеб­ным санаторием с 1957 года. Расположен в Белебеевском районе. Профи­лирован для лечения больных урогенитальным туберкулезом.

*Санаторий им. Аксакова* климато-кумысолечебный санаторий, расположенный в Алышеевском районе. С 1960 года действует как рес­публиканский туберкулезный санаторий. Предназначен для лечения боль­ных туберкулезом легких.

Санаторное звено является важным и необходимым звеном в ком­плексной терапии больных туберкулезом, а также в проведении второго этапа контролируемой химеотерапии. На санаторном этапе применяется химиотерапия с широким использованием санаторно-физических и курортно-климатических факторов, осуществляются реабилитационные ме­роприятия с проведением трудовой терапии. Уникальным лечебно-оздоровительным фактором туберкулезных санаториев, расположенных на территории Башкортостана, является кумысолечение.

**Рекомендуемая литература**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дисциплина в соответствии с учебным планом | Основная/дополнительная литература в рабочей программе, автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы. | Для печатных изданий количество экземпляров, для электронных – количество доступов | Число обучающихся, одновременно изучающих дисциплину в семестр | Приведенный коэффициент обеспеченности (КО) (на текущий семестр) |
| Б.1Б31 | **Факультетская терапия, профессиональные болезни (ФГОС ВО), 6-7 с** | **Основная литература** |  |  |  |
| 1 |  | Маколкин, В. И. Внутренние болезни [Электронный ресурс] / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970433355.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 2 |  | Маколкин, Владимир Иванович. Внутренние болезни : учебник / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2013. - 764 с. | 60 |
| 3 |  | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. / ред.: В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т.1.-on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425794.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 4 |  | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2011. - Т. 1. - 649 с. | 210 |
| 5 |  | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2010. - Т. 1. - 649 с. | 100 |
| 6 |  | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. / ред.: В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т.2.-on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425800.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 7 |  | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2012. - Т. 2. - 581 с. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM). | 224 |
| 8 |  | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2010. - Т. 2. - 581 с. | 102 |

**Дополнительная литература**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. И. Маколкин [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - М. : Гэотар Медиа, 2012. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970423912.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 2 |  | Руководство по кардиологии [Электронный ресурс] : учебное пособие в 3 т. / под ред. Г.И. Сторожакова, А.А. Горбаченкова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - Т. 3. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970409657.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
| 3 |  | Дворецкий, Л. И. Междисциплинарные клинические задачи [Электронный ресурс]: сборник / Л. И. Дворецкий. - Электрон. текстовые дан. - М.: "ГЭОТАР-Медиа", 2012. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2330.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |

Подпись автора методической разработки 