ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра факультетской терапии

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой



профессор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Х. Мирсаева

31 августа 2016 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

лекции на тему

**«Гипертоническая болезнь»**

Дисциплина «Факультетская терапия»

Специальность 31.05.01 Лечебное дело

Курс 4

Семестр VIII

Количество часов 4

Уфа

2016

Тема: «Гипертоническая болезнь»

на основании рабочей программы учебной дисциплины «Факультетская терапия», утвержденной 31 августа 2016 г.

Рецензенты:

1. Зав. кафедрой госпитальной терапии №1, д.м.н., профессор Э.Г. Муталова

2. Зав. кафедрой поликлинической терапии с курсом ИДПО, д.м.н., профессор

Л.В. Волевач

Автор: д.м.н., профессор Г.Х. Мирсаева

Утверждено на заседании кафедры факультетской терапии протокол № 2

от 31 августа 2016 г.

**1. Тема:** Гипертоническая болезнь (ГБ)

**2. Курс:** 4, семестр VIII

**3. Продолжительность лекции:**4 часа

**4. Контингент слушателей:** обучающиеся по специальности 31.05.01 Лечебное дело

**5. Учебная цель:**

Дать обучающимся современные знания вопросов этиологии, патогенеза, классификации, клиники, методов диагностики и принципов лечения гипертонической болезни с учетом российских рекомендаций последнего пересмотра. Подчеркнуть медицинское и социальное значение проблемы ГБ в связи с развитием тяжелых осложнений, инвалидизацией и летальностью больных в результате развития ассоциированных с ГБ клинических состояний. Способствовать формированию профессиональных компетенций ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-10, ПК-11.

**6. Иллюстративный материал и оснащение:** мультимедийное проецирование, мультимедийный проектор, ноутбук.

7. Подробный план лекции:

Определение ГБ как заболевания, при котором основной клинический симптом повышение АД не связан с первичными органическими поражениями органов и систем (симптоматическая АГ).

Эпидемиология ГБ. Факторы риска. Современные представления о патогенезе заболевания. Роль центральных нарушений регуляции АД, симпатической нервной системы, гуморальных и гормональных прессорных (РААС) и депрессорных (кинины, простагландины) факторов в возникновении и прогрессировании заболевания. Роль РАС в ремоделировании миокарда. Влияние АГ на развитие ИБС, инсультов, ХСН. Нормальные показатели АД. Современная классификация АГ по стадиям, степени АГ и риску сердечно-сосудистых осложнений.

Клиническая картина, осложнения болезни. Неосложненные и осложненные гипертонические кризы.

Лабораторно-инструментальная диагностика ГБ.

Дифференциальный диагноз с симптоматическими АГ.

Современные гипотензивные препараты: ингибиторы АПФ, β-адреноблокаторы, антагонисты кальция, блокаторы рецепторов АТ П, салуретики, α-адреноблокаторы, антагонисты имидазолиновых рецепторов). Принципы лечения. Группы риска развития осложнений (ОНМК, ИМ и др.) ГБ, определяющие тактику лечения больных.

Купирование гипертонических кризов. Дополнительные, в том числе немедикаментозные методы лечения ГБ (диета, ограничение поваренной соли, физический режим и др.). Санаторно-курортное лечение. Прогноз. Профилактика.

# **8. Методы контроля знаний и навыков:**традиционные методы контроля (тестирование, собеседование), интерактивные методы (дискуссия с обучающимися по актуальным вопросам темы).

**9. Литература:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дисциплина в соответствии с учебным планом | Основная/дополнительная литература в рабочей программе, автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы. Коэффициент по дисциплине | Для печатных изданий количество экземпляров, для электронных – количество доступов | Число обучающихся, одновременно изучающих дисциплину в семестр | Приведенный коэффициент обеспеченности (КО)(на текущий семестр) |
| Б.1Б34 | **Факультетская терапия (ФГОС ВО), 7-8 с** | **Основная литература** |  |  |  |
|  |  | Маколкин, В. И. Внутренние болезни [Электронный ресурс] / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970433355.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
|  |  | Маколкин, Владимир Иванович. Внутренние болезни : учебник, рек. М-вом образ. и науки РФ / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2013. - 764 с. | 64 |
|  |  | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. / ред.: В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т.1.-on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425794.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
|  |  | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2011 - . - Компакт-диск во 2 томе. Т. 1. - 2-е изд., испр. и доп. - 649 с. | 208 |
|  |  | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2010 - . - Компакт-диск во 2 томе. Т. 1. - 2-е изд., испр. и доп. - 2010. - 649 с. | 99 |
|  |  | Внутренние болезни [Электронный ресурс]: в 2-х т. / ред.: В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т.2.-on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425800.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
|  |  | Внутренние болезни: учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2012 - . Т. 2. - 2-е изд., испр. и доп. - 581 с. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM). | 253 |
|  |  | Внутренние болезни : учебник с компакт-диском : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : Гэотар Медиа, 2010 - . Т. 2. - 2-е изд., испр. и доп. – 581 с. | 101 |
|  |  | **Дополнительная литература** |  |  |  |
|  |  | Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. И. Маколкин [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - М. : Гэотар Медиа, 2012. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970423912.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
|  |  | Руководство по кардиологии [Электронный ресурс] : учебное пособие в 3 т. / под ред. Г.И. Сторожакова, А.А. Горбаченкова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - Т. 3. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970409657.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |
|  |  | Дворецкий, Л. И. Междисциплинарные клинические задачи [Электронный ресурс] : сборник / Л. И. Дворецкий. - Электрон. текстовые дан. - М.: "ГЭОТАР-Медиа", 2012. -on-line. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2330.html> | 1200 доступов | 100 | 1 |



# **10. Подпись** автора методической разработки\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_