**федеральное Государственное БЮДЖЕТНОЕ образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» МинистерствА здравоохранениЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Кафедра поликлинической терапии С КУРСОМ ИДПО**

 УТВЕРЖДАЮ

 зав.каф.поликлинической

 терапии с курсом ИДПО

  д.м.н., профессор Волевач Л.В.

 «30» ноября 2016 г.

**Методические указания для студентов**

по самостоятельной аудиторной работе

по дисциплине Поликлиническая терапия

**«Суставной синдром. Деформирующий остеоартроз в практике терапевта поликлиники»**

**Лечебный факультет**

Дисциплина поликлиническая терапия

Специальность 31.05.01. –лечебное дело

Курс 5 Семестр IX

Отделение очное

Уфа – 2016 г.

Тема:«Суставной синдром. Деформирующий остеоартроз в практике терапевта поликлиники» в соответствии с ФГОС ВО (2016), рабочей программы дисциплины поликлиническая терапия, утвержденной в 2016г. ректором Павловым В.Н.

Авторы: проф. Крюкова А.Я., проф. Низамутдинова Р.С.,

 проф. Сахаутдинова Г.М., доц. Тувалева Л.С.,

 доц. Курамшина О.А., доц. Габбасова Л.В.

 Рецензенты: д.м.н., профессор Мирсаева Г.Х.

Утверждено на заседании кафедры, протокол № 4 от 30.11.2016 г.

**1**. **Актуальность темы:** Остеоартроз (ОА) — хроническое прогрессирующее невоспалительное заболевание суставов неизвестной этиологии, характеризующееся дегенерацией сустав­ного хряща и структурными изменениями субхондральной кости, а также явным или скрыто проте­кающим умеренно выраженным синовитом.

Клиническая картина. Имеются веские основания для деления первичного ОА на 2 основные клини­ческие формы:

1) локальный моно- и олигоартроз;

2) генерализованный артроз (полиостеоартроз), когда имеет место поражение трех и более суста­вов.



Диагностика.

**Критерии диагноза остеоартроза [Беневолен­ская Л. И. и др., 1993)**

|  |  |
| --- | --- |
| Клинические критерии | Рентгенологические критерии |
| 1. Боли в суставах, возни­кающие в конце дня и/или в первую половину ночи. | 1. Сужение суставной щели |
| 2. Боли в суставах, возни­кающие после механиче­ской нагрузки и уменьша­ющиеся в покое. | 2. Остеосклероз |
| 3. Деформация суставов за счет костных разрастаний (включаяузелкиГебердена и Бушара). | 3. Остеофитоз |
| Примечание. Критерии 1—2 — основные критерии, 3 — дополнительные. Для постановкн диагноза ОА наличие первых двух клинических и рентгенологических критериев обязательно. |
| Критерии диагноза коксартроза и артроза суста­вов кистей [АlthmanR.D., 1995]А. Критерии диагностики коксаротроза |
| Вариант 1Боль в тазобедренном суставе в течение более чем половины про­шедшего месяца | Как минимум два из трех критериев:1)СОЭ<;20мм/ч2) остеофиты го­ловки бедренной кости и/или вертлужной впа­дины (рентгенологически)3) сужение сустав­ной щели (рентгенологически) |
| Вариант 2Боль в области тазо­бедренного сустава в течение 2 нед и более | Как минимум 3 из 4 признаков1) уменьшение на­ружной ротации2) боль при внут­ренней ротации бедра3) утренняя скован­ность 60 мин4) возраст >50 лет |
| Б.Критерии диагностики артроза кистей |
| Вариант 1Боль в мелких суставах кистей и утренняя ско­ванность в них в тече­ние более чем полови­ны прошедшего месяца | Значительное уве­личение объема более чем одного из межфаланговых суставов |
| Вариант 2Значительное увеличе­ние в объеме двух су­ставов и более отек пястно-фаланговых суставов имеется в двух суставах и менее | Деформация более чем одного из 10 суставов |

**Лечение. Общие задачи лечения ОА сводятся к предотвращению прогрессирования дегенеративно­го процесса в суставном хряще и субхондральной кости, уменьшению боли и проявлений синовита, улучшению функции суставов. Схематично лечение остеоартроза может быть представлено следующим образом.**

А. Лекарственная терапия:

— «базисные» (хондропротективные) средства;

— противовоспалительные препараты;

1) нестероидные противовоспалительные препараты;

2) кортикостероиды (внутрисуставно);

— средства, уменьшающие венозный стаз в субхондральной кости.

 Б. Физическая анальгезия:

— иглорефлексотерапия;

— физиотерапевтические процедуры.

 В. Реабилитация больных:

— медицинская (консервативная и хирурги­ческая);

— социальная.

**7.2 Цель занятия**: овладение навыками выявления факторов риска, диагностики, экспертизы трудоспособности, реабилитации больных суставным синдромом в условиях поликлиники, использования санаторно-курортного лечения, умения проводить первичную и вторичную профилактику.

**Для формирования профессиональных компетенций студент должен уметь:**

**-**собрать анамнез, выявить факторы риска,

-обследовать пациента по органам и системам,

-назначить необходимый объем исследований,

-оценить результаты клинических и лабораторно-инструментальных исследований,

-сформулировать диагноз в соответствии с современными классификациями,

-назначить комплексное лечение,

-выявить критерии нетрудоспособности,

-определить тактику ведения больного (госпитализация, стационар на дому, дневной стационар, санаторно-курортное лечение),

-назначить первичные и вторичные профилактические мероприятия.

**Для формирования профессиональных компетенций студент должен знать:**

-анатомо-физиологические особенности опорно-двигательной системы в возрастном аспекте,

-методику исследования органов дыхания,

рентгенограммы, анализов крови, мочи,

-современные классификации остеоартроза,

-принципы врачебно-трудовой экспертизы,

-принципы реабилитации больных,

- принципы этиотропной, патогенетической, бронхолитической, немедикаментозной терапии при суставном синдроме.

**Для формирования профессиональных компетенций студент должен владеть:**

- методами общеклинического обследования**,**

- интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики,

- владеть методами оказания неотложной догоспитальной медицинской помощи,

- алгоритмом постановки предварительного диагноза с последующим направлением к соответствующему врачу-специалисту,

- алгоритмом развернутого клинического диагноза,

- основами ведения медицинской документации,

- основами медицинской, физической, психологической и социальной реабилитации.

**3. Необходимые базисные знания и умения:**

1. этиологические факторы суставного синдрома;
2. основные механизмы патогенеза суставного синдрома ;
3. классификация суставного синдрома;
4. клинические проявления различных форм суставного синдрома;
5. лабораторно-инструментальные исследования;
6. принципы реабилитации при суставном синдроме;

4. **Вид занятия**: практическое занятие

5. **Продолжительность:** 6 академических часов

6. **Оснащение**: таблицы, схемы, рентгенограммы, анализы крови, медицинские карты амбулаторных больны и др.

7 .**Содержание занятия.**

7.1. этап – организационный. Демонстрация преподавателем. Проверка готовности к занятию.

7.2.контроль исходного уровня знаний студентов с применением тестов.

7.3. ознакомление студентов с содержанием занятий. Изложение узловых методик практических приёмов по данной теме.

7.4. самостоятельная работа студентов под руководством преподавателя.

7.5. разбор проведённой курации, выполнение лабораторных и исследований.

7.6. контроль усвоения студентами темы занятия с применением тестовых заданий, ситуационных задач и других видов контроля.

**Литeрaтурa:**

**Основная:**

1. Поликлиническая терапия: учебник для студентов медицинских вузов, рек. УМО мед. и фармац. вузов РФ / А. Я. Крюкова [и др.]; под ред. А. Я. Крюковой ; МЗ и соц. развития РФ, Башк. гос. мед. ун-т. - Уфа: Гилем, 2009. - 325 с.
2. Поликлиническая терапия: учебник/ Г. И. Сторожаков, И. И. Чукаева, А. А. Александров. - 2-е изд., перераб. и доп.- М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2013-640 с.
3. Поликлиническая терапия: учебное пособие/М.В. Зюзенков (и др.); под редакцией М.В. Зюзенкова. –Минск: Высшая школа, 2012. – 608 с.
4. Поликлиническая терапия: учебник /под ред И.Л. Давыдкина, Ю.В. Щукина. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 688 с.

**Дополнительная:**

1. Рекомендации по лечению остеоартроза, 2012, АРР
2. Котельников, Г. П. (травматология и ортопедия).      Остеоартроз тазобедренного и коленного сустава: монография/ Г. П. Котельников, Ю. В. Ларцев; ГБОУ ВПО "Самарский гос. мед. ун-т МЗ и соц. развития РФ". - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 232 с.
3. Павлов, В. П..      Ревмоортопедия: монография/ В. П. Павлов, В. А. Насонова. - М.: МЕДпресс-информ, 2011. - 455 с.
4. Европейские рекомендации (ESCEO) 2014 г. по лечению больных остеоартрозом.
5. Профилактика старения для всех" А.Ю.Гиль, Е.А.Милова, Д.А.Халтурина
под ред. В.Н.Анисимова М.: Издательство «Учитель», 2015.