**Федеральное государственное бюджетное образовательное**

**учреждение высшего образования**

**«Башкирский государственный медицинский университет»**

**Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра поликлинической терапии с курсом ИДПО

УТВЕРЖДАЮ

зав.каф.поликлинической

терапии с курсом ИДПО

 д.м.н., профессор Волевач Л.В.

«30» ноября 2016 г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

лекции по теме: Профилактическая медицина. Основы ЗОЖ.

Дисциплина **Поликлиническая терапия**

Специальность (код, название) 31.05.01 –лечебное дело

Курс V

Семестр X

Уфа 2016

Тема: Профилактическая медицина. Основы ЗОЖ на основании рабочей программы утвержденной в 2016 г.

Рецензент:

Зав. кафедрой факультетской терапии, д.м.н., проф. Мирсаева Г.Х.

Автор: профессор Низамутдинова Р.С.

Утверждение на заседании № 4 кафедры поликлинической терапии с курсом ИДПО от «30» ноября 2016

**1.Тема:** Профилактическая медицина. Основы ЗОЖ.

**2.** **Курс** 5 **семестр** X

**3. Продолжительность лекции** 2 академических часа (90 мин)

**4. Контингент слушателей**: студенты

**5. Учебная цель:** Ознакомить студентов с основными программными документами по профилактической медицине и основами здорового образа жизни.

**6. Иллюстрационный материал:** кадаскоп, мультимедийный проектор, видеодвойка, ноутбук, таблицы, плакаты, интерактивная доска и др.

**7. Подробный план:**

7.1. Введение. Актуальность темы

7.2. Государственная политика по охране здоровья населения до 2020г, Государственная концепция демографической политики РФ на период до 2025 г.

7.3. Концепция профилактики заболеваний, влияющих на продолжительность жизни

7.4. Понятие о факторах риска неинфекционных заболеваний

7.5. Курение фактор риска кардиореспираторных заболеваний

7.6. Ожирение, дислипидемия, нарушение толерантности к углеводам, артериальная гипертензия – «смертельный квартет»

7.7. Методы коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний: медикаментозные и немедикаментозные (диета, оптимальная двигательная активность, отказ от курения)

7.8. Роль центров здоровья в профилактике жизнеугрожающих заболеваний

7.9. Образовательных программ и школы здоровья в поликлинической практике

7.10. Заключение

**8. Методы контроля знаний и навыков** вопросы для устного опроса на лекции, (на усмотрение лектора – традиционные методы контроля усвоения и другие методы):

1) Когда принята Государственная концепция демографической политики РФ на период до 2025 г. (2007г.)

2) Что лежит в основе многофакторной профилактики заболеваний

3) Что входит в понятие смертельный квартет

4) Какие строгие критерии абдоминального ожирения по окружности талии у женщин и мужчин

**9. Литература**

**Основная:**

1. Поликлиническая терапия. Учебник для студентов медвузов, рек. УМО мед. и фармац. Вузов РФ./А.Я. Крюковой А.Я. и др.; под ред. А.Я. Крюковой; МЗ и соц.развития РФ. Башк. Гос. Мед. ун-т. – Уфа: Гилем. 2009. -325 с.

2. Поликлиническая терапия: учебник/ Г. И. Сторожаков, И. И. Чукаева, А. А. Александров. - 2-е изд., перераб. и доп.- М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2013-640 с.

3. Поликлиническая терапия: учебное пособие/М.В. Зюзенков (и др.); под редакцией М.В. Зюзенкова. –Минск: Высшая школа, 2012. – 608 с.

4. Поликлиническая терапия: учебник /под ред. И.Л. Давыдкина, Ю.В. Щукина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 688 с.

**Дополнительная:**

1. Роль образовательных программ для пациентов в условиях модернизации профилактического направления здравоохранения: уч.пособие для студентов / Сост.: А.Я. Крюкова, Р.С. Низамутдинова, Г.М. Сахаутдинова, О.А. Курамшина, Л.С. Тувалева, Л.В. Габбасова, Ю.А. Кофанова; под ред.проф. А.Я. Крюковой. – Уфа: Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, 2012. – 203с.

2. Роль центров здоровья в повышении уровня показателей здоровья Монография. /Башкирский гос.мед.ун-т.; под. Ред.А.Я.Крюковой.-Уфа:Изд-во БГМУ, 2014.-100 с.



Подпись автора методической разработки