**Государственное бюджетное образовательное учреждение   
высшего профессионального образования   
«Башкирский государственный медицинский университет»   
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра факультетской терапии

### 1 УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Х. Мирсаева

### 30 августа 2013 г.

**Методические указания для студентов**

по самостоятельной внеаудиторной работе

по теме

«Профилактика ревматической лихорадки»

Уфа

2013

Тема: «Профилактика ревматической лихорадки»

на основании рабочей программы «Факультетская терапия, профессиональные болезни», утвержденной 5 июля 2013г.

Рецензенты:

1. Зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней с курсом физиотерапии, д.м.н., профессор Ш.З. Загидуллин

2. Зав. кафедрой поликлинической терапии, д.м.н., профессор А.Я. Крюкова

Автор: доц. Мухетдинова Г.А.

Утверждено на заседании №1 кафедры факультетской терапии

от 30.08.2013 г.

**Тема:** Профилактика ревматической лихорадки

**Цель изучения темы:** овладение практическими умениями и навыками профилактики ревматической лихорадки

**Задачи:**

* ознакомление с теоретическим материалом по теме по основной и дополнительной литературе;
* изучение современных методов профилактики ревматической лихорадки;

**Студент должен знать:**

1. До изучения темы (базисные знания):

|  |  |
| --- | --- |
| **Дисциплины** | **Содержание знаний** |
| *Анатомия* | Анатомические особенности строения сердца |
| *Патанатомия*: | Особенности патологоанатомической картины при ревматической лихорадке |
| *Патофизиология* | Особенности внутрисердечной и центральной гемодинамики при приобретенных пороках сердца. Закономерности гипертрофии и дилатации отделов сердца при пороках. Механизмы компенсации кровообращения. Условия формирования легочной гипертензии, застойных явлений в большом и малом кругах кровообращения. |
| *Пропедевтика*  *внутренних*  *болезней* | Семиотика заболеваний органов сердечно-сосудистой системы. Методы физикального и инструментального исследования больных с патологией сердечно-сосудистой системы. |
| *Фармакология* | Механизм действия препаратов, применяемых для профилактики ревматической лихорадкиикоррекции сердечной недостаточности (ингибиторы АПФ, диуретики, в-блокаторы, сердечные гликозиды, антагонисты альдостерона). Выписать рецепты. |

1. После изучения темы:

* Эпидемиология ревматической лихорадки
* Виды профилактики ревматической лихорадки
* Цель профилактики ревматической лихорадки
* Методы профилактики ревматической лихорадки

|  |
| --- |
| **Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по указанной теме:** |

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой основной и дополнительной учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля:

* Эпидемиология ревматической лихорадки
* Виды профилактики ревматической лихорадки
* Цель профилактики ревматической лихорадки
* Методы профилактики ревматической лихорадки

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля:

1. Цель вторичной профилактики

1. предотвращение острой ревматической лихорадки

2. предотвращение рецидива ревматической лихорадки

3. предотвращение формирования порока сердца

4. предотвращение хореи

Эталон ответа: 2.

2. Препарат выбора для профилактики ревматической лихорадки

1. цефтриаксон

2. эритромицин

3. бензатинпенициллин

4. тетрациклин

Эталон ответа: 3

3. При аллергии на пенициллины для профилактики ревматической лихорадки используют

1. цефтриаксон

2. эритромицин

3. бензатинпенициллин

4. тетрациклин

Эталон ответа: 3

1. Длительность вторичной профилактики ревматической лихорадки зависит
   1. от активности воспалительного процесса
   2. от наличия нарушений ритма
   3. от наличия поражения клапанов
   4. от симптомов сердечной недостаточности

5. Продолжительность вторичной профилактики ревматической лихорадки при клапанном поражении составляет

1. 1 год

2. 3 года

3. 5 лет

4. пожизненно

Эталон ответа: 4

4) Решение ситуационных задач.

***Образец типовой ситуационной задачи.***

Больная 45 лет предъявляет жалобы на одышку, сердцебиение при незначительной физической нагрузке, тяжесть в правом подреберье, отеки на ногах. Больна с детского возраста, частые ангины. В 20 лет установлен ревматический сочетанный порок митрального клапана с преобладанием стеноза. В последний год появились отеки на ногах. Объективно: facies mitralis. В легких в нижних отделах ослабление везикулярного дыхания, единичные крепитирующие хрипы. При аускультации сердца тоны аритмичны, усиление 1 тона на верхушке, диастолический и короткий систолический шум на верхушке. Акцент 2 тона на легочной артерии. Ослабление 1 тона и систолический шум у основания мечевидного отростка, усиливающийся на вдохе. Определяется увеличение размеров печени и отеки на ногах. На ЭКГ – фибрилляция предсердий, признаки гипертрофии правого желудочка.

Вопросы:

* 1. Поставьте предварительный диагноз.
  2. Ваша врачебная тактика.
  3. Препарат выбора и дозы для вторичной профилактики ревматической лихорадки
  4. Альтернативный препарат
  5. Отчего зависит продолжительность вторичной профилактики?

Ответ:

1. Хроническая ревматическая болезнь сердца. Митральный порок сердца с преобладанием стеноза. Относительная недостаточность трикуспидального клапана. Фибрилляция предсердий. ХСН 2Б ст. ФК 4.
2. Профилактика рецидивов острой ревматической лихорадки и ИЭ, назначение антикоагулянтов непрямого действия (варфарин), лечение сердечной недостаточности, направление к кардиохирургу.
3. Бензатинбензилпенициллин (ретарпен) 1200000-2400000 ЕД каждые 3-4 нед в\м
4. Эритромицин 250 мг 2 раза в сутки при аллергии на пенициллины
5. От наличия поражения клапана.

**Формы контроля освоения заданий по самостоятельной внеаудиторной работе по данной теме:**

* Демонстрация преподавателю приобретенных самостоятельно практических умений и навыков, результатов интерпретации данных лабораторно-инструментальных исследований, формулировку клинического диагноза, составление плана обследования, лечения и профилактики.
* Решение тестовых заданий и ситуационных задач.

**Рекомендуемая литература**

**Основная:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/№** | **Наименование** | **Автор (ы)** | **Год, место издания** | **Кол-во экземпляров** | |
| в биб-лиотеке | на ка-федре |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 7 | 8 |
|  | Маколкин В.И. Внутренние болезни [Электронный ресурс]: учебник /<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970422465.html> | В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. | М.: Гэотар Медиа, 2012. - 768 с. | Электронный ресурс | Электронный ресурс |
|  | **Внутренние болезни**: учебник с компакт-диском: в 2 т: рек. УМО по мед. и фармац. образованию вузов России для студ. мед. вузов | Под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. | М. : Гэотар Медиа, 2010 - **Т. 1** - 649 с., **Т. 2**. - 615 с | 100 | 10 |
|  | **Внутренние болезни** [Электронный ресурс]**:** учебник в 2-х томах. <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414217.html> | Под ред. Н.А. Мухина, В.С. Моисеева, А.И. Мартынова. | М: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 1264 c. | Электронный ресурс | Электронный ресурс |
|  | **Фомина, И. Г. Внутренние болезни** [Электронный ресурс] **:** учебник. <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN5225039774.html> | И. Г. Фомина, В. В. Фомин [и др.] | М.: Медицина, 2008. - 720 с. | Электронный ресурс | Электронный ресурс |

### Дополнительная литература

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/№** | **Наименование** | **Автор (ы)** | **Год, место издания** | **Кол-во экземпляров** | |
| в библиотеке | на кафедре |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 7 | 8 |
|  | **Внутренние болезни: руководство к практическим занятиям по факультетской терапии [Электронный ресурс]:** учебное пособие для студентов обучающихся по спец. 060101.65 "Лечебное дело", рек. УМО по мед. и фармац. образованию вузов России / <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970411544.html> | В. И. Подзолков, А. А. Абрамова, О. Л. Белая [и др.] ; под ред. В. И. Подзолкова. | М. : Гэотар Медиа, 2010. - 640 с. : | Электронный ресурс | Электронный ресурс |
| 2 | **Болезни органов кровообращения:** учеб.-метод. пособ. к практ. занятиям по дисциплине "Внутренние болезни" для студ. 4 курса, по спец. "Лечебное дело" : в 2-х **ч.** . | Под ред. Р. М. Фазлыевой | Изд-во БГМУ, 2008 - **Ч. 1.** - 2008. - 98 с.,  Ч. 2. - 114 с. - | 100 | 15 |
| 3 | **Болезни органов кровообращения** [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособ. к практ. занятиям по дисциплине "Внутренние болезни" для студ. 4 курса, по спец. "Лечебное дело" : в 2-х ч. / Электронная учебная библиотека: полнотекстовая база данных / ГОУ ВПО Башкирский государственный медицинский университет; авт.: А.Г. Хасанов, Н.Р. Кобзева, И.Ю. Гончарова. – Электрон. дан. – Уфа: БГМУ, 2009-2012. – Режим доступа: <http://92.50.144.106/jirbis/>. | Под ред. Р. М. Фазлыевой. | Изд-во БГМУ, 2008 -Ч. 1. - 2008. - 98 с.,  Ч. 2. - 114 с. - | Электронный ресурс | Электронный ресурс |



**Автор методической разработки**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Доцент Г.А. Мухетдинова