Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Башкирский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра факультетской терапии

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

Профессор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Х. Мирсаева

29 августа 2016 г.

Раздел 4. Методы лечения в нефрологии

Тема 1. Диетотерапия

**Индекс дисциплины**: Б1.Б.1.

**Наименование**: ординатура по специальности 31.08.43 Нефрология

**Контингент обучающихся**: ординаторы

**Продолжительность занятия**: 2 часа.

**Место проведения**: учебная комната, нефрологическое отделение ГБУЗ РКБ им.Куватова, ГБУЗ ГКБ №5, Уфа.

**Иллюстративный материал и оснащение:** таблицы, плакаты, истории болезни, мультимедийный проектор, мультимедийные материалы, слайды, ноутбук.

**Цель –** ознакомить ординаторов с вопросами диетотерапии в нефрологии

**Задачи занятия.** Освещаются следующие вопросы: стратегическая рольлечебного питания (диетотерапии) при хронических заболеваниях почек. Малобелковая диета (МБД) в программе консервативной терапии ХБП. Показания, противопоказания. Методика в зависимости от стадии ХБП. Факторы, влияющие на эффективность МБД. Методы оценки состояния питания у пациентов на заместительной почечной терапии (ЗПТ).

**Формируемые компетенции -** ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-9, ПК-11

**План занятия:**

1. Вводный тестовый контроль.
2. Беседа по теме семинара.
3. Практическая работа.
4. Ситуационные задачи для разбора на семинаре.
5. Итоговый тестовый контроль.

**Содержание занятия:**

**1**. **Вводный тестовый контроль**.

**2**. **Беседа по теме семинара.**  Перечень вопросов для собеседования:

|  |
| --- |
| *I.* Стратегическая рольлечебного питания (диетотерапии) при хронических заболеваниях почек |
| *II.* Малобелковая диета (МБД). Показания, противопоказания. Методика в зависимости от стадии ХБП. |
| *III.* Методы оценки состояния питания у пациентов на заместительной почечной терапии (ЗПТ). |

**3. Практическая работа.**

**4. Ситуационные задачи для разбора на семинаре.**

**5. Итоговый тестовый контроль.**

**Рекомендуемая литература**

ОСНОВНАЯ:

1. Нефрология. Национальное руководство: руководство / Научное общество нефрологов России, ассоциация медицинских обществ по качеству; гл. ред. Н. А. Мухин, отв. ред. В. В. Фомин.- М.: Гэотар Медиа, 2009.- 900 с.
2. Нефрология: учебное пособие для системы послевузовского профессионального образования врачей, рек. УМО по мед. и фармац. образованию Вузов России / М. А. Осадчук (и др.).- М.: МИА, 2010.- 168 с.
3. Нефрология [Электронный ресурс] / под ред. Е.М. Шилова. – Электрон. Текстовые дан. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 696 с. – Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416419.html

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

1. Нефрология: учебное пособие (рек. УМО для системы послевуз. образования врачей) / И. М. Балкаров (и др); под ред. Е. М. Шилова.- 2-е изд., испр. и доп..- М.: Гэотар- Медиа, 2008.- 689 с.
2. Нефрология: учебное пособие для послевузовского образования / И. М. Балкаров (и др); под ред. Е. М. Шилова.- М.: Гэотар Медиа, 2007.- 688 с.
3. Нефрология. Практическое руководство: учебное пособие для системы послевузовского проф. образования врачей / Ю. И. Гринштейн (и др); под. Ред. Ю. И. Гринштейна, М. М. Петровой.- Ростов н/ Д: Феникс; Красноярск: Издательские проекты, 2006.- 175 с.
4. Руководство по нефрологии: руководство/ ред. Роберт. В. Шрайер ; пер. с англ. под ред Н. А. Мухина. - М.: Гэотар Медиа, 2009. - 547 с.

Методические указания подготовлены: профессором кафедры факультетской терапии Мухетдиновой Г.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Раздел 4. Методы лечения в нефрологии

Тема 2. Нутритивный статус у больных хронической болезнью почек (ХБП)

**Индекс дисциплины:** Б1.Б.1.

**Наименование:** ординатура по специальности 31.08.43 Нефрология

**Контингент обучающихся:** ординаторы

**Продолжительность занятия:** 2 часа.

**Место проведения:** учебная комната, нефрологическое отделение ГБУЗ РКБ им.Куватова, ГБУЗ ГКБ №5, Уфа.

**Иллюстративный материал и оснащение:** таблицы, плакаты, набор результатов лабораторных методов исследования больных, истории болезни, мультимедийный проектор, мультимедийные материалы, слайды, ноутбук.

**Цель** – ознакомить ординаторов с вопросами нутритивного статуса у больных ХБП

**Задачи занятия.** Освещаются следующие вопросы: понятие о нутритивном статусе, белково-энергетической недостаточности (БЭН) у больных ХБП, механизмы развития БЭН, диагностические мероприятия, лечение.

**Формируемые компетенции -** ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-9, ПК-11

**План семинара:**

1. Вводный тестовый контроль.
2. Беседа по теме семинара.
3. Практическая работа.
4. Ситуационные задачи для разбора на семинаре.
5. Итоговый тестовый контроль.

**Содержание семинара:**

1. **Вводный тестовый контроль.**
2. **Беседа по теме семинара.** Перечень вопросов для собеседования:

|  |
| --- |
| *I.* Понятие о нутритивном статусе у больных ХБП |
| *II.* Белково-энергетическая недостаточность (БЭН) у больных ХБП. Механизмы развития, диагностические мероприятия, лечение. Расчет необходимой суточной квоты белка, фосфора, калия, общей энергетической ценности; |

1. **Практическая работа.**
2. **Ситуационные задачи для разбора на семинаре.**
3. **Итоговый тестовый контроль.**

**Рекомендуемая литература**

ОСНОВНАЯ:

1. Нефрология. Национальное руководство: руководство / Научное общество нефрологов России, ассоциация медицинских обществ по качеству; гл. ред. Н. А. Мухин, отв. ред. В. В. Фомин.- М.: Гэотар Медиа, 2009.- 900 с.
2. Нефрология: учебное пособие для системы послевузовского профессионального образования врачей, рек. УМО по мед. и фармац. образованию Вузов России / М. А. Осадчук (и др.).- М.: МИА, 2010.- 168 с.
3. Нефрология [Электронный ресурс] / под ред. Е.М. Шилова. – Электрон. Текстовые дан. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 696 с. – Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416419.html

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

1. Нефрология: учебное пособие (рек. УМО для системы послевуз. образования врачей) / И. М. Балкаров (и др); под ред. Е. М. Шилова.- 2-е изд., испр. и доп..- М.: Гэотар- Медиа, 2008.- 689 с.
2. Нефрология: учебное пособие для послевузовского образования / И. М. Балкаров (и др); под ред. Е. М. Шилова.- М.: Гэотар Медиа, 2007.- 688 с.
3. Нефрология. Практическое руководство: учебное пособие для системы послевузовского проф. образования врачей / Ю. И. Гринштейн (и др); под. Ред. Ю. И. Гринштейна, М. М. Петровой.- Ростов н/ Д: Феникс; Красноярск: Издательские проекты, 2006.- 175 с.
4. Руководство по нефрологии: руководство/ ред. Роберт. В. Шрайер ; пер. с англ. под ред Н. А. Мухина. - М.: Гэотар Медиа, 2009. - 547 с.
5. Хроническая почечная недостаточность: методические рекомендации/ Т.Ю.Лехмус и др. – Уфа:Феникс, 2011. – 30с.

Методические указания подготовлены: проф. Мухетдиновой Г.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_