**Ситуационные задачи**

Естественное вскармливание
Задача 1. Дородовое посещение беременной в женской консультации. Как правильно ответить на вопрос буду-щей матери: «Смогу ли я кормить грудью, если у меня соски необычной формы?»
Эталон ответа. Форма сосков грудных желез не играет роли в достаточной лактации. Ребенок сможет приспособиться к сосанию, захватывая ареолу груди. Рекомендации:
Объяснить будущей матери, что ребенок обязательно сможет сосать грудь и получать столь необходимое для него молоко матери.
Можно применять специальные формообразующие накладки во время кормления.
Задача 2. Ребенку 3 дня, родился с массой тела 3400 г. Находится в роддоме, на естественном вскармливании. Определите долженствующую массу тела, рассчитайте суточный объем питания, потребность в белках, жирах, углеводах, калориях. Назначьте питание на 1 день.
Эталон ответа. Масса тела ребенка уменьшилась ввиду физиологической убыли (3500 г х 7% = 245 г) и равна 3255 г (3500 г — 245 г). Объем необходимого молока по формуле Г.И. Зайцевой: 2% х 3250 гх 3 = 195 г, по формуле Финкельштейна: 3 х 80=240 г, разовый объем: 10x3 = 30 мл. Потребность в белках — 2,2 г/кг, жирах — 6,5 г/кг, углеводах — 13 г/кг, 115 ккал/кг. Кормления по требованию, свободные, не менее 10 раз без ночного перерыва длительностью более 20 мин.
Задача 3. Педиатр осматривает новорожденного после выписки из родильного дома. Мать жалуется на ощущение переполнения ['руди, боли при кормлении, ребенку трудно сосать, и он остается голодным. Женщина не сцеживает остатки молока после кормления. При пальпации отмечены уплотнение грудных желез, их болезненность, зафиксировано однократное повышение температуры тела. Оцените ситуацию, дайте рекомендации.
Эталон ответа. У матери нагрубание молочной железы вследствие застоя молока. При переполнении груди молоком она становится напряженной, тугой, и малышу бывает трудно ее правильно захватить, он сосет недостаточно и остается голодным. При отсутствии сцеживания после кормлений количество молока в груди возрастает и нагрубание усиливается.

Рекомендации'.:Контроль правильности прикладывания ребенка к груди.
Более частое прикладывание ребенка к груди, особенно к болезненной.
Сцеживание части молока перед кормлением, чтобы грудь стала мягче, тогда ребенку будет легче сосать,Сцеживание остатка молока после кормления.
Возможное ограничение приема жидкости матерью.
При соблюдении рекомендаций температура тела снизится самостоятельно. Если она держится более 3 дней, вероятен мастит, требуется лечение.
Задача 4. Педиатр осматривает новорожденного. Мать жалуется, что у нее болят соски до и после кормления грудью, они воспалены, есть трещины. Укажите возможные причины развития трещин сосков, дайте рекомендации.
Эталон ответа. Наиболее частая причина подобного явления — неправильное положение ребенка при кормлении, когда он захватывает и сосет только сосок. К трещинам ведет и частое мытье груди с мылом. Рекомендации:
Не нужно прекращать кормление грудью, следует изменить положение при кормлении, чтобы ребенок захватывал сосок вместе с ареолой,
Не надо мыть грудь с мылом перед каждым кормлением, удаляя с нее натуральные масла и полезную микрофлору. Достаточно обмыть грудь или принимать душ 1—2 раза в день.
Необходимо выполнять воздушные ванны для сосков. После кормления смазывать соски каплей «заднего» молока.
Можно применять крем без запаха, не требующий смывания перед кормлением, например «Пурелан», «Ауе» (крем для сосков), «Солкосерил» (желе и мазь) и др. Не рекомендуют смазывать трещины косметическими кремами, так как посторонний запах может привести к отказу ребенка от груди.Если трещины не заживают в течение 2-7 дней, можно не прикладывать ребенка к этой груди 1-3 дня, но сцеживать из нее молоко и докармливать им ребенка, если молока из другой груди ему не хватает.
Задача 5. Педиатр осматривает новорожденного. Мать жалуется, что у ребенка частый, до 8—10 раз в сутки, жидкий стул с примесью комочков и зелени, Ребенок периодически беспокоится, плачет, сучит ножками, У матери много молока, но она кормит ребенка из обеих молочных желез в одно кормление. При осмотре состояние ребенка удовлетворительное, хорошо прибавляет в массе, признаков интоксикации нет, живот несколько вздут. Оцените ситуацию, дайте рекомендации.
Эталон ответа. У ребенка, вероятно, признаки легкой формы лактазной недостаточности, причина которого в кормлении преимущественно «передним» молоком, богатым лактозой. Рекомендации'.Прикладывать ребенка к одной груди в одно кормление. Провести лабораторное исследование кала для под-тверждения диагноза лактазной недостаточности.Назначить ребенку препараты лактазы.
Задача 6. Ребенку 2 нед. Находится на естественном вскармливании. У матери острое респираторное заболевание, температура тела 39 °С, ей назначен жаропонижающий препарат. Мать спрашивает: «Можно ли продолжить кормление грудью?» Ответьте на вопрос матери и дайте рекомендации по профилактике респираторной инфекции у ребенка.
Эталон ответа. Вероятность передачи респираторной инфекции через слюну и носовые выделения значительно выше, чем через грудное молоко. Кроме того, грудное молоко содержит антитела и другие вещества, предохраняющие ребенка от инфекций, В обычных дозах жаропонижающие препараты, принимаемые кормящей матерью, не опасны для грудного ребенка. Рекомендации:
Продолжить грудное вскармливание, предохраняя ребенка от заражения инфекцией воздушнокапельным путем (мать может носить респираторную маску, тщательно мыть руки).Матери необходим усиленный питьевой режим.Если все же женшина воздерживается от кормления ребенка грудью, необходимы регулярное сцеживание и кормление ребенка сцеженным молоком.

 Задача 7. Ребенку 1 мес. Находится на естествен-ном вскармливании, масса тела при рождении — 3200 г.

Определите долженствующую массу тела. Назначьте питание на 1 лень, рассчитайте суточный объем питания, потребность в белках, жирах, углеводах, калориях.
Эталон ответа. Вес ребенка по формуле 3200 + 800 = 4000г. Число кормлений— 7. Объем питания, рассчитанный калорийным методом: 115 х 4 = 460 ккал/сут; в 1л женского молока 700 ккал, таким образом:
700 ккал — 1000 мл;
460 ккал — х.
Объем питания за сутки составляет 660 мл, на одно кормление необходимо 660 : 795 мл. Суточный объем питания объемным методом: ]/5 х 4000 г = 800 мл; на одно кормление необходимо 800 : 7 = 115 мл.
Меню-раскладка на 1 день Время, ч Меню Объем, мл 6.00 Молоко грудное 100,0 9.00 Молоко грудное 100,0 12.00 Молоко грудное 100,0 15.00 Молоко грудное 100,0 18.00 Молоко грудное 100,0 21.00 Молоко грудное 100,0 24.00 Молоко грудное 100,0
Потребность в белках— 2,2г/кг, жирах— 6,5 г/кг, углеводах — 13 г/кг, 115 ккал/кг.
Задача 8. Мать с ребенком пришла на прием к педиатру. Ребенку 3 мес, он на естественном вскармливании, хорошо прибавляет в массе. Мать обеспокоена тем, что ребенку в последнее время не хватает молока, так как он чаще стал просить грудь. Она спрашивает: «Нужно ли докармливать ребенка смесями или вводить прикорм?» Дайте рекомендации.
Эталон ответа. Возможно, у матери «лактационный криз», т.е. временное сокращение продукции молока, или рост ребенка опередил необходимое поступление молока. Рекомендации:
Необходимо успокоить мать, рекомендовать ей соблюдать правильный режим дня и чаще прикладывать ребенка к груди, и количество молока увеличится. Назначить продукты, повышающие лактацию, лактогон- ные чаи, фитосборы или лекарственные препараты.
Вводить блюда и продукты прикорма (докармливать) ребенка еще не следует по возрас ту.
Задача 9. Ребенку 5 мес. Находится на естественном вскармливании. Ежедневно получает грудное молоко 4 раза, овощное пюре 1 раз, фруктовые соки, фруктовое пюре промышленного выпуска, 50г творога «Агуша». При осмотре — активный, физическое и психомоторное развитие по возрасту, кожа чистая, по органам без патологии, стул 2-3 раза в день. Оцените вскармливание ребенка, дайте рекомендации.
Эталон ответа. В питании ребенка преждевременно и в большом количестве введен творог. Рекомендации.
Ребенку ближе кб мес вводят второй прикорм кашей. При неотягощенном семейном анамнезе в отношении аллергических болезней можно предложить 5% молочную кашу, выбрав один из безглютеновых зерновых видов (рис, гречку, кукурузу). Начинают вводить кашу с чайной ложки перед кормлением грудью, постепенно (за 2 нед) увеличивают объем каши, заменяя в дальнейшем кашей и фруктовым соком одно из грудных кормлений.
От творога следует отказаться, ввести позднее, в 6—7 мес в количестве до 30 г.
Задача 10. Ребенку 5 мес, Находится на естественном вскармливании, масса тела при рождении — 3000г. Определите долженствующую массу тела, рассчитайте суточный объем питания, потребность в белках, жирах, углеводах, калориях. Назначьте питание на 1 день.
Эталон ответа.Вес ребенка по формуле: 3000 + 800 х 5 = 7000 г. Число кормлений — 5. Калорийным методом рассчитываем: 115x7 = 805 ккал/сут; в 1 л женского молока 700 ккал, таким образом:
700 ккал — 1000 мл;
805 ккал — х.
Объем питания за сутки — около 1000мл, на одно кормление 1000 : 5 =200 мл. Суточный объем пиши объемным методом: 1/7 х 7000 = 1000 мл.
Меню-раскладка на 1 день Время, ч Меню Объем, г, мл 6.00 Грушевый сок 25,0 Молоко грудное 140,0 10.00 Кабачковое пюре 130,0 Масло растительное 3,0 Молоко грудное 50,0 14.00 Молоко грудное 165,0 18.00 Яблочное пюре 30,0 Молоко грудное 140,0 22.00 Молоко грудное 165,0
Потребность в белках — 2,6 г/кг, жирах — 6 г/кг, углеводах — 13 г/кг, 115 ккал/кг.
Задача 11. Ребенку 8 мес. Находится на естественном вскармливании. Определите долженствующую массу тела, рассчитайте суточный объем питания, потребность в белках, жирах, углеводах, калориях. Назначьте питание на 1 день.
Эталон ответа, Вес ребенка по формуле: 8000 + + 400 (и — 6) — 8800 г. Число кормлений -5. Суточный объем пищи калорийным методом: 110 х 8 = 880 ккал/сут; в 1 л женского молока 700 ккал, таким образом:
700 ккал — 1000 мл;
880 ккал — х.
Объем питания за сутки составляет 1257мл, если бы ребенок получал только женское молоко. Суточный объем пищи объемным методом: 1/9 х 8800 = 978 мл. Объем питания может быть до 1000 мл, на одно кормление 1000 : 5 = 200 мл.
Меню-раскладка на 1 день Время, ч Меню Объем, г, мл 6.00 Молоко грудное 200,0 10.00 Каша рисовая 10% 150,0 Масло сливочное 3,0 Желток 1/3 Сок яблонный 40,0 14.00 Овощное пюре 140,0 Мясное пюре 40,0 Масло растительное 5,0 Грушевый сок 20,0
Окончание табл. Время, ч Меню Объем, г, мл 18.00 Творог 40,0 Яблочное пюре 50,0 Печенье 10,0 Молоко грудное 100,0 22.00 Молоко грудное 200,0
Потребность в белках— 2,9 г/кг, жирах— 5,5 г/кг, углеводах — 13 г/кг, 110 ккал/кг.
Задача 12. Ребенку 1 год. Находится на естественном вскармливании, в соответствующие сроки введены блюда и продукты прикорма. Определите долженству-ющую массу тела, рассчитайте суточный объем питания, потребность в белках, жирах, углеводах, калориях. Назначьте питание на 1 день.
Эталон ответа. Вес ребенка— 10,5кг. Число кормлений— 5, Объем питания— 1000мл, разовый объем пищи — 200 мл.
Меню-раскладка на 1 день Время, ч Меню Объем, г, мл 6.00 Молоко грудное 200,0 10.00 Каша гречневая 160,0 Масло сливочное 5,0 Желток 1/2 Грушевый сок 40,0 14.00 Картофельное пюре 120,0 Масло растительное 5,0 Мясная паровая котлета 60,0 Хлеб белый, в/с 5,0 Яблочный сок 20,0
Окончание табл. Время, ч Меню Объем, г, мл 18.00 Творог 50,0 Яблонное пюре 70,0 Печенье 15,0 Кефир 70,0 22.00 Молоко грудное 200,0
Потребность в белках— 2,9 г/кг, жирах— 5,5г/кг, углеводах — 13 г/кг, 110 ккал/кг.

**Задача № 1**

Составить рацион питания ребенку 5 месяцев, находящемуся на грудном вскармливании. Родился с массой 3300, 0 длиной тела 50 см. Рассчитать долженствующие массу и длину тела ребенка, указать его потребность в пищевых веществах и энергии.

**Задача № 2**

Составить рацион питания ребенку 8 месяцев, находящемуся на грудном вскармливании. Масса при рождении 3000, 0, длина тела 50 см. Рассчитать долженствующие массу и длину тела ребенка, суточный объем питания (всеми способами).

**Задача № 3**

Составить рацион питания ребенку 7 месяцев, находящемуся на искусственном вскармливании. Масса при рождении 3200, 0, длина тела 51 см. Указать потребность в пищевых веществах и энергии.

**Задача № 4**

Составить рацион питания ребенку 9 месяцев, находящемуся на искусственном вскармливании. Масса при рождении 3200, 0, длина тела 50 см. Указать потребность в пищевых веществах и энергии.

**Задача № 5**

Составить рацион питания ребенку 10 месяцев, находящемуся на грудном вскармливании. Масса при рождении 3300, 0, длина тела 51 см. Указать потребность в пищевых веществах и энергии.

Задача**№ 6**

Составить рацион питания ребенку 6 месяцев, находящемуся на искусственном вскармливании. Масса при рождении 3300, 0, длина тела 51 см. Указать потребность в пищевых веществах и энергии. Рассчитать суточный объем питания всеми способами.

**Задача № 7**

Составить рацион питания ребенку 3 дней, находящемуся на грудном вскармливании. Масса при рождении 2900 г, длина тела 50 см. Сроки прикладывания ребенка к груди после рождения? Когда нельзя прикладывать ребенка к груди?

**Задача № 8**

Составить рацион питания ребенку 11 месяцев, находящемуся на искусственном вскармливании. Масса при рождении 3500, 0, длина тела 52 см. Указать потребность в пищевых веществах и энергии

**Задача № 9**

Составить рацион питания ребенку 8 месяцев, находящемуся на грудном вскармливании. Масса при рождении 3400 г, длина тела 51 см. Указать потребность в пищевых веществах и энергии.

Задача**№ 10**

Составить рацион питания ребенку 4 месяцев, находящемуся на грудном вскармливании. Масса при рождении 3200 г, длина тела 50 см. Указать потребность в пищевых веществах и энергии.

**Задача № 11**

Составить рацион питания ребенку 3 месяцев, находящемуся на искусственном вскармливании. Масса при рождении 3300, 0, длина тела 51 см. Указать потребность в пищевых веществах и энергии. Рассчитать суточный объем питания (всеми способами).