Тесты по питанию

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ИСХОДНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме «Питание детей от 1 года до 3 лет.возраста» (2017)

Вариант 1

Выберите один правильный ответ

1. ОБЩИЙ РАСХОД ЭНЕРГИИ У ДЕТЕЙ НА ЕДИНИЦУ МАССЫ С ВОЗРАСТОМ

1) увеличивается
 2) уменьшается
 3) не меняется

2. АЗОТИСТЫЙ БАЛАНС У ДЕТЕЙ
 1) находится в состоянии равновесия
 2) положительный
 3) отрицательный

3. СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕГО БЕЛКА В СЫВОРОТКЕ КРОВИ ДЕТЕЙ СТАРШЕ ГОДА ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ … Г/Л.

 1) 20-30
 2) 30-40
 3) 40-50
 4) 5 0-60
 5) 60-80

4. УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ СЫВОРОТКЕ КРОВИ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ … МОЛЬ/Л.
1) 2 - 3 2) 3-5 3) 2-6 4) 3,3-5,5

5. ПОТРЕБНОСТЬ В ВОДЕ РЕБЁНКА 5 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ … МЛ/КГ МАССЫ.
 1) 40-50 2) 70-80 3) 90-100 4) 110-130 5) 130-150

6. НАИБОЛЬШАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ В РАСЧЁТЕ НА 1 КГ МАССЫ ОТМЕЧАЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ
1) 1-го года жизни
 2) от 1 года до 3 лет
 3) от 3 до 6 лет
 4) от 6 до 10 лет
7. РАСХОД ЭНЕРГИИ НА ОСНОВНОЙ ОБМЕН (НА ЕДИНИЦУ МАССЫ) У ДЕТЕЙ С ВОЗРАСТОМ
1) не меняется

 2) уменьшается
3)увеличивается
4) увеличивается до 1 года, затем снижается
 5) уменьшается до 1 года, затем увеличивается

8. ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ДЕТЕЙ В БЕЛКАХ И АМИНОКИСЛОТАХ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ
 **1**) ниже
 2) выше
 3) такая же
 4) в первые годы выше, затем ниже

9. СОДЕРЖАНИЕ АЛЬБУМИНОВ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ ДЕТЕЙ СТАРШЕ ГОДА ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ … Г/Л.
1) 10-20
 2) 20-30
 3) 20-50
 4) 40-50

 5) 50-60

10. СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА ОТНОСИТЕЛЬНО МАССЫ ТЕЛА МАКСИМАЛЬНО В ВОЗРАСТЕ
1) З месяцев
2) 6 месяцев
3) 12 месяцев
4) 3 - 5лет
5) 5 - 10 лет
6) 10 - I5 лет

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ИСХОДНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме «Питание детей от 1 года до 3 лет. (2017г.)

Вариант 2

Выберите один правильный ответ

1. ДОЛЯ УГЛЕВОДОВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ ДЕТЕЙ СТАРШЕ ГОДА … %.
1) 20 2)30 3) 40 4) 50 5) 60

2. НАИБОЛЬШАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ В РАСЧЁТЕ НА 1 КГ МАССЫ ОТМЕЧАЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ
1) 1-го года жизни
 2) от 1 года до 3 лет
 3) от 3 до 6 лет
 4) от 6 до 10 лет

3. УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ СЫВОРОТКЕ КРОВИ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ … МОЛЬ/Л.
1) 2 - 3 2) 3-5 3) 2-6 4) 3,3-5,5

4. СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА ОТНОСИТЕЛЬНО МАССЫ ТЕЛА МАКСИМАЛЬНО В ВОЗРАСТЕ
1) З месяцев
2) 6 месяцев
3) 12 месяцев
4) 3 - 5лет
5) 5 - 10 лет
6) 10 - I5 лет

5. СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕГО БЕЛКА В СЫВОРОТКЕ КРОВИ ДЕТЕЙ СТАРШЕ ГОДА ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ … Г/Л.

 1) 20-30
 2) 30-40
 3) 40-50
 4) 5 0-60
 5) 60-80

6. СОДЕРЖАНИЕ АЛЬБУМИНОВ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ ДЕТЕЙ СТАРШЕ ГОДА ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ … Г/Л.
1) 10-20
 2) 20-30
 3) 20-50
 4) 40-50

 5) 50-60

7. РАСХОД ЭНЕРГИИ НА ОСНОВНОЙ ОБМЕН (НА ЕДИНИЦУ МАССЫ) У ДЕТЕЙ С ВОЗРАСТОМ
1) не меняется

 2) уменьшается
 3)увеличивается
 4) увеличивается до 1 года, затем снижается
 5) уменьшается до 1 года, затем увеличивается

8. АЗОТИСТЫЙ БАЛАНС У ДЕТЕЙ
 1) находится в состоянии равновесия
 2) положительный
 3) отрицательный

9. ПОТРЕБНОСТЬ В ВОДЕ РЕБЁНКА 5 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ … МЛ/КГ МАССЫ.

 1) 40-50 2) 70-80 3) 90-100 4) 110-130 5) 130-150

10. ОБЩИЙ РАСХОД ЭНЕРГИИ У ДЕТЕЙ НА ЕДИНИЦУ МАССЫ С ВОЗРАСТОМ

1) увеличивается
 2) уменьшается
 3) не меняется

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ИСХОДНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме **«**Смешанное и искусственное вскармливание. Принципы выбора молочных смесей**»**

(2017г.)

Вариант 1

Выберите один правильный ответ

1. ИЗМЕНЕНИЯ ОБЪЁМА ПИЩИ ПРИ ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ПО СРАВНЕНИЮ

 С ЕСТЕСТВЕННЫМ

 1) повышается

 2) понижается

 3) остаётся тем же

2. ПОЛНОЕ ОТЛУЧЕНИЕ РЕБЕНКА ОТ ГРУДИ МАТЕРИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

1) 9–10

2) 10–12

3) 12–18

4) 18–24

3. СРОКИ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА ПРИ ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ: … МЕСЯЦЕВ.

 1) 3 – 3,5

 2) 4 – 4,5

 3) 5 – 5,5

 4) 4,5 – 6

4. СРЕДНЕЕ ЧИСЛО КОРМЛЕНИЙ ЗА СУТКИ РЕБЁНКА ПЕРВЫХ 2-Х МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ НА

 ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ:

 1) З - 4
2) 5 - 6
3) 6 - 7
4) 8 – 10

5.СМЕШАННЫМ ВСКАРМЛИВАНИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ ПИТАНИЕ ГРУДНОГО РЕБЁНКА, КОГДА

 НАРЯДУ С ЖЕНСКИМ МОЛОКОМ РЕБЁНОК ПОЛУЧАЕТ

 1) фруктовое пюре

 2) овощное пюре

 3) донорское молоко
4) заменители женского молока
5) фруктовые и овощные соки

6. НОЧНЫЕ КОРМЛЕНИЯ НОВОРОЖДЁННОГО РЕБЁНКА ГРУДЬЮ МАТЕРИ

 1) не рекомендуются
 2) рекомендуются
 3) уменьшают лактацию, т.к. нарушается сон матери

7. СОЗДАНИЕ АДАПТИРОВАННЫХ ЗАМЕНИТЕЛЕЙ ЖЕНСКОГО МОЛОКА НЕ ВКЛЮЧАЕТ

 1) использование деминерализованной молочной сыворотки
2) качественную и количественную коррекцию белка
3) уменьшение содержания животных жиров
4) добавление растительных жиров
5) добавление молочного сахара
6) уменьшение содержания сахара

 7) коррекцию содержания витаминов и минеральных веществ

8. СТУЛ РЕБЁНКА НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

 1) имеет кислый запах
 2) содержит много воды
 3) имеет примесь слизи и зелени
 4) светло-жёлтого цвета
9. … НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ФУНКЦИЕЙ АТФ В ОРГАНИЗМЕ

 1) транспорт веществ

 2) обеспечение процессов сокращения и движения

 3) передача информации

 4) распад веществ

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КОНЕЧНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме **«**Смешанное и искусственное вскармливание. Принципы выбора молочных смесей**»**

(2017)

**Вариант 2**

Выберите один правильный ответ

1. НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ КИСЛО-МОЛОЧНЫХ ЗАМЕНИТЕЛЕЙ ЖЕНСКОГО МОЛОКА ПО СРАВНЕНИЮ С ПРЕСНЫМИ:
1) стимулируют перистальтику
 2) более медленно эвакуируются из желудка
 3) более быстро эвакуируются из желудка
 4) нормализуют микрофлору кишечника
 5) содержат бифидобактерии, ацидофильную палочку
 6) частичный гидролиз белка кислых смесей

2. НЕДОСТАТКИ КИСЛО-МОЛОЧНЫХ ЗАМЕНИТЕЛЕЙ ЖЕНСКОГО МОЛОКА:
 1) способствуют накоплению кислых радикалов
 2) обладают иммуномодулирующим действием
 3) нарушают биоценоз кишечника

3. СТУЛ РЕБЁНКА НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

 1) имеет кислый запах
 2) содержит много воды
 3) имеет примесь слизи и зелени
 4) светло-жёлтого цвета
4. СРЕДНЕЕ ЧИСЛО КОРМЛЕНИЙ ЗА СУТКИ РЕБЁНКА ПЕРВЫХ 2-Х МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ НА

 ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ:

 1) З - 4
 2) 5 - 6
 3) 6 - 7
 4) 8 – 10

5.СМЕШАННЫМ ВСКАРМЛИВАНИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ ПИТАНИЕ ГРУДНОГО РЕБЁНКА, КОГДА НАРЯДУ С ЖЕНСКИМ МОЛОКОМ РЕБЁНОК ПОЛУЧАЕТ

 1) фруктовое пюре

 2) овощное пюре

 3) донорское молоко
4) заменители женского молока
5) фруктовые и овощные соки

6. НОЧНЫЕ КОРМЛЕНИЯ НОВОРОЖДЁННОГО РЕБЁНКА ГРУДЬЮ МАТЕРИ

 1) не рекомендуются
 2) рекомендуются
 3) уменьшают лактацию, т.к. нарушается сон матери

7. … НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ФУНКЦИЕЙ АТФ В ОРГАНИЗМЕ

 1) транспорт веществ

 2) обеспечение процессов сокращения и движения

 3) передача информации

 4) распад веществ

8. ИЗМЕНЕНИЯ ОБЪЁМА ПИЩИ ПРИ ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ПО СРАВНЕНИЮ С ЕСТЕСТВЕННЫМ

 1) повышается

 2) понижается

 3) остаётся тем же

9. СРЕДНЕЕ ЧИСЛО КОРМЛЕНИЙ ЗА СУТКИ РЕБЁНКА ПЕРВЫХ 2-Х МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ:

 1) 3 - 4
 2) 5 - 6
 3) 6 - 7
 4) 8 – 10

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КОНЕЧНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме **«**Смешанное и искусственное вскармливание. Принципы выбора молочных смесей**»**

(2017)

Вариант 1

Выберите несколько правильных ответов

1. В ЖЕНСКОМ МОЛОКЕ ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ

1) количество белков ниже

2) количество белков выше

3) преобладают крупнодисперсные белки

4) преобладают мелкодисперсные белки

5) содержится таурин

6) не содержится таурин

7) уровень аминокислот выше

2. В ЖЕНСКОМ МОЛОКЕ ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ

1) количество жиров ниже

2) количество жиров такое же

3) содержание эссенциальных жирных кислот ниже

5) преобладают ненасыщенные жирные кислоты

6) содержатся жирные кислоты серии омега-6 и омега-3

7) высокое содержание фосфатидов

3. В ЖЕНСКОМ МОЛОКЕ ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ

1) количество углеводов выше

2) количество углеводов ниже

3) содержится бета-лактоза

4) содержится альфа-лактоза

5) содержится бифидус-фактор

4. ОСОБЕННОСТИ МИНЕРАЛЬНОГО СОСТАВА ЖЕНСКОГО МОЛОКА ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ:

1) общее количество минеральных солей меньше

2) общее количество минеральных солей больше

3) соотношение кальция и фосфора 2:1

4) соотношение кальция и фосфора 1:1

5) содержание железа, меди и цинка больше

6) содержание натрия выше

Выберите один правильный ответ

5. ЧАЩЕ ВСЕГО ПОСЛЕ НАЧАЛА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ ИМЕЕТ МЕСТО ЛАКТАЦИОННЫЙ КРИЗ

1) в первые 3 месяца лактации

2) на 3-4 месяце лактации

3) на 5-6 месяце лактации

4) на 7-8 месяце лактации

5) на 8-12 месяце лактации

6. ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ С 1-ГО МЕС. ЖИЗНИ ПРИВОДИТ В ВОЗРАСТЕ 4-6 МЕС. ЖИЗНИ К

1) замедлению роста

2) замедлению общего развития

3) замедлению роста и развития

4) ускорению роста и развития

5) метаболическим нарушениям

7. СМЕШАННЫМ ВСКАРМЛИВАНИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ ПИТАНИЕ РЕБЕНКА 1-ГО ГОДА, КОГДА НАРЯДУ С ЖЕНСКИМ МОЛОКОМ РЕБЕНОК ПОЛУЧАЕТ ДОКОРМ В ВИДЕ

1) фруктового пюре

2) овощного пюре

3) донорского молока

4) искусственных молочных смесей23

5) фруктовых и овощных соков

8. СРЕДНЕЕ ЧИСЛО КОРМЛЕНИЙ ЗА СУТКИ РЕБЕНКА 2-ГО ПОЛУГОДИЯ ЖИЗНИ

 1) 3 2) 4 3) 5 4) 6 5) 7

9. РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ГРУППЫ МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ ДЛЯ ИСКУССТВЕННОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ:

1) адаптированные

2) неадаптированные

3) пресные (сладкие)

4) кислые

5) сложные

6) сухие

7) жидкие

10. АДАПТАЦИЯ ИСКУССТВЕННЫХ МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ ВКЛЮЧАЕТ

1) уменьшение содержания белка

2) добавление деминерализованной молочной сыворотки

3) уменьшение содержания животных жиров

4) добавление растительных жиров

5) уменьшение содержания сахара

6) добавление молочного сахара

7) коррекция содержания витаминов и минеральных веществ

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КОНЕЧНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме **«**Смешанное и искусственное вскармливание. Принципы выбора молочных смесей**»**

(2017)

Вариант 2

1. КЕФИР ВВОДИТСЯ В ПИТАНИЕ РЕБЕНКА НЕ РАНЕЕ

1) 6 месяцев

2) 7 месяцев

3) 8 месяцев

4) 9 месяцев

2. ОСОБЕННОСТИ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ИСКУССТВЕННЫХ СМЕСЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО СЛАДКИМИ:

1) стимулирует моторику кишечника

2) улучшает биоценоз кишечника

3) имеют более высокую степень усвоения белка

4) замедляют перистальтику кишечника

5) способствуют устранению срыгиваний.

3. НЕДОСТАТКИ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ИСКУССТВЕННЫХ СМЕСЕЙ:

1) способствуют накоплению кислых радикалов

2) обладают высокой осмолярностью

3) обладают иммуно-модулирующим действием

4) нарушают биоценоз кишечника

4. СТУЛ РЕБЕНКА НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

1) имеет кислый запах

2) замазкообразной консистенции

3) содержит много воды

4) имеет примесь слизи и зелени

5) светло-желтого цвета

5. СРЕДНЕЕ ЧИСЛО КОРМЛЕНИЙ ЗА СУТКИ РЕБЕНКА ПЕРВЫХ 2-Х МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

1) 3 -4

2) 5 -6

3) 6 -7

4) 8 – 10

6. СРЕДНЕЕ ЧИСЛО КОРМЛЕНИЙ ЗА СУТКИ РЕБЕНКА ОТ 2-3 ДО 5-6 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

1) 3 -4

2) 6

3) 8- 10

7. РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ФОРМЫ ГИПОГАЛАКТИИ:

1) ранняя

2) поздняя

3) первичная

4) вторичная

5) третичная

8. ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЛАКТАЦИИ ПРИ ГИПОГАЛАКТИИ СЛЕДУЕТ РЕКОМЕНДОВАТЬ

1) более частые прикладывания к груди матери

2) более редкое прикладывание к груди матери

3) ночное кормление грудью матери

4) ночное кормление из бутылочки

5) ограничение по времени сосания ребенком груди матери25

6) соблюдение пищевого и водного рациона кормящей женщины

Выберите несколько правильных ответов

9. ВТОРИЧНАЯ ГИПОГАЛАКТИЯ РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ

1) редком прикладывании ребенка к груди матери

2) психологических и физических перегрузках кормящей женщины

3) необоснованном раннем введении докорма

4) эндокринных нарушениях регуляции лактопоэза

10. ПРИ ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕННОЙ ГИПОГАЛАКТИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВЕСТИ ДОКОРМ

1) после попыток восстановления лактации

2) сроки введения определяются индивидуально по степени гипогалактии и степени дефицита массы тела

3) сразу

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КОНЕЧНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме **«**Смешанное и искусственное вскармливание. Принципы выбора молочных смесей**»**

(2017)

Вариант 3

1. ПРИ ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕННОЙ ГИПОГАЛАКТИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

1) прикладывать ребенка к груди матери чаще, «по требованию» ребенка

2) прикладывать ребенка к груди матери в строго фиксированные часы

3) сохранить тот режим кормлений, который был у матери

2. ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ЭТО ПИТАНИЕ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

1) детскими молочными смесями, заменителями женского молока (ЗЖМ)

2) ЗЖМ и женским молоком (менее 1/5 суточного объема)

3) ЗЖМ и женским молоком (менее 1/3 суточного объема)

3. В «ПОСЛЕДУЮЩИХ» МОЛОЧНЫХ ФОРМУЛАХ ЗАМЕНИТЕЛЕЙ ЖЕНСКОГО МОЛОКА (ФОРМУЛА 2) В ОТЛИЧИЕ ОТ «НАЧАЛЬНЫХ» (ФОРМУЛА 1)

1) содержание белков и энергии выше 26

2) содержится лактоза, сахароза, крахмал

3) содержание железа выше

4) содержание белков и энергии ниже

5) содержится только лактоза

4. ДЕТСКИЕ КИСЛОМОЛОЧНЫЕ СМЕСИ (ЗАМЕНИТЕЛИ ЖЕНСКОГО МОЛОКА) НАЗНАЧАЮТ

1) не ранее 3-4 недель жизни

2) в количестве 30 -50% от суточного объема смесей

3) не ранее 8-ми недель жизни

4) в количестве не более 50 -70% от суточного объема смесей

5) в количестве полного суточного объема

5. К НЕДОСТАТКАМ КИСЛОМОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ (ЗАМЕНИТЕЛЕЙ ЖЕНСКОГО МОЛОКА) ОТНОСЯТСЯ

1) неприятный вкус

2) усиление срыгиваний

3) усиление аллергических реакций

4) способствуют накоплению кислых радикалов

5) способствуют развитию запоров

6. ПРИ РАСЧЕТЕ ОБЪЕМА ПИТАНИЯ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СПОСОБЫ:

1) формула Финкельштейна

2) энергетический

 3) объемный

7. Изменения объёма пищи при искусственном вскармливании по сравнению с естественным:

 1) повышается

 2) понижается

 3) остаётся тем же

 8. Потребность в белке ребёнка, находящегося на искусственном вскармливании при использовании неадаптированных смесей: … г/кг массы.

 1) 2,0 – 2,5

 2) 2,5 – 3,0

 3) 3,0 – 3,5

 4) 3,5 – 4,0

 9. Сроки введения прикорма при искусственном вскармливании: … месяцев.

 1) 3 – 3,5

 2) 4 – 4,5

 3) 5 – 5,5

 4) 4,5 – 5

 10. Среднее число кормлений за сутки ребёнка первых 2-х месяцев жизни на искусственном вскармливании:

 1) З - 4
 2) 5 - 6
 3) 6 - 7
 4) 8 – 10

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КОНЕЧНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме **«**Смешанное и искусственное вскармливание. Принципы выбора молочных смесей**»**

(2017)

Вариант 4

1. Смешанным вскармливанием называется питание грудного ребёнка, когда наряду с женским молоком ребёнок получает

 1) фруктовое пюре

 2) овощное пюре

 3) донорское молоко
 4) заменители женского молока
 5) фруктовые и овощные соки

 2. Ночные кормления новорождённого ребёнка грудью матери

1) не рекомендуются

2) рекомендуются

3) способствуют установлению длительной лактации

4) уменьшают лактацию, т.к. нарушается сон матери

3. Создание адаптированных заменителей женского молока включает

1) использование деминерализованной молочной сыворотки
2) качественную и количественную коррекцию белка
3) уменьшение содержания животных жиров
4) добавление растительных жиров
5) добавление молочного сахара
6) уменьшение содержания сахара

 7) коррекцию содержания витаминов и минеральных веществ

4.Преимущества кисло-молочных заменителей женского молока по сравнению с пресными:
 1) стимулируют перистальтику
 2) более медленно эвакуируются из желудка
 3) более быстро эвакуируются из желудка
 4) нормализуют микрофлору кишечника
 5) содержат бифидобактерии, ацидофильную палочку
 6) частичный гидролиз белка кислых смесей

5. Недостатки кисло-молочных заменителей женского молока:
 1) способствуют накоплению кислых радикалов
 2) обладают высокой осмолярностью
 3) обладают иммуномодулирующим действием
 4) нарушают биоценоз кишечника

6. Стул ребёнка на искусственном вскармливании

 1) имеет кислый запах
 2) замазкообразной консистенции
 3) содержит много воды
 4) имеет примесь слизи и зелени
5) светло-жёлтого цвета7. В ЖЕНСКОМ МОЛОКЕ ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ:

1) количество белков ниже

2) количество белков выше

3) преобладают крупнодисперсные белки

4) преобладают мелкодисперсные белки

5) содержится таурин

6) не содержится таурин

7) уровень аминокислот выше

8. В ЖЕНСКОМ МОЛОКЕ ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ:

1) количество жиров ниже

2) количество жиров такое же

3) содержание эссенциальных жирных кислот ниже

5) преобладают ненасыщенные жирные кислоты

6) содержатся жирные кислоты серии омега-6 и омега-3

7) высокое содержание фосфатидов

9. В ЖЕНСКОМ МОЛОКЕ ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ

1) количество углеводов выше

2) количество углеводов ниже

3) содержится бета-лактоза

4) содержится альфа-лактоза

5) содержится бифидус-фактор

10. ОСОБЕННОСТИ МИНЕРАЛЬНОГО СОСТАВА ЖЕНСКОГО МОЛОКА ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ:

1) общее количество минеральных солей меньше

2) общее количество минеральных солей больше

3) соотношение кальция и фосфора 2:1

4) соотношение кальция и фосфора 1:1

5) содержание железа, меди и цинка больше

6) содержание натрия выше

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КОНЕЧНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме «Естественное вскармливание. Правила и техника введения прикорма. Критерии оценки достаточности питания ребенка до 1 года»(2017)

Вариант 1

Выберите один правильный ответ

1. СВОБОДНЫМ ВСКАРМЛИВАНИЕМ ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ РЕЖИМ ПИТАНИЯ
2. каждые З часа с ночным перерывом
3. каждые З часа
4. когда ребёнок определяет часы и объём кормлений кормле-

ния по «требованию» ребёнка)

1. в определённые часы, объём пищи определяется ребёнком
2. СУТОЧНЫЙ ОБЪЁМ ПИТАНИЯ РЕБЁНКА ПЕРВЫХ 2-Х МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ (ЧАСТЬ ОТ МАССЫ ТЕЛА)
 1) 1/8
 2)1/7
 3) 1/6
 4) 1/5
 5) 1/4
3. ПРЕОБЛАДАЮЩЕЙ ФЛОРОЙ КИШЕЧНИКА ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

 1) ацидофильные палочки

 2) кишечные палочки

 3) бифидум-бактерии

 4) энтерококки

 5) клебсиелла

1. СРОК ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА ПРИ СМЕШАННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

 1) 2 месяца
2) 3,5 месяцев
3) 4 месяца
4) 5 месяцев

5. СМЕШАННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ БУДЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ИСКУССТВЕННОМУ ПРИ КОЛИЧЕСТВЕ ЖЕНСКОГО МОЛОКА В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИЩИ

  1) 2/3

 2) 3/4

 3) 1/2

 4) 1/3

6. СРОК ВВЕДЕНИЯ ГОМОГЕНИЗИРОВАННОГО ФРУКТОВОГО ПЮРЕ ПРИ

 СМЕШАННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ:
 1) 2 месяца
 2) 2,5 месяца +
 3) 4 месяца
 4) 5 месяцев

7. ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ У РЕБЁНКА, ПОЛУЧАЮЩЕГО 1\2 ГРУДНОГО МОЛОКА ОТ ОБЩЕГО ОБЪЁМА ПИЩИ … Г/КГ.
 1) 3,0
 2) 3,5
 3) 4,0

8.ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ У РЕБЁНКА, ПОЛУЧАЮЩЕГО 2/3 ГРУДНОГО МОЛОКА ОТ ОБЩЕГО ОБЪЁМА ПИЩИ ПРИ УСЛОВИИ ДОКОРМА СМЕСЯМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ БЕЛКА … Г/КГ.

1) 3,0

2) 3,5

3) 4,0

9. СМЕШАННЫМ ВСКАРМЛИВАНИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ ПИТАНИЕ ГРУД-

 НОГО РЕБЁНКА, КОГДА НАРЯДУ С ЖЕНСКИМ МОЛОКОМ РЕБЁНОК

 ПОЛУЧАЕТ
 1) фруктовое пюре
 2) овощное пюре
 3) донорское молоко
 4) заменители женского молока
 5) фруктовые и овощные соки

10.СРЕДНЕЕ ЧИСЛО КОРМЛЕНИЙ ЗА СУТКИ РЕБЁНКА ПЕРВЫХ 2-Х МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ:
 1) 3 - 4 2) 5-6 3) 6-7 4) 8-10

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КОНЕЧНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ

по теме «Естественное вскармливание. Правила и техника введения прикорма. Критерии оценки достаточности питания ребенка до 1 года»(2017г.)

Вариант 2

Выберите один правильный ответ

1. ВРЕМЯ ПЕРЕВАРИВАНИЯ ЖЕНСКОГО МОЛОКА В ЖЕЛУДКЕ … ЧАСА.
 1) 1 - 2
 2) 2 - 2,5
 3) 2,5 - 3
 4) 3 - 4
 5) 4 - 5

2. ВРЕМЯ ПЕРЕВАРИВАНИЯ ОВОЩНОГО ПЮРЕ И КАШИ В ЖЕЛУДКЕ ГРУДНОГО РЕБЁНКА … ЧАСА.
 1) 1-2
 2) 2 - 3
 3) 3 - 4
 4) 4 - 5
 5) 5 - 6

3. ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКАХ (Г/КГ МАССЫ) С ВОЗРАСТОМ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ
 1) увеличивается
 2) уменьшается
 3) не меняется

4. ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ (Г/КГ МАССЫ) С ВОЗРАСТОМ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ
 1) увеличивается
 2) уменьшается
 3) не меняется

5. ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ (Г/КГ МАССЫ) С ВОЗРАСТОМ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ
 1) увеличивается
 2) уменьшается
 3) не меняется

6. ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ (ККАЛ/КГ МАССЫ) С ВОЗРАСТОМ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ
 1) увеличивается
 2) уменьшается
 3) не меняется

7. ДОЛЯ УГЛЕВОДОВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ, ОБЕСПЕЧИВА-

 ЮЩАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ ДЕТЕЙ 1-ГО ГОДА ЖИЗНИ
 1) 20%
 2) 30%
 3) 40%
 4) 50%
 5) 60%

8. НАИБОЛЬШАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ В РАСЧЁТЕ НА 1 КГ

 МАССЫ ОТМЕЧАЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ
1) 1-го года жизни
2) от года до 3 лет
3) от 3 до 6 лет
4) от 6 до 10 лет

9. ДОЛЯ ЖИРОВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮ-

 ЩАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ ДЕТЕЙ 1-ГО ПОЛУГОДИЯ

 ЖИЗНИ
1) 20%
2) 30%
3) 40%
4) 50%
5) 60%

Выберите несколько правильных ответов:

10.ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ:

 1) открытая форма туберкулеза

 2) наличие хронических заболеваний

 3) острый гепатит А

 4) сильные кровотечения во время и после родов.