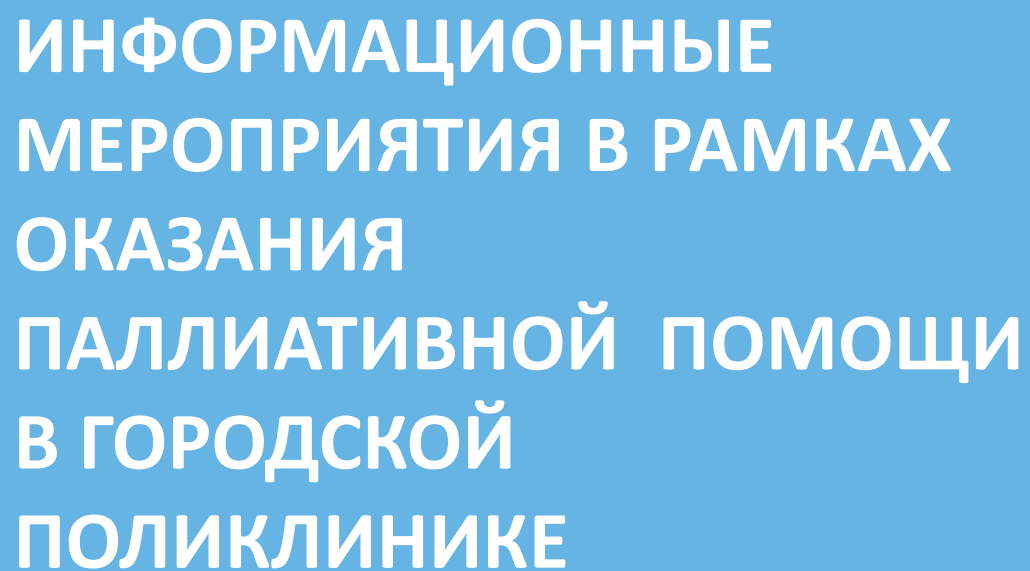




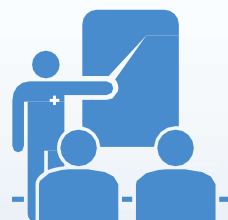
ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ В ПОЛИКЛИНИКЕ

Паллиативная медицинская помощь представляет собой комплекс медицинских вмешательств, направленных на избавление от боли и облегчение других тяжелых проявлений заболевания, в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных граждан (Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»).

Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 14 апреля 2015 г. № 187н «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению» в лечебно-профилактических учреждениях создаются **кабинеты паллиативной помощи**.

План работы данного структурного подразделения включает:

- 1. Организационно-методическое направление** (организация обучения пациентов и их родственников, медицинских работников, контроль качества оказываемой паллиативной медицинской помощи).
- 2. Клинико-экспертную работу** (проведение осмотров на дому у пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи, контроль за целесообразностью направления данных пациентов в круглосуточные стационары паллиативного лечения, контроль обоснованности назначения и выписки наркотических анальгетиков).



ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ В ПОЛИКЛИНИКЕ: АКТУАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

ЗАДАЧИ РЕШЕНИЕ

1. Повышение уровня информированности населения по вопросам оказания паллиативной помощи.

2. Обучение родственников больных, нуждающихся в оказании паллиативной помощи, навыкам патронажного ухода.

3. Улучшение подготовки медицинского персонала по вопросам оказания паллиативной помощи.

1. Регулярное проведение для пациентов и их родственников образовательных мероприятий:

- лекций;
- школ пациентов;
- обучающих семинаров.

2. Систематическое проведение образовательных мероприятий для медицинского персонала.

РЕШЕНИЕ

Организовать **регулярные занятия** по патронажному уходу для родственников пациентов на базе городской поликлиники.

ЦЕЛЬ

Предоставить участникам занятий **базовые знания и навыки**, которые помогут им качественно (системно, безопасно, оптимально) организовать уход за больным на дому и в учреждениях здравоохранения.

КТО ОРГАНИЗУЕТ?

Ответственным лицом за организацию обучения целесообразно назначить **врача кабинета паллиативной помощи**.



КТО УЧАСТВУЕТ?

В занятиях принимают участие родственники пациентов, а также все, кто так или иначе связан с уходом: **медработники, сиделки, сотрудники и волонтеры благотворительных организаций**.

ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И ИХ РОДСТВЕННИКОВ: ОСНОВНЫЕ ИДЕИ И ПРИНЦИПЫ

Обучение проводится на **бесплатной основе**.

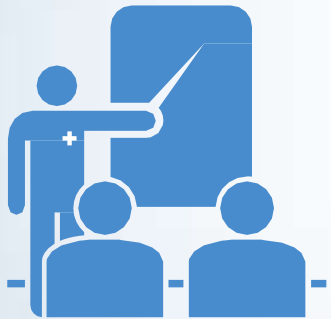
Оптимальное время проведения занятий: **еженедельно**.



Информирование о проведении обучающих мероприятий осуществляется:

- 1.Посредством размещения объявлений в поликлинике и ее филиалах.
- 2.Непосредственно при осуществлении патронажа медицинскими сестрами и врачами.
- 3.За счет размещения объявлений в управах.
- 4.Путем размещения объявлений в ЦСО.

ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И ИХ РОДСТВЕННИКОВ: ОСНОВНЫЕ ИДЕИ И ПРИНЦИПЫ



При составлении курса лекций и семинаров целесообразно использовать методические рекомендации Федерального медицинского исследовательского центра имени П.А. Герцена, материалы для родственников и близких пациента

благотворительного фонда помощи хосписам «Вера».

При обучении патронажному уходу возможно **привлекать преподавателей из других медицинских учреждений и организаций**, например, представителей Ассоциации специалистов с высшим сестринским образованием.

http://www.hospicefund.ru/wp-content/uploads/2012/09/Hospis_buklet_web.pdf

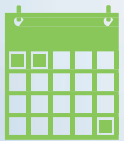
<http://www.hospicefund.ru/wp-content/uploads/2014/11/Pechatnoe-izdanie-k-konferentsii.pdf>

<http://www.hospicefund.ru/fund/program/movement/conference-2/conference-3/>

ЛЕКЦИЯ

Лекция, по сравнению с другими форматами обучения, отличается большей информативностью. Лекция позволяет обеспечить систематическое, последовательное освещение темы или вопроса и предоставить учащимся обширные теоретические знания.

Рекомендации:



1. Частота проведения: **1 раз в 2 недели/ месяц.**



2. Продолжительность **45–60 мин.**



3. Число участников: **от 5 человек.**

ЛЕКЦИЯ

ТЕМА

**ВОПРОСЫ МЕДИКО-
СОЦИАЛЬНОЙ
ЭКСПЕРТИЗЫ**

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИМИ
ПРЕПАРАТАМИ** («Фармакотерапия
хронического болевого синдрома»)

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ
ПОМОЩИ НА ТЕРРИТОРИИ
ОБСЛУЖИВАНИЯ**

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

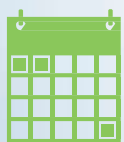
1. Структура, цели и задачи системы медико-социальной экспертизы.
 2. Порядок первичного освидетельствования.
 3. Повторные освидетельствования – периодичность, порядок и особенности.
 4. Программа реабилитации – базовые принципы формирования и реализации.
-
1. Принципы работы системы обеспечения обезболивающими препаратами.
 2. Порядок подбора и назначения обезболивающих препаратов.
 3. Особенности применения обезболивающих препаратов.
-
1. Основные направления оказания паллиативной помощи на территории обслуживания.
 2. Особенности оказания паллиативной помощи на территории обслуживания.

ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ

Школа пациентов – групповое занятие, обучение проходит в свободной форме при активном вовлечении слушателей, включает как освещение ведущим теоретического материала, так и диалог с аудиторией в формате вопросов-ответов.

Школа дает участникам возможность получить ответы специалистов на самые актуальные вопросы.

Рекомендации:



1. Частота проведения: **1 раз в 2 недели/ месяц.**



2. Продолжительность: теоретическая часть – **30–40 мин.**, вопросы аудитории – **30–40 мин.**



3. Число участников: **от 5 человек.**

ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ

ТЕМА

**ТЯЖЕЛОБОЛЬНОЙ
ЧЕЛОВЕК В СЕМЬЕ:
КУДА ОБРАТИТЬСЯ?**

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Виды мер государственной поддержки тяжелобольному и его семье – медицинская, социальная, психологическая, волонтерская.
2. Где и как пополнить багаж знаний.
3. Как подобрать сиделку.
4. Где купить/получить средства по уходу.

**ВОЗМОЖНОСТИ ЛЕКАРСТВЕННОЙ
И НЕЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ**

1. Основные методы лекарственной и нелекарственной терапии при уходе за тяжелобольным.
2. Медикаментозное купирование болевого синдрома.
3. Применение нелекарственной терапии при уходе за тяжелобольным.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ**

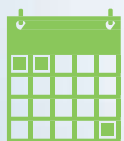
1. Особенности мировосприятия у тяжелобольного.
2. Профилактика развития депрессий у тяжелобольных.
3. Особенности общения с тяжелобольными.
4. Методы вовлечения тяжелобольного в процесс самоухода.

ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР

Семинар предполагает активное участие слушателей и позволяет обучить всех заинтересованных лиц практическим навыкам ухода за пациентами, нуждающимися в оказании паллиативной помощи.



Рекомендации:



1. Частота проведения:
1 раз в неделю.



2. Продолжительность
60–90 мин.



3. Число участников:
от 5 до 15 человек.



4. Помещение: палата дневного стационара или иное помещение с кроватью, к которой обеспечен доступ со всех сторон – для отработки навыков ухода за тяжелобольными.

ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР

ТЕМА

**ОБУЧЕНИЕ РОДСТВЕННИКОВ
И ДРУГИХ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ
ЛИЦ УХОДУ ЗА ПАЦИЕНТАМИ**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ,
НУЖДАЮЩИМИСЯ
В ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ**

**ПИТАНИЕ ДЛЯ
ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫХ**

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Основные принципы рационального ухода.
2. Удовлетворение базовых потребностей тяжелобольного – гигиена, питание, движение, общение, занятость.
3. Мобильность и организация пространства как факторы качественного ухода.
4. Средства и инструменты для ухода за тяжелобольными (средства для обеспечения мобильности, кормления, одевания, гигиенических процедур и т.п.).
5. Профилактика вторичных осложнений (пролежни, контрактуры, запоры, нарушение целостности кожных покровов и т.п.).

1. Кто может ухаживать – варианты организации помощи. Как можно разгрузить тех, кто занят постоянно?
2. Фундаментальные принципы ухода – психологическая независимость пациента, уважение достоинства больного, включенность в жизнь.
3. Профилактика выгорания ухаживающего (отдых, психологическая разгрузка, поддержка физической формы).

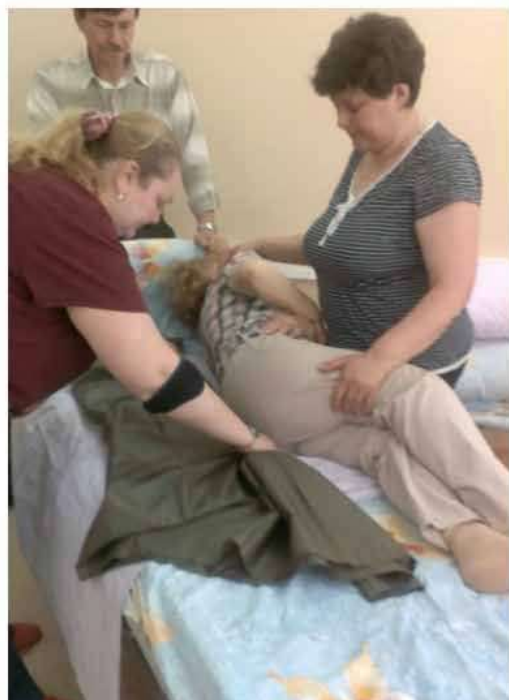
1. Принципы рационального и лечебно-диетического питания.
2. Методы приема пищи при различных заболеваниях.
3. Средства и инструменты для организации кормления тяжелобольного.

ОБУЧАЮЩИЕ СЕМИНАРЫ В ГБУЗ ГП 2 ДЗМ



Семинар
(06.06.2015
г.)

ОБУЧАЮЩИЕ СЕМИНАРЫ В ГБУЗ ГП 2 ДЗМ



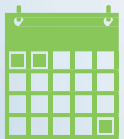
Семинар
(13.06.2015
г.,
23.06.2015 г.)

ПРОВЕДЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА

Лекции для сотрудников целесообразно проводить в рамках врачебно-сестринской конференции.

К чтению лекций возможно привлекать внешних преподавателей, например, специалистов ДЗМ.

Рекомендации:



1. Частота проведения: цикл занятий не реже чем **1 раз в квартал.**



2. Кто участвует?
 - участковые врачи-терапевты;
 - медицинские сестры, в том числе патронажные;
 - врачи других специализаций.

ПРОВЕДЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА

ТЕМА

**ОРГАНИЗАЦИЯ
ПАЛЛИАТИВНОЙ
ПОМОЩИ**

**НАЗНАЧЕНИЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ
ПРЕПАРАТОВ**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
РАБОТЫ С ПАЦИЕНТАМИ,
НУЖДАЮЩИМИСЯ
В ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ**

**ВОПРОСЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ
ЭКСПЕРТИЗЫ ПАЛЛИАТИВНЫХ
ПАЦИЕНТОВ**

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Стандарты проведения осмотров на дому пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи.
2. Контроль за целесообразностью направления данных пациентов в круглосуточные стационары паллиативного лечения.

1. Изменение законодательной базы по вопросам обезболивания.
2. Порядок подбора и назначения обезболивающих препаратов.
3. Порядок назначения и выписки наркотических анальгетиков.

1. Профилактика развития депрессий у паллиативных пациентов.
2. Особенности психологии паллиативных пациентов.
3. Модели общения с паллиативными пациентами.

1. Порядок первичного освидетельствования.
2. Повторные освидетельствования – периодичность, порядок и особенности.
3. Базовые принципы формирования и реализации программы реабилитации.



Департамент
здравоохранения
города Москвы



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**