**ФЕДЕРАЛЬНОЕ Государственное БЮДЖЕТНОЕ образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» МинистерствА здравоохранениЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Кафедра поликлинической терапии с курсом идпо**

 УТВЕРЖДАЮ

зав.каф.поликлинической

 терапии с курсом ИДПО

 д.м.н., профессор Волевач Л.В.

 «31» августа 2018 г.

**Методические указания для студентов**

по самостоятельной контактной работе

по дисциплине «Профилактическая медицина для лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Тема: **«Применение лекарственных средств растительного происхождения в комплексной реабилитации больных в поликлинической практике.»**

**Лечебный факультет**

Дисциплина: Профилактическая медицина для лиц с ограниченными возможностями здоровья

Специальность 31.05.01. –Лечебное дело

Курс 5 Семестр X

УФА 2018

Тема: «Применение лекарственных средств растительного происхождения в комплексной реабилитации больных в поликлинической практике» на основании рабочей программы дисциплины Профилактическая медицина для лиц с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной в 2018 году.

Рецензент: Г.Х. Мирсаева – доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии БГМУ

Авторы: Волевач Л.В., Крюкова А.Я., Низамутдинова Р.С., Сахаутдинова Г.М., Тувалева Л.С., Курамшина О.А., Габбасова Л.В.

Утверждено на заседании № 1 кафедры от 31.08.2018г.

**Тема. Применение лекарственных средств растительного происхождения в комплексной реабилитации больных в поликлинической практике.**

Фитотерапия - метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения, содержащих комплексы биологически активных веществ, максимально полно извлеченных из целого растения или отдельных его частей. Фитотерапию применяют с учетом индивидуальных особенностей организма больного, клинической формы, характера течения заболевания как основный или вспомогательный метод лечения. Выбор лекарственных растений осуществляется с учетом этиологии и патогенеза заболевания.

Широкие терапевтические возможности представляют использование овощей, ягод и фруктов. Их лечебное значение порой незаменимо.

Актуальность использования лекарственных растений неизмеримо возросла в последние годы. Это обусловлено тем, что появились ятрогенные осложнения. Преимуществом лекарственных растений является их малая токсичность и возможность длительного применения без существенных побочных явлений, что очень важно при лечении таких групп больных, как дети, беременные и лактирующие женщины, пациенты пожилого и старческого возраста.

Многочисленные защитные и лечебные механизмы можно распределить на две большие группы:

1. Собственные или эндогенные защитные механизмы, образующиеся внутри самого организма при участии нервно-эндокринных и ряда других сложнейших биохимических и физиологических механизмов. К ним относятся иммунно-биологические и неспецифические защитные силы организма.

2. Защитные силы или целебные вещества, образующиеся в разных растениях, фруктово-ягодных и овощных культурах. К ним относится более 1000 биологически активных веществ, имеющих самую разнообразную природу.

Рассмотрим некоторые составные части растений.

**Дубильные вещества**, или танины — вяжущее действие которых обусловлено их способностью вызывать частичное свертывание белков и образовывать на слизистой оболочке и коже защитную пленку. Дубильные вещества применяют в качестве вяжущих, противовоспа­лительных и кровоостанавливающих средств при воспалительных процессах: в полости рта, пародонтозе, ожогах, различных заболеваниях кожи.

**Эфирные масла** — летучие вещества, обладающие приятным запахом, выраженными противовоспалительными и антиаллергическими свойствами.

**Смолы** – оказывают бактерицидное и подавляющее гниение действие, некоторые из них обладают сильным слабительным действием, другие – ранозаживляющим, а третьи – мочегонным.

**Фитонциды** — продуцируемые растениями бактерицидные, фунгицидные, вещества, обладающие, способностью оказывать влияние и на микроорганизм. Наибольшей фитонцидной активностью обладают лук, зверобой, тысячелистник, редька, морковь, томат, клюква, мята, полевой хвощ, можжевельник, подорожник, репей обыкновенный, шалфей, донник белый.

**Органические кислоты** содержатся в клеточном соке многих растений. Попадая в организм, они участвуют в биохимических реакциях, играют важную роль в поддержании кислотно-щелочного равновесия.

**Слизи** — используют как обволакивающие и смягчающие средства при заболевании верхних дыхательных путей, органов пищеварения, при ожогах.

**Гликозиды** – производные сахаров, состоящие из остатков сахара, непрочно связанных с несахаристым остатком – агликоном, повышают аппетит, усиливают перистальтику желудка, увеличивают выделение желудочного сока, Р-витамин оказывает бактерицидное, желчегонное действие.

**Аминокислоты, амиды, амины** являются продуктами обмена белковых веществ в клетках растений для лечебной практики большое значение имеют глутаминовая кислота, тионин, аспарагин, глутамин, холин и другие.

**Полисахариды** – это углеводы, которые присутствуют во всех растениях. Обладают смягчительным, обволакивающим действием.

**Пектины** – группа высокомолекулярных соединений, приобретающих студнеобразную консистенцию после набухания в воде. Обладают адсорбирующим и вяжущими свойствами.

**Горькие вещества** безазотистой природы существуют в растениях помимо горьких гликозидов. Наиболее важными являются: именин, используемый в качестве желудочного и отхаркивающего средства, гумулон и лупулон, оказывающий седативное действие, артемизин, пеупеданин, маррубин и др.

**Пурины и пиримидины** – кофеин, ксантин, теобромин, теофиллин, аденин, аллантоин, вернин, урацил. Некоторые из них используются как стимуляторы ЦНС, другие стимулируют сердечную деятельность, третьи используются при плохо заживающих ранах и при лечении тиреотоксикоза.

**Микроэлементы** находятся во всех тканях растений. Многие из них входят также в состав ферментов, витаминов, гормонов участвуют в различных биохимических процессах.

**Витамины** — органические соединения разнообразного химического строения. Они обладают высокой биологической активностью, оказывая действие на процессы метаболизма, ретикулоэндотелиальную систему, кроветворение.

В незначительном количестве витамины находятся во многих растениях. Однако такие из них, как плоды шиповника, калины, рябины. Околоплодник ореха, крапива, тысячелистник, капуста белокочанная обладают большим запасом этих веществ и могут служить хорошим источником получения природных витаминов.

Как видно из приведенного обзора, лекарственные растения имеют сложный состав, лечебное действие их многогранно.

**Фитотерапия может использоваться:**

1. при первичной профилактике ряда заболеваний
2. при постоянной или курсовой терапии при их вторичной профилактике.

**Преимуществом лекарственных растений является:**

1. малая токсичность
2. возможность применения без существенных побочных явлений
3. более стойкий положительный эффект

4-достижение комплайенса с пациентом

**Цель:** - углубление и систематизация знаний по новым подходам в питании и диетотерапии;

- повышение уровня теоретической подготовки по применению растительных лекарственных средств в профилактике и лечении заболеваний;

- изучение современных методик определения пищевого статуса;

Для формирования профессиональных компетенций студент **должен уметь:**

- составлять рациона питания с учетом энерготрат;

- определять пищевой статус пациента;

- составлять растительные сборы для профилактики простудных заболеваний;

- применить свои знания на практике в отношении своих пациентов

**Задачи:** изучить принципы фитотерапии в условиях поликлиники.

Для формирования профессиональных компетенций обучающийся ***должен знать*** (исходные базисные знания и умения):

- оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов в рационе питания лиц различных возрастных групп;

- методику расчета пищевого статуса пациента;

- механизм действия растительных лекарственных средств.

Для формирования профессиональных компетенций обучающийся ***должен уметь:***

- организовать свой досуг и учебу по санитарно-гигиеническим нормам

- составить план первичных профилактических мероприятий

- составить

- применить свои знания на практике с пациентами

Для формирования профессиональных компетенций обучающийся ***должен владеть:***

- методами общеклинического обследования**,**

- интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики,

- владеть методами оказания неотложной догоспитальной медицинской помощи,

- алгоритмом постановки предварительного диагноза с последующим направлением к соответствующему врачу-специалисту,

- алгоритмом развернутого клинического диагноза,

- основами ведения медицинской документации

- основами медицинской, физической, психологической и социальной реабилитации.

**Должен сформировать компетенции:** ПК-1,-2,-6,-8,-9,-15,-16.

**Задания для самостоятельной контактной работы обучающихся по указанной теме:**

1. Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературы.
2. Решить задачи, ответить на вопросы для самоконтроля
3. Проверить свои знания с использованием тестового контроля

Выполнить реферат

**Формы контроля освоения заданий по самостоятельной контактной работе по данной теме** (тестовые задания, контрольные вопросы, ситуационные задачи, протоколы, заключения, графологические структуры, реферативные сообщения.

А) Субъективные и объективные методы обследования больных с оформлением предварительного диагноза.

Б) Работа с пациентами во вспомогательно – диагностическом подразделении

В) Интерпретация результатов полученных дополнительных исследований больного

Г) Работа по оформлению медицинской документации: оформление амбулаторной карты (сбор анамнеза, осмотр больного в дневном стационаре, обоснование диагноза, план обследования и лечения, этапный эпикриз, дневники курации, выписной эпикриз с рекомендациями).

Д) Самостоятельная работа обучающихся в учебных аудиториях (решение мультимедийных ситуационных задач, деловые игры, просмотр видеофильмов по теме, атласов и др.).

Вопросы для самоподготовки:

1. Профилактические медицинские осмотры.
2. Составляющие фитотерапии.
3. Составные части растений.

В медицинской практике лекарственные растения могут применяться в виде готовых стандартизированных лекарственных форм, выпускаемых фармацевтической промышленностью: водно-спиртовые вытяжки – настойки, экстракты (сухие, густые, жидкие); растительные соки; сиропы; таблетки; порошки; мази, но чаще всего применяются приготовленные в домашних условиях – настои и отвары.

*Настои и отвары* – это жидкие лекарственные формы, представляющие собой водные извлечения из высушенного и измельченного лекарственного растительного сырья.

Для приготовления настоев и отваров измельченное лекарственное растительное сырье заливают водой комнатной температуры с учетом коэффициента водопоглощения и настаивают на кипящей водяной бане при частом помешивании: настои в течение 15 мин, отвары – в течение 30 мин, затем охлаждают при комнатной температуре: настои – не менее 45 мин, отвары – 10 мин, процеживают (отжимая сырье) и прибавляют воду до требуемого объема. Отвары из сырья, содержащего дубильные вещества, а также из листьев толокнянки, брусники процеживают без охлаждения, из листьев сены – после полного охлаждения. Настои из сырья, содержащего слизи (корни алтея, семя льна и др.) готовят методом холодного настаивания: сырье заливают рассчитанным количеством кипяченой воды комнатной температуры и настаивают в течение 6-8 часов, после чего процеживают. Срок хранения настоев и отваров – 1-2 суток в прохладном, защищенном от света месте, перед употреблением необходимо подогреть.

Среди способов применения фитосредств оптимальное влияние на слизистую оболочку оказывают *паровые ингаляции*, при этом температура пара выше 42 градусов губительна для вирусов, а теплый пар способствует восстановлению функции мерцательного эпителия. Методика применения проста: лекарственное сырье помещают в эмалированную посуду, заливают холодной водой и нагревают. При появлении пара емкость снимают с плиты и начинают ингаляцию, которая продолжается 10-15 минут. Если сосудосуживающие фармакологические синтетические средства вызывают плоскоклеточную метаплазию эпителия слизистой оболочки носа и угнетают функцию мерцательного эпителия, то паровые ингаляции активируют регенерацию реснитчатого эпителия и ускоряют выздоровление. Ингаляции могут проводятся с помощью ингаляционных аппаратов, позволяющих создавать мелкодисперсные формы аэрозолей и способствующих повышению химической активности и электрического заряда мельчайших частиц лекарственного вещества.

 Необходимо комплексное, в зависимости от особенностей течения заболеваний и организма больного, лечение с использованием смеси растительных препаратов, отдельных растений и препаратов из них (новогаленовых, индивидуальных ве­ществ), так как каждый из них имеет свои параметры дей­ствия.

**Задания для контроля**

Пульмонология

Задача №1.

Больной, 48 лет страдает хронической обструктивной болезнью 10 лет (курит 15 лет). Последнее обострение в течение 14 дней, беспокоит кашель с мокротой, по утрам приступы затруднённого дыхания, не смотря на курс лечения ингаляцией беродуала, приёма лазолвана.

1.Назначить обследование.

2.Составить план лечебно – профилактических мероприятий.

Задача №2.

Больная 32 лет, страдает бронхиальной астмой 3 степени (5 лет), отмечает ухудшение состояния в период цветения деревьев. Врач назначил ингаляции симбикорта по 1 ингаляции 2 раза в день. На фоне ремиссии бронхиальной астмы после перенесённого острого вирусного заболевания длительное время сохраняется кашель со скудной мокротой.

1.Назначить планы лечения и профилактики бронхиальной астмы.

2. Составить фитосбор для повышения иммунитета.

Тесты.

1. КАКИМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЕТ ДАННЫЙ СБОР:

Алтей лекарственный 40,0

Мать – и – мачеха 40,0

1 ст.л.смеси долить 200,0мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по ½ стакана 2-3 раза. Рекомендуется как средство:

а) бронхорасширяющее;

б) отхаркивающее;

в) гипотензивное;

2. КАКИМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЕТ ДАННЫЙ СБОР:

Подорожник большой, листья 30,0

Солодка голая, корни 30,0

Мать – и - мачеха обыкновенная, листья 40,0

2 ст.л. заварить 200,0 мл кипятка настоять 30-40 мин, принимать по ½ стакана через каждые 3 часа, рекомендуется как средство:

а) бронхорасширяющее;

б) антиаритмическое;

в) противовоспалительное;

3. КАКИМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЕТ ДАННЫЙ СБОР:

Липа, цветы 50,0

Малина обыкновенная, плоды 50,0

2 ст. смеси заварить 400,0 мл кипятка, 5-7 мин кипятить, пить отвар горячим по ½ стакана 3р/день, рекомендуется как средство:

а) жаропонижающее;

б) противовоспалительное;

в) обезболивающее;

4. КАКИМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЕТ ДАННЫЙ СБОР:

Шиповник коричневый, плоды 15,0

Радиола розовая, корни 20,0

Земляника лесная, корни 20,0

Рекомендуется как средство:

а) иммуномодулирующее;

б) жаропонижающее;

в) бронхорасширяющее

5. ДЕСЕНСИБИЛИЗИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ:

а) череда трёхраздельная;

б) календула лекарственная;

в) душица обыкновенная;

6. ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ:

а) рябина черноплодная;

б) малина обыкновенная, плоды;

в) боярышник кроваво –красный, плоды;

7. ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ:

а) душица обыкновенная;

б) алтей лекарственный;

в) солодка голая;

8. ОТХАРКИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ:

а) фиалка душистая;

б) душица обыкновенная;

в) липа, цветы;

9. КАКИМИ СВОЙСВАМИ ОБЛАДАЕТ ДАННЫЙ СБОР:

Смородина чёрная, плоды

Брусника обыкновенная, плоды

Морковь посевная, корнеплоды

Обладают действием:

а) жаропонижающим;

б) витаминным;

в) бронхорасширяющим;

10. МУМИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ:

а) стимулятора иммунитета;

б) жаропонижающего;

в) бронхорасширяющего;

11. КОРНЕВИЩЕ И КОРНИ ДЕВЯСИЛА ПРИМЕНЯЮТСЯ В КАЧЕСТВЕ:

а) потогонного;

б) антиаритмического;

в) отхаркивающего;

12. В КАЧЕСТВЕ СТИМУЛЯТОРА ДЫХАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА ПРИМЕНЯЮТ:

а) плоды лимонника китайского;

б) плоды рябины черноплодной;

в) плоды шиповника коричневого;

13. ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ ОБЛАДАЕТ:

а) трава хвоща полевого;

б) трава сушеницы болотной;

в) корни аралии маньчжурской;

14. ПРИ ПОВЫШЕННОМ КАШЛЕВОМ РЕФЛЕКСЕ И БРОНХООБСТРУКТИВНОМ СИНДРОМЕ НАЗНАЧАЮТ:

а) трава чабреца;

б) почки сосны;

в) почки берёзы;

15. В СОСТАВ ГРУДНОГО ЭЛИКСИРА ВХОДИТ:

а) корень истода;

б) корень солодки;

в) трава термопсиса;

Кардиология

Задача 1

Пациент К. 38 лет, впервые обратился к участковому врачу. Отмечает, что иногда беспокоят головные боли в затылочной области, подташнивание. После приема таблетки папазола и анальгина все проходит. Других жалоб не предъявляет. При обследовании: состояние удовлетворительное, кожные покровы чистые, физиологичной окраски, отеков нет. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет. Было обнаружено повышение АД 160/90 мм.рт.ст., ЧСС 84 в мин. Живот при пальпации мягкий, безболезненный. Стул и диурез без особенностей. При изучении наследственности выявлена гипертоническая болезнь у матери. ЭКГ: синусовый ритм, ЧСС 84 в мин., ЭОС не отклонена.

1.Сформулируйте клинико-функциональный диагноз

2. Подобрать фитотерапию

Задача 2

Больной С. 50 лет, руководитель предприятия, обратился к врачу с жалобами на боли в области сердца, появившиеся после стрессовой ситуации на работе. Боли носили давящий, сжимающий характер с радиацией в левую руку. Продолжались 2 минуты, купировались приемом нитроглицерина из аптечки на работе. Объективно: состояние относительно удовлетворительно, положение активное, кожные покровы физиологической окраски. Дыхание везикулярное, хрипов нет. АД 120/80, ЧСС 78 в мин. Живот мягкий, безболезненный, стул и диурез без особенностей. ЭКГ синусовый ритм, ЧСС 78 в мин. ЭОС не отклонена. Признаки ишемии миокарда не определяются.

1.Сформулируйте клинико-функциональный диагноз

2. Подобрать фитотерапию

Тесты

1. СОДЕРЖИТ МНОГО ЙОДА, МИКРОЭЛЕМЕНТОВ, КОТОРЫЙ ВЛИЯЕТ НА ЛИПИДНЫЙ И БЕЛКОВЫЙ ОБМЕН И СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ:

А) листья подорожника

Б) корни одуванчика

В) морская капуста

Г) корни диоскореи

2.Препарат, ПОЛУЧАЕМЫЙ ИЗ БОБОВ КАКАО, ОБЛАДАЮЩИЙ КОРОНАРОРАСШИРЯЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ:

А) теофиллин

Б) горичник горный

В) пастернак посевной

Г) фловерин

3.ПРЕПАРАТ, СОДЕРЖАЩИЙ СУХОЙ ЭКСТРАКТ ИЗ ЛИСТЬЕВ И ЦВЕТКОВ БОЯРЫШНИКА, НАЗАНАЧАЕМЫЙ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ:

А) кардиовален

Б) корвалол

В) корвалдин

Г) кадиплан

4. ОБЕСПЕЧИВАЮТ СНИЖЕНИЕ МИОКАРДА В КИСЛОРОДЕ И ПОВЫШЕНИЕ ЕГО ДОСТАВКИ:

А) антигипоксанты

Б) антиангинальные растительные средства

В) дезагреганты

Г) гипотензивные препараты

5. ТОРМОЗЯТ ВСАСЫВАНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА В КИШЕЧНИКЕ И СТИМУЛИРУЮТ ЕГО ВЫВЕДЕНИЕ:

А) пектины и клетчатка растений

Б) слабительные

В) ангиопротекторы

Г) антиоксидант

6.ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА:

А) высокий уровень холестерина,

Б) курение, низкая двигательная активность

В) избыточная масса тела и стресс

Г) все выше перечисленное

7.ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ЛЕЧЕНИЯ ПРЕПАРАТОМ «АММИ ЗУБНАЯ» НАБЛЮДАЕТСЯ:

А) на 1-2 день лечения

Б) на 2-3 день лечения

В) на 3-4 день лечения

Г) на 5-7 день лечения

8.ВИТАМИНАМИ ГРУППЫ F БОГАТЫ СЛЕДУЮЩИЕ РАСТЕНИЯ:

А) плоды облепихи

Б) плоды шиповника

В) плоды и семена тыквы

Г) семена подсолнечника

9.ПРЕПАРАТ, СОДЕРЖАЩИЙ НАСТОЙКУ ЧЕСНОКА, НАСТОЙКУ ПЛОДОВ БОЯРЫШНИКА, НАСТОЙКУ ОМЕЛЫ БЕЛОЙ, НАЗНАЧАЕМЫЙ ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ:

А) Алисат

Б) Алликор

В) Аллитера

Г) Ультравит

10.В КАЧЕСТВЕ ЖИРОВ ЛУЧШЕ УПОТРЕБЛЯТЬ:

А) растительные масла «подсолнечное, оливковое»

Б) сливочное масло

В) маргарин

Г) сало

11.ИСКЛЮЧИТЕ НЕВЕРНЫЙ ВАРИАНТ:

При комплексной терапии гипертонической болезни необходимо:

А) снизить массу пациента

Б) увеличить физическую активность

В) убедить пациента в необходимости избавления от курения

Г) назначение гормональных контрацептивов женщине

12.УСПОКАИВАЮЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ СНЯТИЯ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ:

А) эфирные масла, препараты пустырника

Б) элеутерокок

В) лимонник китайский

Г) корень женьшеня

13.ЭФИРНЫЕ МАСЛА, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ ГИПОТЕНЗИВНЫХ СБОРОВ, ОБЛАДАЮЩИЕ МОЧЕГОННЫМ ДЕЙСТВИЕМ:

А) трава хвоща полевого, трава спорыша

Б) листья и почки березы (настой), трава можжевельника(настой)

В) листья брусники обыкновенной, листья толокнянки обыкновенной

Г) листья бадана толстолистного(настой)

14.ДД ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ АРИТМИИ НЕ СЛЕДУЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ:

А) продукты, богатые кальцием, витаминами и микроэлементами

Б) продукты моря

В)кофеин содержащие препараты

Г) чеснок

15.ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I-II СТАДИИ ИСПОЛЬЗУЮТ:

А) плоды и сок рябины черноплодной

Б) лесные ягоды

В) вишню

Г) черешню

Гастроэнтерология

Задача 1

Больной И., 45 лет, экономист. В анамнезе язвенная болезнь 12-перстной кишки, обострения редкие. Последнее обострение 2 года тому назад, по необходимости принимает противорецидивную терапию по требованию. Пришла к врачу на диспансерный осмотр. Жалоб нет. Объективно: общее состояние удовлетворительное. В легких дыхание везикулярное, ЧД – 20 в минуту, сердечные тоны ритмичные, ясные, АД 125/80 мм рт. ст., ЧСС – 75 ударов в минуту, язык чистый, влажный, живот мягкий безболезненный, печень по краю реберной дуги, стул, диурез без особенностей.

1. Сформулируйте клинико-функциональный диагноз.

2. Назначьте фитосборы, способствующие поддержанию ремиссии заболевания

3. Определите группу диспансерного наблюдения.

Задача 2

Больной М., 43 года, математик, поступил в клинику с жалобами на постоянные боли в эпигастральной области, усиливающиеся через 1,5 часа после приема пищи, ощущение полноты в желудке, изжогу, тошноту, неустойчивый стул, общую слабость. Болен в течение 2-х недель, принимал алмагель, анестезин, но продолжал работу, хотя улучшения не было. Обратился в поликлинику.

Объективно: кожные покровы и видимые слизистые бледноваты. Пульс 84 удара в минуту, АД – 125/80 мм рт. ст. Язык влажный, слегка обложен беловатым налетом. Живот подвздут. При поверхностной пальпации отмечается мышечная защита и определяется болезненность в пилородуоденальной области. Печень по краю реберной дуги, безболезненна. Сон нарушен из-за болей. Больной тревожен.

1. Поставьте развернутый клинико-функциональный диагноз.

2. После проведения курса медикаментозной терапии назначьте фитопрепараты, обладающие противовоспалительным действием. Выпишите рецепты.

3. Определите группу диспансерного наблюдения.

Тесты

1.ПЕРЕЧИСЛИТЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ СВОЙСТВОМ ПОНИЖЕНИЯ УРОВНЯ КИСЛОТНОСТИ

1. Цветки липы

2. Корневище с корнями девясила

3. Трава зверобоя

4. Трава сушеницы

5. Корень солодки

6. Трава мать-и мачехи

 2. ПЕРЕЧИСЛИТЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ СВОЙСТВОМ КУПИРОВАТЬ БОЛИ, СНИМАТЬ СПАЗМ ГЛАДКИХ МЫШЩ

1. Корень солодки

2. Плоды тмина

3. Плоды укропа

4. Цветы ромашки

5. Листья мяты

6. Лист подорожника

 3. РАСТЕНИЯ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЛЬНЫЕ, ОБВОЛАКИВАЮЩИЕ, КРОМЕ

1. Корни алтея

2. Семена льна

3. Плоды шиповника

4. Трава зверобоя

5. Лист подорожника

 4. ПРИ ГИПОАЦИДНОМ ГАСТРИТЕ НАЗНАЧАЮТ:

1. Трава полыни горькой

2. Листья вахты трехлистной

3. Корень одуванчика

4. Плоды аниса

5. Трава полыни горькой

6. Плоды шиповника

 5. С ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ И РЕГЕНЕРИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЯМИ РАСТЕНИЯ:

1. Корневище с корнями девясила

2. Семена льна

3. Листья подорожника

4. Трава сушеницы

5. Корень солодки

6. Лист мяты

 6. РАСТЕНИЯ С УСПОКАИВАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ:

1. Пустырник

2. Валериана

3. Донник

4. Хмель

5. Ромашка

6. Черемуха

 7. ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНАЯ И «АНТИХЕЛИКОБАКТЕРНАЯ» ТЕРАПИЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕМ:

1. Листья шалфея

2. Корневище аира

3. Лишайники

4. Соплодия ольхи

5. Корневище лапчатки

6. Плоды калины

 8. РАСТИТЕЛЬНЫЕ АНТИБИОТИКИ:

1. Усниновая кислота

2. Лишайники

3. Иманин

4. Гордецин

5. Кордицепс

 9. РАСТИТЕЛЬНЫЕ ГАСТРОПРОТЕКТОРЫ С РЕПАРАТИВНЫМ ЭФФЕКТОМ:

1. Трава череды

2. Листья подорожника большого

3. Плоды облепихи

4. Плоды рябины обыкновенной

5. Цветки календулы

6. Горец змеиный

 10. РАСТИТЕЛЬНЫЕ ИММУНОПРОТЕКТОРЫ:

1. Трава эхинацеи

2. Листья алоэ древовидного

3. Цветки арники горной

4. Трава горца птичьего

5. Трава мелиссы лекарственной

6. Почки березы

 11. ХОЛЕРЕТИКИ:

1. Корни барбариса

2. Корни лопуха

3. Трава володушки золотистой

4. Цветки горца птичьего

5. Листья березы

6. Цветки ромашки

 12. РАСТЕНИЯ С АНТИАЛЛЕРГИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЕМ:

1. Трава череды

2. Трава фиалки

3. Корень солодки

4. Листья березы

5. Плоды калины

6. Лист смородины

 13. РАСТЕНИЯ С ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ ЭФФЕКТОМ

 ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА:

1. Кора дуба

2. Корневище лапчатки

3. Корневище горца змеиного

4. Корневище кровохлебки

5. Ольховые шишки

6. Шишки хмеля

 14. РАСТЕНИЯ С ПРОТИВОМИКРОБНЫМ ДЕЙСТВИЕМ ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ КИШЕЧНИКА:

1. Листья эвкалипта

2. Трава тысячелистника

3. Цветки ромашки

4. Трава душицы

5. Листья шалфея

6. Лист одуванчика

 15. РАСТЕНИЯ СО СЛАБИТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ:

1. Листья сены

2. Корень ревеня тангутского

3. Кора крушины

4. Плоды жостера

5. Семя льна

6. Семена тмина

Пульмонология

Ответ к задаче №1:

 1)Для исключения туберкулёза, рака лёгких выполнить анализы : общий анализ крови, общий анализ мочи, на ВК, атипичные клетки, ЭКГ,ФВД, рентгенография грудной клетки в 2-ух проекциях.

2)План лечения: отказ от курения; спирива по 1 ингаляции 1 раз в сутки 10 дней;

3) грудной сбор по 1 ст.л.4-5 раз/день

4)лечебная гимнастика и массаж грудной клетки;

Ответ к задаче №2:

1. План лечения и профилактики.
2. Элиминационная диета
3. Базисная терапия ингаляцией симбикорта.
4. При ухудшении показателей ФВД - программа «Смарт»
5. Корень истода в виде отвара 20,0: 200,0 по 1 ст.л 5 раз в день за 1 час до еды.

Ответы:

1. Б; 2. В; 3. А; 4. А; 5. А; 6. Б; 7. В; 8. А; 9. Б; 10. А; 11. В; 12. А; 13. В; 14. А; 15. Б.

Кардиология

Ответ на задачу №1:

1.Гипертоническая болезнь стадия I, степень II, группа риска

2.Основные направления фитотерапии:

1)Успокаивающие ЛРС для снятия нервно-психического перенапряжения и усталости:

-хмель обыкновенный в виде настоя по1/2-1/3 стакана 3 раза в день до еды;

-пустырник сердечный. Настой принимают по 1/3 стакана 2 раза в день за 1 час до еды;

-сбор успокоительный №3 «Корень валерианы, травы донника, чабрец, душица, пустырник;

2)Лекарственные средства мочегонного действия:

-эфирные масла (листья и почки березы, можжевельник)

-простые фенольные соединения (листья брусники отвар)

-флавоноиды(трава хвоща полевого(настой), трава спорыша)

3)Антисклеротитические ЛРС:

-плоды и сок рябины черноплодной. Сок- по 50 мл. 3 раза в день до еды 2-4 недели. Плоды – по 100 г. 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Ответ на задачу №2:

1.ИБС. Впервые возникшая стенокардия. НК 0.

2.Фитотерапия применяется как вспомогательный метод на ранних стадиях:

1) антиангинальные растительные средства-настойка боярышника 20 капель за 30 мин. до еды 2-3 раза вдень.

2) антигипоксанты (флавоноиды, каротиноиды с витаминами и микроэлементами- сбор витаминный №1 «Плоды шиповника, плоды рябины» в виде настоя по ½ стакана 4 раза в день).

3) ангиопротекторы (листья гинкго двулопастного)

-танакан 40 мг по 1таб. 3 раза в день во время еды.

4)антиатеросклеротическая диета. Пектиновые вещества (яблоки, клюква, смородина, крыжовник). Морская капуста по 1 чайной ложке на стакан воды 2 раза в день 5-6 недель.

Ответы на тесты: 1. В; 2. А; 3. Г; 4. Б; 5. А; 6..Г; 7.Г; 8. Г; 9. Г; 10. А; 11. Г; 12. А; 13. Б; 14. В; 15. А.

Гастроэнтерология

Ответ на задачу 1

1. Хроническая язвенная болезнь ДПК, редкорецидивирующее течение, ст.ремиссии.

2. Необходимо назначение длительных курсов фитотерапии по 1-1,5 месяца, не менее четырех в год, причем акцент должен быть сделан на сборы, корригирующие вегетативные нарушения и обладающие стресспротективным действием. Выраженное стресспротективное действие оказывает сбор: Трава душицы. Листья иван-чая поровну. 1 столовая ложка сбора на 1 стакан кипятка, настоять 30 минут, процедить. Выпить за 1 – 2 приема в течение дня. На протяжении курса лечения небольшими глотками следует принимать один из ниже перечисленных сборов: Цветки ромашки 20,0 г. Листья мелиссы 20,0 г. Листья мяты 20,0 г. Корень дудника 15,0 г. Плоды тмина 10,0 г. Плоды фенхеля 10,0 г. Трава полыни горькой 5,0 г. 1 столовая ложка сбора на 1 стакан кипятка, настоять 30 минут, процедить. Выпить за 1 – 2 приема в течение дня.

3. 3-я группа

Ответ на задачу №2

1. Хроническая язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки

 2. Восстановление равновесия между факторами «агрессии» и «защиты», устранение воспаления, нормализация моторной и секреторной функций желудочно-кишечного тракта. \*\* Корни алтея, семена льна, листья подорожника большого, цветки липы, листья мать-и-мачехи, трава череды. Активизация регенерации и дифференцировки клеток. \*\* Трава сушеницы 50,0 г. Трава тысячелистника 30,0 г. Цветки календулы 30,0 г. Корневища аира 20,0 г. Цветки липы 30,0 г. Трава зверобоя 50,0 г. 2 столовые ложки сбора залить 0,5 л кипятка, тепло укрыть, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 100 мл за полчаса до еды, 3-4 раза в день. Курс – до 1,5 месяцев. Коррекция дисбактериоза. \*\* Корневище с корнями кровохлебки лекарственной, кора дуба, плоды черемухи и черники, соплодия ольхи или корневище лапчатки. Нормализация функций иммунной системы. \*\* цинксодержащие (листья алоэ древовидного, цветки арники горной, листья земляники лесной, траву мелиссы лекарственной, листья шалфея лекарственного и др.); \*\* кремнийсодержащие (траву горца птичьего); полисахаридсодержащие (траву череды, эхинацеи и др.).

3. 3 диспансерная группа

Ответы на тесты: 1. 1,2,3,4,5; 2. 1,2,3,4,5; 3. 1,2,3,4; 4. 1,2,3,4,5; 5. 1,2,3,4,5; 6. 1,2,3,4,5; 7. 1,2,3,4,5; 8. 12,3,4; 9. 1,2,3,4,5; 10. 1,2,3,4,5; 11. 1,2,3,4,5; 12. 1,2,3,4; 13. 1,2,3,4,5; 14. 1,2,3,4,5; 15. 1,2,3,4,5

**ЛИТЕРАТУРА**

**Основная:**

1. Поликлиническая терапия: учебник/ Г. И. Сторожаков, И. И. Чукаева, А. А. Александров. - 2-е изд., перераб. и доп.- М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2013-640 с.
2. Роль образовательных программ для пациентов в условиях модернизации профилактического направления здравоохранения: уч. пособие для студентов / А. Я. Крюкова [и др.]. - Уфа: Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, 2012.–202 с.
3. Роль образовательных программ для пациентов в условиях модернизации профилактического направления здравоохранения: уч. пособие для студентов[Электронный ресурс]/ А. Я. Крюкова [и др.]/ ГБОУ ВПО "БГМУ" МЗ РФ. Электрон.текстовые дан. - on-line. - Режим доступа:[http://library.bashgmu.ru//elibdoc/elib449.pdf](http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib449.pdf). - Уфа: Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, 2012. – 202 с.
4. Фитотерапия в амбулаторно-поликлинической практике. 114 с. А. Я. Крюкова [и др.]. 2012, Уфа, Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России.
5. Фитотерапия в амбулаторно-поликлинической практике [Электронный ресурс]. Режим доступа: [http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib457.pdf.](http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib457.pdf.%20) А. Я. Крюкова [и др.]. 2012, Уфа, Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России.
6. Диетотерапия при заболеваниях внутренних органов. Ч. 1.- 82 с. Ч. 2.-78 с. А. Я. Крюкова [и др.]. 2015, ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России.

Диетотерапия при заболеваниях внутренних органов [Электронный ресурс]. Электрон.текстовые дан. - Режим доступа: <http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib618.pdf>. - Загл. с титул.экрана. - Электрон. версия печ. Публикации. Ч. 1. - 2015. - on-line. - Б. ц. Диетотерапия при заболеваниях внутренних органов [Электронный ресурс]. Электрон. текстовые дан. - Режим доступа: <http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib619.pdf>. - Загл. с титул. экрана. - Электрон. версия печ. публикации . Ч. 2. - 2015. - on-line. - Б. ц. А. Я. Крюкова [и др.]. 2015, ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России.

**Дополнительная:**

1. Поликлиническая терапия: уч. пособие для студентов/А.Я.Крюкова [и др.]. – Уфа: Изд-воГилем. - 446 с.
2. Поликлиническая терапия: учебник для студентов медицинских вузов, рек. УМО мед.ифармац. вузов РФ / А. Я. Крюкова [и др.] ; под ред. А. Я. Крюковой ; МЗ и соц. развития РФ, Башк. гос. мед. ун-т. - Уфа: Гилем. - 2009. - 325 с.
3. Основы внутренней медицины: уч. пособие для студентов [Электронный ресурс] / Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев, В. С. Моисеев / Электрон.текстовые дан. - on-line. - Режим доступа:<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970427729.html>. – Москва: Изд-во ГЭОТАР-Медиа. – 2014.