

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**по специальности «Терапия»**

**«Актуальные вопросы ожирения и метаболического синдрома»**

**(СРОК ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ)**

**Уфа - 2017**

## ВЫПИСКА

из протокола № 8–17 от «04» сентября 2017 г.

заседания кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии

Института дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО  
Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России

ПРИСУТСТВОВАЛИ: председатель д.м.н., профессор Г.Ш. Сафуанова,  
секретарь к.м.н. доцент А.Н. Чепурная, сотрудники кафедры.

СЛУШАЛИ: об утверждении ДПП ПК НМО «Актуальные вопросы  
ожирения и метаболического синдрома» по специальности «Терапия» (36 ч),  
подготовленной сотрудниками кафедры терапии и общей врачебной  
практики с курсом гериатрии ИДПО БГМУ.

ПОСТАНОВИЛИ: утвердить ДПП ПК НМО «Актуальные вопросы ожирения  
и метаболического синдрома» по специальности «Терапия» (36 ч).

Председатель: зав. кафедрой терапии и ОВП  
с курсом гериатрии ИДПО БГМУ

д.м.н., профессор

Г.Ш. Сафуанова

Секретарь: доцент кафедры терапии и ОВП  
с курсом гериатрии ИДПО БГМУ

к.м.н., доцент

А.Н. Чепурная

## ВЫПИСКА

из протокола № 6-17 от «21» сентября 2017 г.

заседания Учебно-методического совета ИДПО ФГБОУ ВО

Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России

ПРИСУТСТВОВАЛИ: председатель УМС д.м.н., профессор В.В. Викторов,  
секретарь УМС к.ф.н. А.А. Федотова, члены УМС.

СЛУШАЛИ: об утверждении ДПП ПК НО «Актуальные вопросы ожирения и  
метаболического синдрома» по специальности «Терапия» (36 ч),  
подготовленной сотрудниками кафедры терапии и общей врачебной  
практики с курсом гериатрии ИДПО БГМУ.

ПОСТАНОВИЛИ: утвердить ДПП ПК НО «Актуальные вопросы ожирения и  
метаболического синдрома» по специальности «Терапия» (36 ч).

Председатель УМС ИДПО БГМУ

д.м.н., профессор



В.В. Викторов

Секретарь УМС ИДПО БГМУ

к.ф.н.



А.А. Федотова

## Выписка

из протокола заседания Ученого совета  
Института дополнительного профессионального образования  
№ 6 от «21» сентября 2017 г.

**Присутствовали:** председатель Ученого Совета – директор ИДПО, д.м.н., проф. В.В. Викторов, секретарь – д.м.н., проф. Г.П. Ширяева, члены Ученого Совета.

**Слушали:** утверждение ДПП ПК НО «Актуальные вопросы ожирения и метаболического синдрома» по специальности «Терапия» (36 ч).

**Составители:** проф. кафедры терапии и ОВП с курсом гериатрии ИДПО БГМУ д.м.н. Фархутдинова Л.М.

**Постановили:** утвердить ДПП ПК НО «Актуальные вопросы ожирения и метаболического синдрома» по специальности «Терапия» (36 ч).

Председатель: д.м.н., профессор



В.В. Викторов

Секретарь: д.м.н., профессор



Г.П. Ширяева

## СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 академических часа по специальности «Терапия» разработана сотрудниками кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

№ пп.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Фархутдинова Лейла Муратовна	Д.м.н., профессор	Профессор кафедры терапии и ОВП с курсом гериатрии ИДПО БГМУ	ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ
2.	Фаизова Лариса Петровна	Д.м.н., профессор	Профессор кафедры терапии и ОВП с курсом гериатрии ИДПО БГМУ	ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ
2.	Лехмус Татьяна Юрьевна	К.м.н., доцент	Доцент кафедры терапии и ОВП с курсом гериатрии ИДПО БГМУ	ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ
3.	Чепурная Анна Николаевна	к.м.н., Доцент	Доцент кафедры терапии и ОВП с курсом гериатрии ИДПО БГМУ	ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ

## 1. Пояснительная записка

### *Актуальность и предпосылки создания программы*

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЖИРЕНИЯ И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА» по специальности «ТЕРАПИЯ» обусловлена значительным ростом распространенности ожирения, которое провоцирует развитие атеросклероза, артериальной гипертензии, сахарного диабета 2-го типа и других ассоциированных с ожирением заболеваний, что по оценкам экспертов увеличивает летальность среди населения в 3 раза. В связи с этим для врача-терапевта необходимо совершенствование и получение новых компетенций врачебной деятельности, адаптированной к современным экономическим и социальным условиям с учетом международных требований и стандартов.

## 2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЖИРЕНИЯ И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА»

**Цель** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЖИРЕНИЯ И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА» по специальности «ТЕРАПИЯ» – совершенствование компетенций, получение систематизированных теоретических знаний, умений и необходимых профессиональных навыков для своевременного выявления, диагностики, лечения и профилактики ожирения и ожирение-ассоциированной патологии врачами-терапевтами.

### **Задачи** теоретической части изучения дисциплины:

- совершенствование знаний о диагностике, лечении и профилактике ожирения и ассоциированных с ним заболеваний;
- совершенствование знаний об особенностях клиники и лечения основных заболеваний, развивающихся на фоне ожирения;
- совершенствование знаний об организации программы лечебных мероприятий при ожирении и ассоциированных с ним заболеваний.

### **Задачи** практической части изучения дисциплины:

1. совершенствовать умения и владения диагностики ожирения и ассоциированных с ним заболеваний;
2. совершенствовать умения по адекватному лечению ожирения и развивающихся на его фоне заболеваний;
3. совершенствовать умения и владения в профилактике ожирения и ассоциированных с ним заболеваний.

**3. Категории обучающихся:** врачи, имеющие высшее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело» и послевузовское и (или) дополнительное профессиональное образование и сертификат специалиста по специальности «Терапия».

**4. Объем программы:** 36 академических часов, в том числе 36 зач. ед.

## 5. Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения	Ауд. часов	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (час)
Форма обучения			
с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы и по индивидуальным формам обучения	24	6	36

## **6. Планируемые результаты обучения**

**врачей, успешно освоивших дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЖИРЕНИЯ И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА» по специальности «ТЕРАПИЯ»:**

### **6.1. Характеристика новых трудовых функций и (или) уровней квалификации**

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

– На основании новых научных данных, современных клинических рекомендаций и доказательной медицины оказание медицинской помощи пациентам с ожирением и ожирение-ассоциированной патологией и организация лечебно-диагностического процесса (ПК-1);

– На основании новых научных данных, современных клинических рекомендаций и доказательной медицины назначение лечения пациентам с ожирением и ассоциированными с ним заболеваниями и контроль его эффективности и безопасности (ПК-2);

– Организация самостоятельного изучения научной литературы по ожирению и ассоциированной с ним патологией, участие в исследовательской деятельности с целью повышения качества оказания лечебно-диагностической помощи больным (ПК-3).

### **7.2. Квалификационные требования**

Высшее профессиональное образование (высшее образование) по специальности «лечебное дело» и послевузовское профессиональное образование (интернатура или ординатура) и сертификат специалиста по специальности «ТЕРАПИЯ»;

### **7.3. Характеристика профессиональных компетенций врача-терапевта, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности «ТЕРАПИЯ»**

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

– На основании новых научных данных, современных клинических рекомендаций и доказательной медицины оказание медицинской помощи пациентам с ожирением и ожирение-ассоциированной патологией (ПК-1).

– На основании новых научных данных, современных клинических рекомендаций и доказательной медицины назначение лечения пациентам с ожирением и ожирение-ассоциированной патологией, контроль его эффективности и безопасности (ПК-2).

– Организация самостоятельного изучения научной литературы по ожирению и ожирение-ассоциированной патологии, участие в исследовательской деятельности с целью повышения качества оказания лечебно-диагностической помощи больным (ПК-3).

### **7.4. Характеристика профессиональных компетенций врача-терапевта, формирующихся в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «ТЕРАПИЯ»:**

<b>Трудовая функция (профессиональная компетенция)</b>	<b>Трудовые действия</b>	<b>Необходимые умения</b>	<b>Необходимые знания</b>
На основании новых научных данных, современных клинических рекомендаций и доказательной медицины оказание медицинской помощи пациентам с ожирением и ожирение-ассоциированной	Владеть методами выявления ожирения, ассоциированных с ним заболеваний, а также оказания медицинской помощи и организации лечебно-диагностического	Уметь выявлять ожирение и ожирение-ассоциированные заболевания с учетом особенностей течения болезни на фоне	Знать причины возникновения и особенности течения ожирение-ассоциированной патологии, современные методы лабораторной и инструментальной диагностики, группы риска по развитию нарушений жирового и углеводного обмена и связанных

патологией и организация лечебно-диагностического процесса больным (ПК-1)	процесса	избыточной массы тела	с ними заболеваний
На основании новых научных данных, современных клинических рекомендаций и доказательной медицины назначение лечения пациентам с ожирением и ассоциированными с ним заболеваниями и контроль его эффективности и безопасности (ПК-2)	Владеть навыками назначения адекватной терапии пациентам с ожирением и ассоциированными с ним заболеваниями, навыками контроля лечения	Уметь назначать адекватную терапию пациентам с ожирением и ассоциированных с ним заболеваниями с учетом особенностей фармакокинетики лекарственных препаратов и контролировать эффективность лечения	Знать порядок оказания медицинской помощи больным ожирением и ассоциированными с ним заболеваниями, клиническую фармакологию основных лекарственных препаратов, используемых в терапевтической практике, современные клинические рекомендации по лечению ожирения и заболеваний, развивающихся на его фоне
Организация самостоятельного изучения научной литературы по ожирению и ассоциированной с ним патологией, участие в исследовательской деятельности с целью повышения качества оказания лечебно-диагностической помощи больным (ПК-3)	Владеть навыками самостоятельного изучения научной литературы по ожирению и ожирение-ассоциированным заболеваниям, проведения анализа качества оказания медицинской помощи пациентам	Уметь анализировать данные литературы по ожирению и связанным с ним заболеваниям для повышения качества оказания лечебно-диагностической помощи пациентам	Знать современные научные достижения в диагностике и лечении ожирения и ожирение-ассоциированных заболеваний, алгоритмы оказания качественной медицинской помощи пациентам

## 7. Учебный план

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЖИРЕНИЯ И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА» по специальности «ТЕРАПИЯ»**

**Цель:** получение знаний и навыков, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

**Категория обучающихся:** врачи, имеющие высшее профессиональное образование по специальности «лечебное дело» и послевузовское и (или) дополнительное профессиональное образование и сертификат специалиста по специальности «ТЕРАПИЯ»

**Трудоемкость обучения:** 36 акад. часов / 36 зач. ед.

**Режим занятий:** 36 часов, 6 – в день, 24 – аудиторных, 12 – дистанционно

**Форма обучения:** очно-заочная с ДОТ и стажировкой

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	ДОТ	Очная		Стажировка	Форма контроля
				Л	С, ПЗ		
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Ожирение и нарушение углеводного обмена</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>2</b>	Промежуточный тестовый контроль
1.1	Тема 1. Ожирение и метаболический синдром	4	2	2			
1.2	Тема 2. Сахарный диабет 2-го типа	6	2	2		2	
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Сердечно-сосудистая система при ожирении</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	Промежуточный тестовый контроль
2.1	Тема 1. Дислипидемии и атеросклероз	4	2	2			
2.2	Тема 2. Артериальная	6	2		2	2	

	гипертензия при ожирении						
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Желудочно-кишечный тракт при ожирении</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		Промежуточный тестовый контроль
3.1	Тема 1. Неалкогольная жировая болезнь печени	2		2			
3.2.	Тема 2. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	6	2	2	2		
<b>4</b>	<b>Раздел 4. Мочевыделительная система при ожирении</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	Промежуточный тестовый контроль
4.1	Тема 1. Подагрическая нефропатия	2		2			
4.2	Тема 2. Мочекаменная болезнь	4	2			2	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>			<b>2</b>		<b>Экзамен</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	

## 8. Учебно-тематический план и содержание программы

№	Название темы	Основное содержание
<b>1</b>	<b>Раздел 1. Ожирение и нарушение углеводного обмена</b>	
<b>1.1</b>	Тема 1. Ожирение и метаболический синдром	Актуальность. Классификация. Определение метаболического синдрома. Диагностика. Компоненты метаболического синдрома. Консервативное и хирургическое лечение. Принципы рационального питания.
<b>1.2</b>	Тема 2. Сахарный диабет 2-го типа	Актуальность. Механизм развития. Особенности клиники. Диагностика. Сахароснижающая терапия при ожирении.
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Сердечно-сосудистая система при ожирении</b>	
<b>2.1</b>	Тема 1. Дислипидемии и атеросклероз	Актуальность. Классификация. Лабораторная и инструментальная диагностика. Гиполипидемическая терапия.
<b>2.2</b>	Тема 2. Артериальная гипертензия при ожирении	Актуальность. Патогенез. Классификация. Особенности гипотензивной терапии при ожирении.
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Желудочно-кишечный тракт при ожирении</b>	
3.1	Неалкогольная жировая болезнь печени	Актуальность. Патогенез. Дифференциальная диагностика. Медикаментозная терапия. Диетические рекомендации.
3.2	Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	Актуальность. Патогенез. Ахалазия кардии. Рефлюкс-эзофагит. Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы.
<b>4</b>	<b>Раздел 4. Мочевыделительная система при ожирении</b>	
4.1	Подагрическая нефропатия	Актуальность. Этиопатогенез. Клиника. Уратный криз. Диагностика. Лечение. Диетические рекомендации.
4.2	Мочекаменная болезнь	Актуальность. Этиология. Патогенез. Лабораторная и инструментальная диагностика. Принципы лечения.

## 9. Методические особенности реализации дистанционного обучения

### 9.1. Правовые основы использования ДОТ

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Минобрнауки РФ от 6 мая 2005 г. № 137 «Об использовании дистанционных образовательных технологий»;
- ГОСТ Р 53620-2009 «Информационно-коммуникационные технологии в образовании. Электронные образовательные ресурсы. Общие положения»;
- Приказ Министерства образования и науки от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

**Целью дистанционного обучения** является предоставление обучающимся возможности проведения исходного контроля, подготовки проектного задания, части содержания дополнительной профессиональной программы непосредственно по месту жительства. Основными дистанционными образовательными технологиями на цикле ПК «Клиническая фармакология в практике терапевта» являются: интернет-технология с методикой синхронного и асинхронного дистанционного обучения. Для этого на образовательном портале ФГБОУ ВО БГМУ в разделе ИДПО формируется кейс, внутри которого папки по учебному модулю: вопросы контроля исходного уровня знаний, вопросы для самоконтроля по каждому разделу, тестовые задания, интернет-ссылки, нормативные документы, проектные задания для выпускной аттестационной работы. Методика синхронного дистанционного обучения предусматривает on-line общение, которое реализуется при технической возможности обучающихся в виде вебинара или веб-форума. Каждый обучающийся получает свой оригинальный пароль, который дает доступ к учебным материалам портала.

## **9.2. Реализация программы в форме стажировки**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по специальности «ТЕРАПИЯ» реализуется частично в форме стажировки.

Стажировка осуществляется в целях изучения передового опыта, а также закрепления теоретических знаний, полученных при освоении программы профессиональной переподготовки, и приобретение практических навыков и умений для их эффективного использования при выполнении своих должностных обязанностей врача. Стажировка носит индивидуальный или групповой характер.

Стажировка (6 часов) реализуется на клинической базе: Республиканская клиническая больница им. Г.Г. Куватова.

Цель стажировки – совершенствование трудовых функций врача-терапевта по оказанию медицинской помощи пациентам с ожирением и ассоциированной с ним патологией.

Задачи стажировки:

- Совершенствование имеющихся профессиональных знаний и умений по квалифицированному ведению пациентов с ожирением и ожирение-ассоциированными заболеваниями.
- Совершенствование методов диагностики ожирение-ассоциированных заболеваний.
- Совершенствование практических навыков по вопросам лечения пациентов с ожирением и ожирение-ассоциированными заболеваниями.

В процессе стажировки врач-гериатр получит **трудовые функции**:

- Раннее выявление ожирение-ассоциированных заболеваний.
- Оказание медицинской помощи пациентам с ожирением и ожирение-ассоциированной патологией.

Совершенствует **трудовые действия** по лечебно-диагностической помощи пациентам с ожирением и ассоциированной с ним патологией на основе современных клинических рекомендаций.

Куратор: Л.М. Фархутдинова.

## 10. Формы аттестации

### 10.1. Формы промежуточной аттестации

Формы промежуточной аттестации:

- 1) Тестирование (с эталонами ответов).
- 2) Практические навыки.
- 3) Решение ситуационных задач (с эталонами ответов).

#### Примеры тестовых заданий

Выбрать один правильный ответ:

1. КРИТЕРИЕМ ОЖИРЕНИЯ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ ЯВЛЯЕТСЯ ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА:  
А. 25–29,9  
Б. 30–34,9  
В. 35–39,9  
Г. выше 40  
Ответ Б.
2. ПОЧЕЧНЫМ ПОРОГОМ ДЛЯ ГЛЮКОЗУРИИ ЯВЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ ГЛИКЕМИИ:  
А. 5 ммоль/л  
Б. 10 ммоль/л  
В. 14 ммоль/л  
Г. 20 ммоль/л  
Ответ Б
3. ПРЕПАРАТОМ ПЕРВОЙ ЛИНИИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДИАБЕТА У ЛИЦ С ОЖИРЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ:  
А. Производное сульфонилмочевины  
Б. Агонист рецепторов ГПП-1  
В. Бигуанид  
Г. Ингибитор ДПП-4  
Ответ В
4. КРИТЕРИЕМ АБДОМИНАЛЬНОГО ОЖИРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОКРУЖНОСТЬ ТАЛИИ:  
А.  $\geq 94$  см у мужчин и  $\geq 80$  у женщин  
Б.  $\geq 102$  см у мужчин и  $\geq 88$  у женщин  
В.  $\geq 110$  см у мужчин и  $\geq 100$  у женщин  
Г.  $\geq 90$  см у мужчин и  $\geq 60$  у женщин  
Ответ А
5. ПРЕПАРАТАМИ ВЫБОРА В ЛЕЧЕНИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЮТСЯ:  
А. Антагонисты кальция  
Б. Мочегонные  
В. Бета-блокаторы  
Г. Ингибиторы АПФ и АРА  
Ответ Д

## Примеры заданий, выявляющих практическую подготовку врача

Будут представлены папки с практическими навыками, содержащие анализы крови и мочи, биохимический анализ крови, данные УЗ-исследований, рентгена, а так же ситуационные задачи.

1. Оценить результаты исследования гликированного гемоглобина и дневных колебаний уровня гликемии у больного сахарным диабетом.
2. Интерпретировать данные биохимического исследования у больного с ожирением.
3. Оценить результаты УЗИ ОБП у больного с ожирением.
4. Интерпретировать результаты биохимического исследования у пациента с сахарным диабетом и хронической болезнью почек.
5. Проанализировать данные ЭКГ пациента с сахарным диабетом и ИБС.

## Примеры ситуационных задач

### Ситуационная задача

Больная 57 лет, жалобы на избыточный вес, повышение артериального давления, парестезии в ногах. Страдает ожирением в течение 20 лет. Последние 7 лет отмечает повышение артериального давления, по поводу которого самостоятельно стала периодически принимать мочегонные препараты. В течение года выявляется увеличение уровня гликемии натощак до 6,0 ммоль/л, последний месяц обнаружена гипергликемия натощак до 7,8 ммоль/л. Наследственность отягощена по сахарному диабету 2-го типа – этой болезнью страдала мать пациентки. В анамнезе – хронический панкреатит. Объективно: масса тела 90 кг, рост 155 см. ИМТ – 39 кг/м<sup>2</sup>. АД 178 и 94 мм рт. ст.

Вопросы:

1. Какая терапевтическая тактика необходима?
2. Какие сахароснижающие препараты следует рекомендовать?
3. Какие гипотензивные препараты следует рекомендовать?

Ответ.

1. Больная нуждается в ограничении калорийности питания для снижения массы тела, целевое снижение массы тела – 5 % за 3–6 месяцев.
2. Рекомендуются метформин в дозе 1000 мг 2 раза в сутки, контроль гликированного гемоглобина через 3 месяца для уточнения дальнейшей тактики ведения пациентки.
3. Следует рекомендовать гипотензивный препарат из группы ингибиторов АПФ или АРА с титрацией дозы под контролем артериального давления.

## 10.2. Требования к итоговой аттестации

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по специальности «ТЕРАПИЯ» проводится в форме очного экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-терапевта.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «ТЕРАПИЯ».

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по специальности «ТЕРАПИЯ» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

**Документ, выдаваемый после завершения обучения – Удостоверение о повышении квалификации.**

### **10.3. Форма итоговой аттестации.**

Итоговая аттестация на цикле дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЖИРЕНИЯ И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА» по специальности «ТЕРАПИЯ» осуществляется в виде экзамена.

**1 этап** – решение ситуационных задач

**2 этап** – оценка освоения практических навыков

**3 этап** – собеседование

#### **Примеры ситуационных задач для итоговой аттестации:**

##### **Ситуационная задача**

В стационар обратился больной с жалобами на немотивированную жажду и сухость во рту, снижение массы тела на 7 кг за последние полгода. В анамнезе сахарный диабет в течение 8 лет, получал манинил 3,5 мг 2 раза в день. При осмотре обращают на себя внимание: рост 177 см, вес 65 кг, кожные покровы и язык сухие, АД 105 и 58 мм рт. ст. Сахар крови – 17 ммоль/л.

1. Как следует сформулировать диагноз
2. Чем обусловлена декомпенсация сахарного диабета у данного больного?
3. Какая лечебная тактика необходима в этом случае?

#### **Примеры заданий, выявляющих практическую подготовку врача**

Будут представлены папки с практическими навыками, содержащие анализы крови и мочи, биохимический анализ крови, данные УЗ-исследований, рентгена, а так же ситуационные задачи.

1. Интерпретировать результат исследования гликированного гемоглобина у пациента с сахарным диабетом.
2. Проанализировать ЭКГ больного с инфарктом миокарда.
3. Интерпретировать результаты биохимического исследования крови больного с почечной недостаточностью.
4. Обосновать заключение УЗ-исследования почек у больного пиелонефритом.
5. Сформулировать заключение по результатам исследования гликированного гемоглобина и дневных колебаний гликемии у пациента пожилого возраста с подозрением на сахарный диабет.

#### **Примерная тематика контрольных вопросов итоговой аттестации:**

1. Особенности течения хронического пиелонефрита у с сахарным диабетом.
2. Факторы риска гипогликемических состояний.
3. Показания к заместительной почечной терапии у больных сахарным диабетом.
4. Сахароснижающая терапия у больных сахарным диабетом пожилого возраста.
5. Причины развития нарушений углеводного обмена.
7. Особенности течения ишемической болезни сердца на фоне сахарного диабета.
8. Принципы комплексной терапии больных сахарным диабетом с сопутствующей сердечно-сосудистой патологией.

### **11. Организационно-педагогические условия реализации программы**

#### **11.1. Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам".
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 августа 2012 г. N 66н "Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях".
- Приказа Минздрава России № 707н от 08.10.2015 г. «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»»,
- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н "Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере Здравоохранения".
- Приказ Минздрава России №1183н от 24.12.2010г. "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению Российской Федерации при заболеваниях терапевтического профиля". Зарегистрирован Минюстом России 11.02.2011г..Приказ Минздрава России №923н от 15.11.2012г. "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю "терапия"". Зарегистрирован в Минюсте России 29.12.2012г. №26482.

## 11.2 Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей

Курсантам будут представлены презентации лекционного материала для дистанционного обучения по следующим темам: старческая астения, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и хроническая сердечная недостаточность, хроническая болезнь почек, сахарный диабет, анемии.

Для проведения контроля успеваемости и кафедрой созданы фонды оценочных средств, которые включают контрольные вопросы, тесты, ситуационные задачи, комплект заданий, билеты.

## 11.3. Интернет-ресурсы

1	Аметов, А. С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения [Электронный ресурс] / А. С. Аметов. - 2-е изд. - Электрон. текстовые дан. - М.: Гэотар Медиа, 2014. - 1032 с. – Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970428290.html">http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970428290.html</a>
2	Благосклонная, Я. В. Эндокринология [Электронный ресурс]: учебник для студ. мед. вузов / Я. В. Благосклонная, Е. В. Шлякто, А. Ю. Бабенко. - 3-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. - СПб.: СпецЛит, 2011. - 421 с. – Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785299004687.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785299004687.html</a>
3	Дедов, И. И. Эндокринология [Электронный ресурс]: учебник / И. И. Дедов, Г. А. Мельниченко, В. Ф. Фадеев. - 2-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 432 с. – Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425351.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425351.html</a>

4	Улащик, В.С. Физиотерапия заболеваний пожилых пациентов / В.С. Улащик, Г.Н. Пономаренко // Физиотерапия: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/970411841V0037.html">http://www.studmedlib.ru/book/970411841V0037.html</a>
5	Руководство по геронтологии и гериатрии [Электронный ресурс]: в 4-х т. / ред.: А. С. Мелентьев, В. Н. Ярыгин. - Электрон. текстовые дан. - М.: Гэотар Медиа, 2010. – Т.1. - 720 с. – Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416877.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416877.html</a>
6	Руководство по геронтологии и гериатрии [Электронный ресурс]: в 4-х т. / ред.: В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - Электрон. текстовые дан. - М.: Гэотар Медиа, 2010. – Т. 2. - 784 с. – Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414590.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414590.html</a>
7	Руководство по геронтологии и гериатрии [Электронный ресурс]: в 4-х т. / ред. В. Н. Ярыгина. - Электрон. текстовые дан. - М. : Гэотар Медиа, 2010. – Т. 3. - 896 с. – Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414613.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414613.html</a>
8	Руководство по геронтологии и гериатрии [Электронный ресурс]: в 4-х т. / ред.: А. С. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - Электрон. текстовые дан. - М. : Гэотар Медиа, 2008. – Т. 4. - 528 с. – Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970407318.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970407318.html</a>

## 12. Материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки

### 12.1. Материально-техническое обеспечение

№	Наименование технических средств обучения	Количество на кафедре
1	Мультимедиапроекторы BenQ MP622C № 0001311736	1
2	Компьютеры N-TEX C300 № 10104001218 N-TEX C300 №10104001219 N-TEX C300 №10104001220 IntelCore2DUO № 0001312245 IntelCore2DUO № 0001312246 IntelCore2DUO № 0001312247 IntelCore2DUO № 0001312248 PU Intel Core 2 № 0001311915 P4 № № 0001309084	8
3	Интерактивная доска прямой проекции IQBoardET A080 № 0001312451	1
4	Копировальный аппарат CanonFC-128 № 0001312292 Canon № 0001303437 CanonFC-128 № 0001303438	3
5	Многофункциональное устройство HP LaserJetM1522 № 00013112281 HP LaserJetM1522 № 00013112282	2
6	Ноутбуки AcerExtensa № 00013111262 ActrAspire 5024 WLMiiAMD № 00013009579 DELL Latitude D531 № 00013111745 DELL Studio 1535 № 0001312262 DELL Studio 1535 № 0001312263 DELL Studio 1535 № 0001312264 Fujitsu LIFEBOOK A5332 NG 15,6 Core № 10104000551	7

### 1.2. Перечень тематических учебных комнат и лабораторий

№ п/п	Перечень помещений	Количество	Площадь в кв. м.
1.	Кабинет проф. Сафуановой Г. Ш.	1	20 кв.м
2.	Кабинет доцента Чепурной А. Н.	1	12 кв.м.

3.	Кабинет доцента Лехмус Т. Ю.	1	14 кв.м.
4.	Кабинет проф. Фархутдиновой Л. М.	1	12 кв.м.
5.	Лаборантская комната	1	10 кв.м.
6.	Лекционная аудитория	1	100 кв.м.
7.	Лекционная аудитория	1	50 кв.м.

Общая площадь помещений для преподавания составляет 274 кв. м. На одного слушателя (при максимальной одновременной нагрузке в 30 человек) составляет 9 кв.м.

Общая площадь для преподавания, включая помещения клинической базы – 437 кв. м.

На одного курсанта (при максимальной одновременной нагрузке 30 курс) - 14,6 кв. м

## 2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

№ п/п	Наименование модулей (дисциплин, модулей, разделов, тем)	Фамилия, имя, отчество,	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность	Место работы и должность по совместительству
	Ожирение и метаболический синдром  Сахарный диабет 2-го типа	Фархутдинова Лейла Муратовна	Д.м.н., профессор	БГМУ, профессор кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии ИДПО	
	Дислипидемии и атеросклероз	Чепурная Анна Николаевна	К.м.н., доцент	БГМУ, доцент кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии ИДПО	РКБ им. Г.Г. Куватова, врач отделения кардиологии
	Неалкогольная жировая болезнь печени  Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	Фаизова Лариса Петровна	Д.м.н., профессор	БГМУ, профессор кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии ИДПО	
	Артериальная гипертензия при ожирении  Подагрическая нефропатия  Мочекаменная болезнь	Лехмус Татьяна Юрьевна	К.м.н., доцент	БГМУ, доцент кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии ИДПО	

## 3. Основные сведения о программе (в электронном виде)

№	Обозначенные поля	Поля для заполнения
1.	Наименование программы	Актуальные вопросы ожирения и метаболического синдрома
2.	Объем программы (в т.ч. аудиторных часов)	36 ч, в т.ч. 24 аудиторных часа
3.	Варианты обучения	Очно-заочная с применением ДОТ
4.	Вид выдаваемого документа после завершения обучения	Лицам, успешно освоившим соответствующую дополнительную профессиональную программу повышения

		квалификации непрерывного образования по специальности «Терапия» и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации
5.	Требования к уровню и профилю предшествующего профессионального образования обучающихся	Сертификат по специальности «Терапия»
6.	Категории обучающихся	Врачи, имеющие высшее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело» и послевузовское и (или) дополнительное профессиональное образование и сертификат специалиста по специальности «Терапия» <sup>1</sup>  <sup>1</sup> Приказ МЗ РФ от 8 октября 2015 г. № 707н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки медицина и здравоохранение»
7.	Структурное подразделение, реализующее программу	ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, кафедра терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии ИДПО
8.	Контакты	г. Уфа, ул. Ленина, 3 терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии ИДПО
9.	Предполагаемый период начала обучения	По учебному плану ИДПО
10.	Основной преподавательский состав	Фархутдинова Л.М. – д.м.н., профессор; Фаизова Л.П. – д.м.н., профессор; Лехмус Т.Ю. – к.м.н., доцент; Чепурная А.Н. – к.м.н., доцент
11.	Аннотация	Данная программа направлена на совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача-терапевта. Содержание программы построено в соответствии с модульным принципом. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.
	Цель и задачи программы	Совершенствование компетенций, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, получение систематизированных теоретических знаний, умений и необходимых профессиональных навыков для своевременного выявления, диагностики, лечения и профилактики ожирения и метаболического синдрома.
	Разделы и темы учебного плана программы	Раздел 1. Ожирение и нарушение углеводного обмена Тема 1. Ожирение и метаболический синдром Тема 2. Сахарный диабет 2-го типа Раздел 2. Сердечно-сосудистая система при ожирении Тема 1. Дислипидемии и атеросклероз Тема 2. Артериальная гипертензия при ожирении Раздел 3. Желудочно-кишечный тракт при ожирении Тема 1. Неалкогольная жировая болезнь печени Тема 2. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь Раздел 4. Мочевыделительная система при ожирении Тема 1. Подагрическая нефропатия Тема 2. Мочекаменная болезнь
	Уникальность программы, ее отличительные особенности, преимущества	В реализации программы участвуют ведущие специалисты в области терапии Республики Башкортостан. Применяются дистанционные обучающие технологии. Обсуждаются последние достижения медицины и современные подходы в диагностике и лечении ожирения и метаболического синдрома. Стажировка на базе многопрофильного медицинского учреждения – Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова.
14.	Веб-ссылка для получения подробной информации пользователем	