**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Кафедра поликлинической терапии с курсом ИДПО**

 УТВЕРЖДАЮ

зав.каф.поликлинической

 терапии с курсом ИДПО

 д.м.н., профессор Волевач Л.В.

 «31» августа2018 г.

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

**лекции на тему: Профилактическая медицина. Основы ЗОЖ**.

Дисциплина Поликлиническая терапия

Специальность (код, название) 31.05.01 Лечебное дело

Курс 6

Семестр 11

Количество часов 1

Уфа

2018

Тема: Профилактическая медицина. Основы ЗОЖ основании рабочей программы дисциплины поликлиническая терапия, утвержденной «31» августа 2018 г.

Рецензенты на представляемой лекции:

1. Зав. кафедрой факультетской терапии, д.м.н., проф. Мирсаева Г.Х.

Автор: профессор Низамутдинова Р.С.

Утверждена на заседании № 1

кафедры поликлинической терапии с курсом ИДПО от «31» августа 2018 года.

1. Тема: Профилактическая медицина. Основы ЗОЖ.

2. Курс: 6 семестр:11

3. Продолжительность лекции 1 академических часа (45 мин)

4. Контингент слушателей: обучающиеся

5. Учебная цель: Ознакомить студентов с основными программными документами по профилактической медицине и основами здорового образа жизни.

6. Иллюстративный материал и оснащение: кодоскоп, мультимедийный проектор, видеоаппаратура, ноутбук, таблицы, плакаты, интерактивная доска и др.

7. Подробный план: Современное состояние вопроса. Новая информация по этиологии, патогенезу, клинике, диагностике, лечению, профилактике заболеваний и др.

7.1. Введение. Актуальность темы

7.2. Государственная политика по охране здоровья населения до 2020г, Государственная концепция демографической политики РФ на период до 2025 г.

7.3. Концепция профилактики заболеваний, влияющих на продолжительность жизни

7.4. Понятие о факторах риска неинфекционных заболеваний

7.5. Курение фактор риска кардиореспираторных заболеваний

7.6. Ожирение, дислипидемия, нарушение толерантности к углеводам, артериальная гипертензия – «смертельный квартет»

7.7. Методы коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний: медикаментозные и немедикаментозные (диета, оптимальная двигательная активность, отказ от курения)

7.8. Роль центров здоровья в профилактике жизнеугрожающих заболеваний

7.9. Образовательных программ и школы здоровья в поликлинической практике

7.10. Заключение

8. Методы контроля знаний и навыков: контрольные вопросы.

9. Литература

*Основная:*

1. Сторожаков, Г. И. Поликлиническая терапия [Электронный ресурс] : учебник для студентов мед.вузов / Г. И. Сторожаков, И. И. Чукаева, А. А. Александров. - Электрон.текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2013. -on-line. – Режим доступа:

<http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425015.html>

1. Диетотерапия при заболеваниях внутренних органов [Текст] : учебное пособие для студентов, обучающихся по спец. «Лечебное дело» / ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России; сост. А. Я. Крюкова [и др.]. - Уфа : Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, 2015. Ч. 1 : учебное пособие / сост. А. Я. Крюкова [и др.]. - 2015. - 82 с.
2. Диетотерапия при заболеваниях внутренних органов [Текст] : учебное пособие для студентов, обучающихся по спец. «Лечебное дело» / ГБОУ ВПО "Башкирский гос. мед.ун-т" МЗ РФ (Уфа); сост. А. Я. Крюкова [и др.]. - Уфа : ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, 2015. Ч. 2 : учебное пособие / сост. А. Я. Крюкова [и др.]. - 2015. - 78 с
3. Роль образовательных программ для пациентов в условиях модернизации профилактического направления здравоохранения [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов / ГБОУ ВПО "БГМУ" МЗ РФ ; сост. А. Я. Крюкова [и др.] ; под ред. А. Я. Крюковой. - Электрон.текстовые дан. - Уфа : Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, 2012. - on-line. - Режим доступа: [http://library.bashgmu.ru//elibdoc/elib449.pdf](http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib449.pdf).
4. Фитотерапия в амбулаторно-поликлинической практике : учеб.пособие / ГБОУ ВПО "БГМУ" МЗ РФ ; сост. А. Я. Крюкова. - Уфа : Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, 2012. - 114 с.

*Дополнительная:*

1. Поликлиническая терапия: учебник для студентов медицинских вузов / А. Я. Крюкова [и др.] ; под ред. А. Я. Крюковой ; МЗ и соц. развития РФ, Башк. гос. мед.ун-т. - Уфа :Гилем, 2009. - 325 с.
2. Основы внутренней медицины [Электронный ресурс] / Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев, В. С. Моисеев ; под.ред. В. С. Моисеева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. on-line. - Режим доступа:- <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970427729.html>



10. Подпись автора методической разработки

«31» августа 2018 г.