КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПЕЦИАЛИСТА ВРАЧА-РЕВМАТОЛОГА.

Квалификационная характеристика врача по специальности «ревматология» является нормативным документом, определяющим цель и задачи подготовки врача высокой квалификации и компетенции по вопросам ревматологии. Она предназначена для организации учебного процесса и для государственных органов высшего профессионального образования с целью обеспечения контроля за подготовкой врача-ревматолога.

Выполнение квалификационных требований, представленных в форме системы целевых видов и задач деятельности, относящихся к компетенции врача ревматолога, дает основание получить лицензию и пройти затем аттестацию для получения квалификационной категории.

Цель– формирование высококвалифицированного специалиста врача-ревматолога и организатора медицинской помощи больным ревматическими заболеваниями в условиях амбулаторно-поликлинического и стационарного звеньев медицинской службы.

В соответствии с требованиями специальности врач-ревматолог должен овладеть определенным комплексом общих и специальных знаний и умений.

I. Общие знания

* основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения, относящуюся к ревматологии;
* - основы страховой медицины, менеджмента и маркетинга в ревматологии;
* общие вопросы организации ревматологической помощи в стране, работы сети ревматологических учреждений, организации неотложной помощи взрослому и детскому населению;
* общие вопросы организации работы (областного, краевого, республиканского, городского) ревматологического центра, ревматологического кабинета поликлиники, взаимодействия с другими лечебно-профилактическими учреждениями;
* общие вопросы организации работы стационара дневного пребывания;
* вопросы медицинской этики и деонтологии в ревматологии;
* основы нормальной и патологической анатомии, нормальной и патологической физиологии, взаимосвязь функциональных систем организма;
* основы водно-электролитного обмена, кислотно-основного баланса, возможные типы их нарушений при ревматических заболеваниях и принципы их коррекции;
* основы кроветворения и гемостаза, физиологии свертывающей и противосвертывающей систем крови, гемостаза в норме и при ревматических заболеваниях;
* основы иммунологи и реактивности организма, иммунные нарушения при ревматических заболеваниях;
* клинические проявления, этиологические факторы и патогенетические механизмы основных ревматических заболеваний у взрослых и детей, их диагностика, дифференциальная диагностика, лечение и профилактика, клинические проявления пограничных состояний в ревматологии;
* основы фармакотерапии ревматических заболеваний, фармакодинамику и фармакокинетику основных групп лекарственных средств, осложнения при их применении и методы их коррекции;
* основы немедикаментозной терапии, физиотерапии, лечебной физкультуры и врачебного контроля, показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению больных ревматическими заболеваниями;
* основы рационального питания и принципы диетотерапии больных ревматическими заболеваниями;
* противоэпидемические мероприятия при возникновении очага инфекции;
* принципы медико-социальной экспертизы ревматических заболеваний;
* диспансерное наблюдение за здоровыми и больными ревматическими заболеваниями, проблемы профилактики;
* формы и методы санитарно-просветительной работы;
* принципы организации медицинской службы гражданской обороны и медицины катостроф.

II. Общие умения:

* получить информацию о заболеваниях, применять клинические методы обследования больного, выявить характерные признаки ревматических заболеваний;
* оценить тяжесть состояния больного, принять необходимые меры для выведения больного из этого состояния, определить объем и последовательность реанимационных мероприятий, оказать необходимую помощь;
* определить показания для госпитализации и организовать ее;
* выработать план ведения больного, определить необходимость применения специальных методов исследования (лабораторных, рентгенологических, функциональных, артроскопии, эндоскопии и пр.);
* уметь анализировать результаты параклинических методов исследования;
* определить показания для проведения биопсии синовиальной оболочки суставов, костного мозга, лимфатического узла, кожи, подкожных образований и внутренних органов;
* обосновать клинический диагноз, провести дифференциальную диагностику, определить план и тактику ведения больного, назначить режим, диету, лекарственные средства и другие лечебные мероприятия;
* уметь визуально отличить воспалительную синовиальную жидкость от невоспалительной или септической, выявить наличие в синовиальной жидкости отложений фибрина, примесь крови, интерпретировать данные лабораторного исследования синовиальной жидкости;
* анализировать данные ЭКГ, ФКГ, ультразвуковых и радионуклидных исследований внутренних органов и скелета, рентгенографии легких, сердца, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих органов;
* самостоятельно анализировать данные рентгенографии суставов и позвоночника;
* уметь выявлять основные неврологические нарушения;
* досконально знать минимальные и максимальные разовые и суточные дозы противоревматических препаратов, их побочные эффекты, методы их профилактики и коррекции, тактику ведения больных основными ревматическими заболеваниями;
* практически применять фармакотерапевтические методы при лечении сопутствующих заболеваний: гипотензивные, антиангинальные, антибактериальные, антидиабетические и противоязвенные препараты, антикоагулянты;
* уметь проводить противоостеопоретическую терапию при первичном и вторичном остеопорозе;
* уметь применять локальное введение (внутрисуставное и в мягкие периартикулярные ткани) глюкокортикоидов, цитостатиков, хондропротектров;
* - уметь проводить клиническое исследование суставов и позвоночника с определением функциональных тестов (Шобера, Отта и пр.), уметь проводить тест Ширмера, тест патергии;
* уметь определять ревматоидный фактор с помощью латекс-теста и концентрацию криоглобулинов в сыворотке;
* оценить прогноз заболевания и жизни;
* организовать консультацию больного другими специалистами;
* организовать неотложную помощь в экстренных ситуациях;
* определить временную и стойкую нетрудоспособность больного; направить на клинико-экспертную комиссию и комиссию медико-социальной экспертизы;
* осуществлять меры по комплексной реабилитации больного:
* организовать и провести комплекс мероприятий по диспансеризации и профилактике ревматических заболеваний;
* проводить профилактические осмотры населения с целью выявления больных ревматическими заболеваниями;
* проводить санитарно-просветительную работу среди населения, осуществлять подготовку общественного актива участка;
* оформлять медицинскую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению, составить отчет о своей работе.

III. Специальные знания и умения.

Врач-ревматолог должен уметь установить диагноз и провести необходимые лечебно-профилактические мероприятия при следующих ревматических заболеваниях:

Заболевания опорно-двигательного аппарата –

* ревматоидный артрит,
* ювенильный хронический артрит,
* анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева),
* артриты, сочетающиеся со спондилитами (псориатическая артропатия, болезнь (синдром) Рейтера, артриты при хронических воспалительных заболеваниях кишечника),
* артриты, связанные с инфекцией (бактериальные, вирусные, грибковые, реактивные)
* микрокристаллические артриты,
* остеоартроз, межпозвонковые остеохондроз и спондилез, спондилостеоартроз, гиперостоз Форестье,
* хондроматоз суставов
* палиндромный ревматизм,
* интермиттирующий гидрартроз,
* артропатии при неревматических заболеваниях (аллергические заболевания, метаболические нарушения, эндокринные, гематологические, неврологические, инфекционные, профессиональные заболевания, паранеопластический синдром, саркоидоз, периодическая болезнь, хронический активный гепатит),

Диффузные болезни соединительной ткани -

* системная красная волчанка,
* системная склеродермия,
* дермато/полимиозит,
* болезнь (синдром) Шегрена,
* диффузный фасциит,
* смешанные заболевания соединительной ткани,
* рецидивирующий полихондрит,
* ревматическая полимиалгия,

Системные васкулиты -

* узелковый полиартериит,
* гранулематозные артерииты (гранулематоз Вегенера, эозинофильный гранулематозный васкулит, гигантоклеточный артериит, неспецифический аортоартериит),
* аллергический ангиит Чарг-Стросса,
* , микроскопический полиартериит,
* геморрагический васкулит,
* болезнь Бехчета,
* болезнь Кавасаки,
* облитерирующий тромбангиит Бюргера,
* синдром Гудпасчера, васкулиты при ревматических заболеваниях,

Острая ревматическая лихорадка –

* ревматизма в активной фазе (без вовлечения сердца или с вовлечением сердца),
* ревматические заболевания и беременность,
* гематогенный остеомиелит, инфекционный миозит, инфекционный эндокардит,

Болезни внесуставных мягких тканей -

* фибромиалгия, миозиты, оссифицирующий миозит,
* энтезопатии, тендиниты, тендовагиниты, бурситы, периартриты, лигаментиты, апоневризиты, панникулиты,
* узловатая эритема,

Остеохондропатии, болезни костей и хряща -

* врожденная дисплазия бедра, эпифизеальная дисплазия, скелетные аплазии, гиперплазии, врожденная патология суставов, специфические врожденные расстройства (гиперостеоз, мукополисахаридоз, муколипидоз и др.), синдром гипермобильности,
* остеопороз, гипертрофическая остеоартропатия
* болезнь Педжета,

Онкологические заболевания опорно-двигательного аппарата -

* хондрома, хондросаркома, остеосаркома, фибросаркома,
* злокачественные заболевания иной локализации: гистиоцитома, липомы, гемангиомы, лимфангиомы, ангиосаркома, невринома, скелетные метастазы,
* Физические повреждения (переломы, вывихи, разрыв сухожилий, связок), Терминальные и электрические повреждения (некроз, судороги, периостит и т.д.)

Медикаментозные и химические повреждения

* остеонекроз, остеопороз, остеомиелит, септические артриты,
* отравления солями тяжелых металлов,
* гипер- и гиповитаминозы,

Посттравматические поражения –

* остеонекроз головки бедра, пятки, плеча, декомпрессионный остеонекроз,

Ревматические синдромы при иммунодефицитных заболеваниях,

Врач-ревматолог должен установить диагноз и оказать экстренную помощь при следующих неотложных состояниях:

* острые нарушения кровообращения головного мозга (кома, отек мозга, инсульт, тромбоэмболия), психические расстройства
* острая почечная недостаточность
* печеночная недостаточность
* - острая надпочечниковая недостаточность
* гипертонический криз
* острая сосудистая недостаточность, шоковые состояния, коллапс, обморок
* -острая левожелудочковая и правожелудочковая недостаточность, отек легких
* -острые нарушения сердечного ритма и проводимости
* -анафилактический шок, отек Квинке и другие острые аллергические реакции
* -острая дыхательная недостаточность, асфиксия
* астматическое состояние
* -тромбоэмболии легочной артерии и артерий других органов
* -абдоминальный синдром
* кровотечения
* интоксикации
* остановки сердца.
* кома (диабетическая, гипогликемическая, гиперосмолярная)
* болевой и геморрагический шок, токсиконфекционный шок,

ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ ВРАЧА-РЕВМАТОЛОГА

* В процессе обучения врач-ревматолог должен приобрети следующие практические навыки:
* провести расспрос и применить физические методы обследования больного, выявить характерные признаки ревматического заболевания, оценить уровень активности, вариант течения, характер прогрессирования (стадию) заболевания, оценить состояние и функциональную способность больного;
* составить план обследования, организовать его выполнение, интерпретировать результаты параклинических исследований
* обосновать клинический диагноз, провести дифференциальную диагностику, составить план ведения больного, назначить режим и диету, медикаментозные средства и другие лечебные мероприятия
* провести определение групп крови и резус-фактора, переливание крови, препаратов крови и кровезаменителей
* -внутривенное введение лекарственных препаратов
* взятие крови для бактериологических, биохимических и иммунологических исследований
* самостоятельная регистрация и анализ ЭКГ
* анализ Эхо-КГ, Допплер-Эхо-КГ, рентгенографии суставов и позвоночника, сердца, легких и других органов и систем.
* проведение медикаментозных и нагрузочных проб на толерантность к физическим нагрузкам, интерпретация полученных данных
* интерпретация результатов лабораторных исследований:
* -интерпретация клинического анализа крови,
* результатов определения титров противострептококковых антител,
* интерпретация иммунологического анализа крови (ревматоидного фактора, антинуклеарных факторов, антител к ДНК, содержания СРБ, криопреципитинов, комплемента, антикардиолипиновых антител, антител к рибонуклеопротеинам)
* интерпретация данных вирусологического исследования (вирусы гепатита, ВИЧ, простого герпеса, цитомегаловируса)
* интерпретация анализа крови на содержание белков, липидов, электролитов, показателей кислотно-щелочного равновесия, биохимических показателей, отражающих функциональное состояние почек, печени,
* оценка коагулограммы
* интерпретация анализов мочи (общего, Нечипоренко, Зимницкого, пробы Реберга, посевов мочи, анализ мочи на желчные пигменты, амилазу), интерпретация результатов исследований мокроты, желудочного и дуоденального содержимого, испражнений
* показания и проведение стернальной пункции и оценка миелограммы
* -проведение пункции суставов, получение биоптата синовии и синовиальной жидкости, интерпретация результатов исследований
* локальное введение глюкокортикоидов
* -проведение пробы Ширмера и теста на патергию
* определение показаний и проведение пульс-терапии
* определение показаний и противопоказаний, подготовка больного к бронхоскопии, ЭГДС, колоноскопии, цистоскопии
* определение показаний и противопоказаний, подготовка больного и проведение пункций плевральной и брюшной полости
* определение показаний и противопоказаний, подготовка больного к лапароскопии и лапаротомии
* определение показаний и интерпретация результатов компьютерной рентгенотомографии, ядерно-магнитного резонанса
* определение показаний и интерпретация результатов ультразвукового и радиоизотопных исследований внутренних органов, щитовидной железы, костей, суставов и пр.
* оказание экстренной помощи при неотложных состояниях
* реанимационные мероприятия при остановке сердца (непрямой массаж, внутрисердечное введение лекарственных средств)
* реанимационные мероприятия при острой дыхательной недостаточности, гипоксемической коме (искусственное дыхание, вентиляция легких, оксигенотерапия)
* купирование астматического статуса
* лечебные мероприятия при пневмотораксе
* лечебные мероприятия при анафилактическом шоке и других острых аллергических реакциях
* реанимационные мероприятия при шоковых состояниях
* лечебные мероприятия при тромбоэмболии легочной артерии и артерий большого круга
* лечебные мероприятия при кровотечениях
* лечебные мероприятия при нарушениях сердечного ритма и проводимости
* лечебные мероприятия при острой и хронической почечной недостаточности, токсической почке, почечной колике
* лечебные мероприятия при печеночной недостаточности
* лечебные мероприятия при острых нарушениях мозгового кровообращения и острых психических расстройствах
* лечебные мероприятия при отравлении медикаментами, пестицидами, кислотами, основаниями, алкоголем, окисью углерода, солями тяжелых металлов
* лечебные мероприятия при гипер- и гипогликемических комах
* лечебные мероприятия при обтурации верхних дыхательных путей, трахеотомия.